

Con il patrocinio di:



Comune di Udine
e Progetto O.M.S. "Città sane"



Federsanità
ANCI FVG



Associazione Nazionale
Malati Reumatici (ANMAR)



Associazione Malati Reumatici
Friuli Venezia Giulia

PRESENTAZIONE PROGETTO

BenEssere

PerCorsi di salute

Giovedì 31 gennaio 2019, ore 17.30
Centro Convegni Paolino d'Aquileia
via Treppo, 5 - UDINE

Ingresso libero - Parcheggio interno



PROGRAMMA

Saluti di benvenuto
Dott. Giuseppe Napoli
Presidente Federsanità ANCI FVG

Introduzione
Marinella Monte
Presidente A.Ma.Re. FVG onlus

CORSI SOSTEGNO PSICOLOGICO

Dr.ssa G. Cardella, Psichiatra
Dr.ssa E. Di Poi, reumatologa - Clinica Reumatologica ASUIUD

AUTO MUTUO AIUTO (AMA) - GRUPPI DI SOSTEGNO

Dr.ssa E. Cigliani, Psicologa

EDUCAZIONE ALIMENTARE E NUTRIZIONALE

Dr.ssa F. Simonella, Biologa Nutrizionista

YOGA DELLA RISATA

E. Liberi, leader Yoga della risata

NORDIC WALKING

Francesco Potasso, Associazione Udine Nordic Walking

INVITATI

Prof. Salvatore De Vita
Direttore Clinica Reumatologica ASUIUD

Prof. Matteo Balestrieri
Direttore Clinica Psichiatrica ASUIUD

A.Ma.Re. FVG onlus, via Micesio n. 31 - 33100 Udine

www.malatreumaticifvg.org info@malatreumaticifvg.org