

L'Associazione LA QUE SABE, Tenda Rossa e NEXUS Aps

il giorno 16 Novembre 2017, alle ore 18.00

presso la Sala consigliare del Comune di Turriaco, Piazza Libertà
presentano

il progetto **CERCHIAMOCI**, ovvero cinque laboratori al femminile, gli incontri mensili della **Tenda Rossa** ed un percorso di coppia attraverso **l'Abbraccio del Tango argentino**.

I laboratori nascono da un bisogno di riscoprire la cooperazione e la co-creazione fra donne, ritrovare la dimensione di una sorellanza oltre i luoghi comuni, prevenendo la violenza secondo cui la vittima-attrae-il-carnefice.

I cinque laboratori sono pensati per ogni temperamento:

per le più fisiche **DANZA DELLA DEA** con **Paola Zamolo**, ostetrica, Operatrice del Benessere in danza orientale per il Femminile metodo di Giulia Mion e Moon Mother della Tenda Rossa Isontina

per le più emotive **PITTURA MEDITATIVA** con **Jasna Taucer**, artista
per le più intellettuali **MAGLIE DI PAROLE** con **Paola Gandin**, poeta e
cooperatrice

per le più spirituali **ALLA RICERCA DI TE** con **Barbara Ortolani**, infermiera,
Doula e Moon Mother della Tenda Rossa Bisiaca

per tutte e soprattutto per le adolescenti con mamma **IL BRACCIALE MESTRUALE** con **Sonia Bin** della Tenda Rossa Isontina

I dettagli nel volantino allegato.

Le date saranno comunicate al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni e gli orari decisi insieme.

<https://www.facebook.com/LA-QUE-SABE-ASSOCIAZIONE-164578280298450/?fref=ts>

Durante la serata cogliamo l'occasione per presentare i laboratori esperenziali **L'ABBRACCIO**, attraverso il **Tango argentino**, dell'**aps NEXUS**.

Il progetto *"per un'educazione sulle buone relazioni tra il maschile e il femminile"* verrà presentato in serata con un assaggio da parte della conduttrice dott. Giuliana Gellini, psicologa, psicoterapeuta e dottore in ricerca in sociologia delle relazioni.

L'Associazione di promozione sociale Nexus, capofila del progetto "l'Abbraccio" e l'Associazione La que sabe, partner, propongono dei laboratori esperenziali finanziati dalla Regione FVG, da svolgersi prossimamente nella sede La que sabe a Turriaco.

L'obiettivo di questa proposta è quello di permettere un'esplorazione diversa di sé e della propria famiglia attraverso l'uso del linguaggio emotivo che si esplicita con il corpo, ad esempio nella danza del tango argentino.

Il laboratorio esperenziale consiste nel provare l'abbraccio e darsi la libertà di sentire emozioni. Proveremo l'abbraccio che si usa nel tango argentino, anche senza saper ballare, perché una certa musica e la conduzione del laboratorio da parte della dott. Gellini agevoleranno i partecipanti a sentire emozioni e a percepire le sensazioni tattili che l'abbraccio comporta.

<http://associazionenexus.org/progetti-formativi/>

**PER INFORMAZIONI: 327 9028178 Paola
laquesabe11@yahoo.it**