



Udine, 7 maggio 2018

**ASSOCIAZIONE**

**INSIEME CON NOI onlus**

Registro Regione F.V.G. n. 214

(c.f. 94032310305)

Via Orsaria, 23 - 33100 Udine

tel. 3287430959 e-mail: [insiemeconnoi@gmail.com](mailto:insiemeconnoi@gmail.com)

casella pec: [insiemeconnoi@pec.csvfg.it](mailto:insiemeconnoi@pec.csvfg.it)

### COMUNICATO STAMPA

L'associazione "Insieme con noi", in collaborazione con il Comune di Udine - U.O. Progettazione Sport e Movimento, nell'ambito di **"BICImaggio"**, domenica 13 maggio 2018 alle ore 18,00 al Centro Socio Riabilitativo Educativo di Via Piutti, 156 – Udine, organizza la serata dal titolo: in bicicletta da Roma a Capo Nord. Il viaggio di Antonella Gentile.

Questa esperienza di Antonella Gentile, "semplice" cicloturista che con una normale citybike in tre mesi ha percorso 5000 km distanza che divide la città di Roma con il capo nord.

#### **Finalità generali ed obiettivi specifici**

Condividere esperienze relative all'esplorazione di territori nuovi attraverso un mezzo quale la bicicletta che consente di conoscere persone e scrutare i particolari dei posti da cui si passa. Comprendere il valore della solidarietà e della condivisione. Viaggiare in autonomia, imparando ad essere indipendenti e liberi. Diffondere l'uso della bicicletta come strumento per migliorare lo stile di vita e l'ambiente e una mobilità sostenibile

#### **Azioni e tempi**

L'evento sarà articolato in 3 momenti:

- presentazione del viaggio, di Antonella Gentile, in bicicletta di 5000 km attraversando Italia, Austria, Germania, Danimarca, Svezia e Norvegia e passando per il circolo polare artico
- proiezione di un video con momenti del viaggio
- "Dialogo" con la cittadinanza

#### **Efficacia educativa e formativa dell'iniziativa**

- un viaggio non convenzionale all'insegna della mobilità sostenibile
- Motivazioni per cui Antonella Gentile è partita
- il viaggio di Antonella Gentile non solo geografico ma anche solidale (il suo sostegno ad Amref)
- gli incontri, la comunicazione e l'ospitalità delle persone
- le paure ed emozioni incontrate.
- l'indipendenza, il senso di libertà acquisite attraverso questo viaggio in bicicletta
- miglioramento della qualità della vita e dello stile di vita attraverso il contatto con la natura

Il Presidente dell'Associazione Insieme con Noi

Germano Vidussi

In allegato: locandina