

Aligen

Istituto Libere Abilità

Creato a Udine nel 2001 da Lorenzo Battistutta con lo scopo di riportare alla luce l'antica via della conoscenza ormai dimenticata.

Questa conoscenza comprende tutti gli insegnamenti che descrivono ogni aspetto della vita umana, dalla sua nascita fino alla sua conclusione.

L'intento di ALIGEN è quello di fornire questi insegnamenti in modo concreto e vicino alla realtà attuale, affinché ogni persona possa cogliere ciò che è più utile per il suo percorso di crescita e realizzazione personale con autonomia e consapevolezza.

Pensando a come è composta la vita di ogni persona, negli anni sono state sviluppate le seguenti aree tematiche e relativi corsi:

- **I ruoli e le dinamiche di rapporto personali e professionali**
- **La relazione di coppia**
- **Il rapporto genitori e figli**
- **Lo studio dei 9 caratteri (Enneagramma)**
- **La comunicazione etica**
- **Autostima**

Il calendario di ALIGEN si sviluppa attraverso corsi a frequenza serale o nel week-end, conferenze e convegni a tema, collaborazioni con scuole, asili e realtà aziendali sensibili ad una visione più etica della vita.

LR 17/2000.

Progetto "Una rete contro la violenza: informazione e sostegno a favore delle donne vittime di violenza".

CENTRO RISORSA DONNA:

Servizio convenzionato tra Comuni che offre assistenza psicologica alle donne in difficoltà.

ENTE PROMOTORE: Comune di San Daniele del Friuli

COMUNI ADERENTI AL PROGETTO: Buia, Coseano, Dignano, Fagagna, Flaibano, Forgaria nel Friuli, Moruzzo, Ragogna, Rive D'Arcano, San Vito di Fagagna e Treppo Grande.

LA REALIZZAZIONE DELLA DONNA E DELL'UOMO ALL'INTERNO DELLA COPPIA

MERCOLEDÌ 30 MAGGIO / ore 20.30 - 22.00
presso la sala riunioni del Municipio di Dignano
via S. Gallo, 35 - **DIGNANO**

LO STUDIO DEI RUOLI

Le 3 strade per raggiungere la felicità

MERCOLEDÌ 6 GIUGNO / ore 20.30 - 22.00
presso Sala Convegni del Museo del Territorio
via Udine, 4 - **SAN DANIELE**

PROFONDA-MENTE

Dalla mente limitante alla mente creativa

MERCOLEDÌ 13 GIUGNO / ore 20.30 - 22.00
presso Sala Convegni del Museo del Territorio
via Udine, 4 - **SAN DANIELE**

Per ulteriori informazioni:

Arianna 338 8418464 - arianna@aligen.it



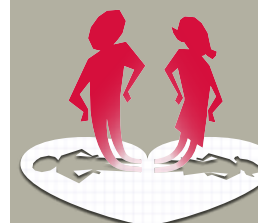
CITTA' DI
SAN DANIELE DEL FRIULI



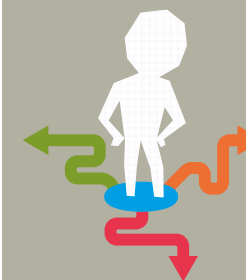
Aligen

Istituto Libere Abilità

conduttore:
LORENZO BATTISTUTTA



**MERCOLEDÌ
30 MAGGIO**
**LA REALIZZAZIONE
DELLA DONNA E DELL'UOMO
ALL'INTERNO DELLA COPPIA**



**MERCOLEDÌ
6 GIUGNO**
LO STUDIO DEI RUOLI
Le 3 strade per raggiungere la felicità



**MERCOLEDÌ
13 GIUGNO**
PROFONDA-MENTE
Dalla mente limitante alla mente creativa

**SERATE INFORMATIVE
A INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

LA REALIZZAZIONE DELLA DONNA E DELL'UOMO ALL'INTERNO DELLA COPPIA

Gli uomini e le donne pensano, sentono e vivono in modo completamente diverso...due mondi opposti e perfetti nella loro diversità...come il giorno e la notte, opposti ma complementari ... dal rispetto delle leggi naturali di entrambe e dalla loro fusione si crea la vita...

Capire come funzionano l'animo maschile e quello femminile permettere di vivere in modo più maturo e consapevole la propria vita, permette di portare fuori il proprio mondo senza timori, permette di avvicinarsi e di farsi coinvolgere dal mondo dell'altro con entusiasmo, con amore, con gentilezza, evitando inutili conflitti.

- Come possono la donna e l'uomo raggiungere la vera realizzazione all'interno del rapporto di coppia?
- Cosa vorrebbero dare e ricevere per sentirsi veramente appagati e motivati nella vita quotidiana?
- Come si possono creare relazioni soddisfacenti tra uomo e donna sapendo che partono sempre da due visioni giuste ma opposte su ogni aspetto della vita?
- Come accettare e rispettare le differenze fra questi due mondi?

LO STUDIO DEI RUOLI

Le 3 strade per raggiungere la felicità

La vita di ogni giorno ci porta a comunicare costantemente...è un continuo intreccio di relazioni... in un giorno cambiamo ruolo molte volte: rivestiamo il ruolo del **Grande** quando siamo genitori, nonni, titolari; il ruolo dell'**Uguale** quando siamo partner, amici, colleghi e il ruolo del **Piccolo** quando siamo figli, allievi, dipendenti...

Nella misura in cui riusciamo a calarci nei vari ruoli, rispettandone le leggi naturali, creiamo relazioni personali e professionali serene e stimolanti.

- Quando invece, in modo inconsapevole, assumiamo atteggiamenti contrastanti col ruolo che stiamo rivestendo in un certo momento, si creano squilibri che vanno ad appesantire i rapporti e gradualmente si alzano dei muri invisibili tra le persone.
- Come dovrebbero allora essere impostate le relazioni, a seconda del ruolo che si riveste, per creare rapporti soddisfacenti ed evitare tensioni, malessere, aggressività?
- Quali sono le regole che governano i vari ruoli e che permettono ad ognuno di esprimersi al meglio?
- C'è una mappa per districarsi tra le relazioni che sia valida al di là dei nostri punti di vista e dei stati d'animo del momento e che porta ad un reale appagamento nella propria vita ?

PROFONDA-MENTE

Dalla mente limitante alla mente creativa

Quanto riusciamo nella vita ad esprimere veramente noi stessi e quanto invece le nostre credenze limitanti, ereditate dalla famiglia o inculcate dalla società, limitano il nostro potenziale, la nostra vera espressione ?

In che modo condizionano pensieri, emozioni ed azioni e come possiamo evitarlo ?

- Come funziona la Mente Umana
- Mente Creativa e Mente Limitante
- Quanto tempo stiamo nei pensieri limitanti e quanto in quelli creativi ?
- Quanto tempo dedichiamo ad una passione, ad una cosa che abbiamo sempre voluto fare ?
- In che modo e perché la Mente Limitante ci boicotta, impedendoci di attuare i progetti più importanti della nostra vita
- Come utilizzare l'ego affinché giochi a nostro favore nella realizzazione dei nostri sogni
- Come fare in modo che la Mente Creativa abbia il sopravvento su quella Limitante così da alimentare le passioni, i talenti a discapito di paura, ansia, aggressività