

# AFFETTIVITÀ e SESSUALITÀ

## Contenuti del corso

Un viaggio in uno degli aspetti più importanti che coinvolge la coppia: l'intimità.

- Come vogliono essere veramente amati la donna e l'uomo per sentirsi appagati ? Quanto l'intesa sessuale condiziona la riuscita di una coppia ?
- Quanto può durare l'attrazione, la passione ?
- Come si trasformano le relazioni di coppia col trascorrere del tempo e perché ad un certo punto si spegne l'attrazione ? Come alimentarla nuovamente?
- Come "incanalare" l'energia sessuale e usarla per la realizzazione dei nostri sogni ?

Conoscere a fondo cosa rappresenta l'intimità, e come condiziona la nostra vita, ci permette di creare relazioni più serene, limitando numerosi conflitti che spesso si creano all'interno della coppia solo perché si ignorano le leggi fisiologiche e naturali che governano la sfera sessuale.

## Inizio del corso

Il corso è formato da 2 lezioni:

### **CODROIPO**

**Venerdì 7 e Venerdì 14 giugno**  
**ore 18.00 - 19.30**

presso: SALA ABACO  
1° PIANO CORTE ITALIA 24



**ALIGEN**  
di Battistutta Lorenzo

### **Mini Corsi da 2 lezioni**

**Costo dei corsi** Euro 35,00 ivati a persona  
Euro 30,00 a persona se si frequenta tra co-  
niugi o componenti dello stesso (stretto) nucleo  
famigliare conviventi.  
(supplemento facoltativo di euro 10 per le lezio-  
ni audio MP3)

**Sconto 50%** su tutti i corsi che vengono ri-fre-  
quentati

Per motivi organizzativi è richiesta l'iscrizione ai  
corsi tramite mail, sms o telefonata.  
Iscrizione da ritenersi valida con conferma da parte  
di Aligen.

### **Per info e iscrizioni:**

CARLOTTA - cell. 347 6631665  
mail: carlottadalmedico@gmail.com



# VIVERE il MORIRE

**CODROIPO / conduttore: LORENZO BATTISTUTTA**



*Molti commettono l'errore  
di considerare la morte come l'opposto della vita,  
dimenticando che l'opposto della morte è la nascita.  
La vita è un fiume, la nascita è la sua sorgente,  
la morte è la sua foce.*

# VIVERE il MORIRE

Nella vita molteplici momenti di passaggio interessano ciascuno di noi: da momenti felici possiamo trovarci in momenti bui e apparentemente senza via d'uscita. Le sfide più dolorose da affrontare rimangono sempre le separazioni, la perdita di qualcuno, l'abbandono.... Momenti dolorosi che ci mettono a dura prova e che spesso modificano la nostra esistenza.

"Vivere il Morire" è un corso che tratta in modo profondo, rispettoso e delicato un tema come la morte, considerato tabù nella società attuale, e che dà insegnamenti preziosi per affrontare l'argomento con più serenità e consapevolezza.

## Contenuti del corso

- Vivere il morire.
- La morte lenta e la morte improvvisa.
- L'attaccamento affettivo, i legami.
- Il lasciar andare, il distacco.
- L'elaborazione del lutto, la gestione della perdita.
- Come vivere la vita per non aver paura della morte.
- Come accompagnare la persona cara nel momento del trapasso.

## Inizio del corso

Il corso è formato da 2 lezioni:

### CODROIPO

**Venerdì 24 e Venerdì 31 maggio**  
**ore 18.00 - 19.30**

presso: SALA ABACO  
1° PIANO CORTE ITALIA 24

## Aligen

Istituto Libere Abilità

**LORENZO BATTISTUTTA** è un "ricercatore in campo umanistico" e dal 2001 fondatore dell'Istituto Libere Abilità Aligen.

Da oltre vent'anni si dedica ad una passione sentita fin da giovane: lo studio dell'antropologia e dell'etica nelle varie tradizioni del passato e nelle diverse culture moderne. Affascinato dalla riscoperta delle nostre radici, e della saggezza popolare, si è formato presso ricercatori di tutto il mondo, approfondendo e rielaborando in chiave personale gli insegnamenti appresi a lui più affini, arricchendoli con le sue esperienze, ricerche, intuizioni.

L'intento di ALIGEN è quello di fornire questi insegnamenti in modo concreto e vicino alla realtà attuale, affinché ogni persona possa cogliere ciò che è più utile per il suo percorso di crescita e realizzazione personale, con autonomia e consapevolezza.

Le tematiche dei corsi Aligen ruotano attorno alle "relazioni umane", con particolare interesse alle relazioni familiari:

- La relazione genitori-figli, docenti-studenti
- La relazione di coppia (differenze tra il mondo maschile e femminile)
- Lo studio della personalità o dei 9 caratteri "Enneagramma"
- Lo studio della comunicazione etica (l'arte di dire la verità senza ferire ed ascoltare senza subire)
- Lo studio dei tre ruoli nella vita: il grande, l'uguale e il piccolo
- La stima/autostima

Il calendario di ALIGEN si sviluppa attraverso corsi a frequenza serale o nel week-end, conferenze e convegni a tema, collaborazioni con scuole di ogni ordine e grado e realtà aziendali sensibili ad una visione più etica della vita..



# AFFETTIVITÀ e SESSUALITÀ

**CODROIPO / conduttore: LORENZO BATTISTUTTA**



*L'uomo e la donna si prendono e si lasciano,  
si riprendono... si sorprendono...  
ma non si comprendono mai.  
( E. Thiaudiere )*