



### Corso di formazione

### FARE IL VOLONTARIO PER E CON GLI ANZIANI

friulicentrale@cta.fvg.it  
347 2289472

Il **Comune di Udine**, le Associazioni del Progetto No alla Solit'Udine in collaborazione con il Centro Servizi per il Volontariato, il Coordinamento Territoriale di Ambito (CTA) Friuli Centrale e la Quiete A.S.P., organizza un corso di formazione finalizzato a:

- sviluppare una cultura comune sul significato di volontariato;
- fornire una formazione di base per lavorare con gli anziani;
- fornire una formazione per relazionarsi agli anziani con competenza, serenità e sensibilità.

#### DESTINATARI

E' rivolto a giovani, adulti ed anziani interessati al mondo del volontariato e che desiderano approfondire tale interesse e mutarlo in azione.

#### DOVE

Si svolge presso la sede dell'A.S.P. La Quiete, Via S. Agostino, 7 – 33100 Udine, eccezion fatta per l'ultimo incontro la cui sede è in corso definizione.

#### COSTI

Non sono previsti costi a carico dei fruitori del corso.

#### CONTATTI

Per le informazioni vi invitiamo a scrivere una e-mail a [friulicentrale@cta.fvg.it](mailto:friulicentrale@cta.fvg.it) oppure contattare il numero 347 2289472



## FARE IL VOLONTARIO PER E CON GLI ANZIANI

### Corso di formazione



LA QUIETE A.S.P.

**CTA** COORDINAMENTO  
TERRITORIALE  
DI AMBITO  
**DEL FRIULI CENTRALE**



# PROGRAMMA

## Sabato 12/01/2019

9.00-12.30  
Pausa pranzo libera  
13.30 - 16.30

IL CONTESTO DELLA CITTA' DI UDINE CON  
LO SGUARDO DI CHI LAVORA CON E PER GLI ANZIANI  
Sistema Locale dei Servizi Sociali

TUTELE GIURIDICHE DELL'ANZIANO E SILVER ECONOMY  
Sistema Locale dei Servizi Sociali

I BISOGNI DEGLI ANZIANI E DEI VOLONTARI:  
REALTA' E CREDENZE A CONFRONTO,  
RAPPORTO TRA BIOETICA E DIRITTI  
Paolo Gris, volontario Progetto Tempo  
Marialuisa Ranallo, volontaria CAV

LABORATORIO INTERGENERAZIONALE:  
L'IMMAGINE DELL'ANZIANO,  
UN GIOVANE DI ALTRI TEMPI.  
Marialuisa Ranallo, volontaria CAV  
Annamaria Lo Monaco, counselor  
e collaboratrice presso il Centro Gestalt Udine

## Sabato 26/01/2019

9.00-12.30  
Pausa pranzo libera  
13.30 - 16.30

FARE PALESTRA PER MANTENERE LA MEMORIA.  
Sonia Persello, psicoterapeuta, collaboratrice Ass. Antreas

LA PAURA DELLA PERDITA  
Antonella Lettieri, psicologa e volontaria CAV

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA  
Barbara Galmo, esperta in metodologia autobiografica (LUA)

## Sabato 09/02/2019

9.00-12.30  
Pausa pranzo libera  
13.30 - 16.30

LE PRINCIPALI PATOLOGIE LEGATE  
ALL'INVECCHIAMENTO, I SISTEMI DI VALUTAZIONE  
DELL'AUTONOMIA DELL'ANZIANO  
Maria Rosaria Valente, neurologa e docente  
presso l'Università degli studi di Udine

NUTRIRSI BENE - IL BENESSERE PASSA  
ATTRAVERSO LA DIETA. NUTRIRE IL CORPO:  
COME MUOVERE IL CORPO CHE CAMBIA  
Maria Grazia Fiorini, psicoterapeuta e  
presidente del Centro Gestalt Udine

LABORATORIO DEL NUTRIMENTO  
Maria Grazia Fiorini e Annamaria Lo Monaco  
del Centro Gestalt Udine

## Sabato 23/02/2019

9.00-12.30  
Pausa pranzo a buffet offerto dall'organizzazione  
13.30 - 16.30

COMUNICARE CON L'ANZIANO E CON LA FAMIGLIA  
Marialuisa Ranallo, volontaria CAV

TESTIMONIANZE DELLE ASSOCIAZIONI DI  
NO ALLA SOLIT'UDINE

IL VOLONTARIATO: UNA POSSIBILE RISPOSTA  
IN UN TERZO SETTORE IN MOVIMENTO  
Federico Coan, direttore del CSV FVG

FEEDBACK E FEEDFORWARD  
SUL CORSO: IDEE E CRITICITA'  
Martina Tosoratti e Dacia Cozzo  
per il CTA Friuli Centrale

## SCHEDA DI PRE-ISCRIZIONE AL CORSO

Le iscrizioni sono aperte fino ad esaurimento dei  
posti disponibili  
Da compilare ed inviare a  
[friulicentrale@cta.fvg.it](mailto:friulicentrale@cta.fvg.it)

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

HA GIA' AVUTO ESPERIENZE DI VOLONTARIATO?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

QUALI SONO LE SUE ASPETTATIVE SUL CORSO?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_