

Agli organi di informazione  
Con viva preghiera di pubblicazione

Sono aperte le iscrizioni al corso EDUCARE PRIMA, corso di educazione prenatale e genitorialità rivolto a mamme e papà in attesa **a partire dalla 6<sup>a</sup> – 8<sup>a</sup> settimana di gestazione**.

Il corso si articola in quindici incontri di due ore ciascuno che si svolgeranno in parallelo in due diverse sedi a Trieste c/o consorzio FHOCUS in via Ponchielli, 1 ed a Muggia c/o ACLI in via Frausin n° 9. Avranno inizio il 7 ottobre e sono a numero chiuso (massimo 10 coppie che saranno accolte secondo l'ordine di iscrizione).

Grazie ad un finanziamento regionale la partecipazione è a titolo gratuito.

“Educare Prima” è nato per aiutare la coppia in attesa di un figlio a raggiungere una maggior consapevolezza della propria capacità di generare, per recuperare e rivalutare il ruolo del padre, per accrescere le competenze dei genitori, sviluppare le capacità cognitive e relazionali del bambino e prevenire futuri disturbi della comunicazione, della relazione, del linguaggio, dell'apprendimento e della personalità. E' anche utile per evitare la depressione post partum,

Il momento della gravidanza è un'occasione unica di crescita personale, per le coppie in attesa, ed è in questo periodo che vengono gettate le basi di quella che sarà la vita futura di un bambino. Il nascituro è una creatura che sente, sperimenta, ricorda e reagisce all'ambiente rimanendone profondamente influenzato. Pertanto quello che accade durante la gravidanza plasma e forgia la sua personalità. I sentimenti e le emozioni della madre e del padre nei confronti del nascituro rappresentano un contributo significativo allo sviluppo emotivo del “bambino sano” che per svilupparsi ha bisogno di tranquillità, sicurezza, di relazioni profonde, stimoli adeguati e positivi e di un'intensa comunicazione.

Il corso è promosso dal Centro di Aiuto alla Vita “Marisa” in collaborazione con l'ANPEP associazione Nazionale di Psicologia Educazione Prenatale; l'A.Ge. - Associazione genitori ed il Consultorio Familiare ONLUS.

Per informazioni ed iscrizioni ci si può rivolgere alla referente della sede locale ANPEP di Trieste, dott.ssa Monica Steiner tel. 334 6530242.

La Presidente  
Nicoletta Zannerini

