

14 ottobre 2018 - Trieste, “Nati per muoversi” alla Coppa d'Autunno per l'ottavo anno consecutivo



Una buona qualità della vita dipende dalle opportunità che la società offre alle persone e dalla volontà individuale di mantenere il proprio benessere psico-fisico praticando una vita attiva, una sana alimentazione e corrette abitudini.

Con l'avanzare degli anni e con l'incremento delle aspettative di vita queste buone abitudini diventano necessità imperative. Per la salute della persona, per la società e, non ultima, per la sanità pubblica. Questa è la visione del progetto “**Nati per Muoversi**”, che approda alla Coppa d'Autunno per l'ottavo anno consecutivo.

“Nati per muoversi” è un progetto, ma vuole essere anche un messaggio forte a sostegno di chi, anziano, fragile o disabile, desidera rimanere attivo, rafforzando nella collettività l'immagine positiva di persone capaci di re-inventarsi e vivere, in qualsiasi fase della vita, esperienze gratificanti come andare in barca a vela. L'Azienda Sanitaria ha concesso il patrocinio all'iniziativa.

**Benessere ASDC**, in collaborazione con la **Soc. Velica Barcola Grignano**, sarà presente con una piccola flotta di 15 imbarcazioni, per chi e con chi combatte ogni giorno una battaglia, ma anche per noi stessi. Tutti a bordo di una piccola flotta d'imbarcazioni a vela, per partecipare alla regata, in uno spirito di divertimento, moderata competizione e soprattutto condivisione.

Sulle barche, messe a disposizione da privati cittadini, parteciperanno alla regata anziani che frequentano i corsi motori con l'Associazione Benessere (cardiopatici, diabetici, affetti da artrosi cronica), utenti dell'ANFFAS, cittadini seguiti dai servizi sociali del Comune di Trieste, ospiti delle strutture polifunzionali e residenziali del Comune di Trieste, socie/i di associazioni del terzo settore.

Gli equipaggi aderenti al progetto parteciperanno ad un trofeo interno: “**Una Barcolana di Benessere (Per mare e nella vita con lo stesso spirito)**”.

Di seguito l'elenco dei soggetti coinvolti: ASUITS (patrocinio), Centro Cardiovascolare Trieste, Programma Habitat Microaree Rozzol Melara, Coop. Trieste Integrazione ANFFAS, Progetto Autismo FVG, Nuova Assodiabetici Trieste (competerà con equipaggio di diabetici tipo 1), Astro Onlus, ASD Dispensatori di sorrisi - Il rugby in ospedale (i campioni del rugby incontrano i bambini ospedalizzati), Sweet Heart Dolce Cuore Trieste Onlus, ASD Trieste Atletica.