



## CORSO di FORMAZIONE

# SALUTE SESSUALE nel campo della MALATTIA MENTALE

Associazione "LA PANNOCCHIA" Onlus  
viale Duodo, 86 – Codroipo (UD)

Giovedì 19 e 26 marzo  
giovedì 2, 9 e 16 aprile  
Ore 14:30-18:00

Il corso è gratuito ed è rivolto a operatori psichiatrici, volontari e familiari. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro che saranno presenti almeno al 70% delle ore totali.



Docente : Dott. Filippo Nicolini  
psicologo psicoterapeuta area sessuologia clinica

**Sessualità e malattia mentale** sono ambedue argomenti *tabù* ed è facile cedere alla tentazione di esasperare le conflittualità o di parlarne in termini riduttivi e banalizzanti. Anche se spesso viene trascurata, la sessualità è coinvolta quasi sempre nelle patologie mentali ed è con immensa

difficoltà che il binomio *sessualità-malattia mentale* sta uscendo dalla rimozione collettiva diventando oggetto di discussione scientifica e sociale. Tanto nelle **professioni psico-sanitarie**, dove è centrale il confronto con il paziente e con il suo corpo, quanto **nell'ambito familiare** è necessaria quindi una specifica formazione. Recenti ricerche evidenziano che le figure medico-psichiatriche diventano interlocutori per i problemi sessuali solo se sono in grado di decodificare le richieste che i pazienti e le famiglie pongono in maniera indiretta. Sarà quindi utile imparare ad ascoltare, consigliare, informare, essere in grado di risolvere situazioni non complesse o di rendersi conto quando invece è necessario l'intervento di figure professionali più specializzate. Il programma si sviluppa in cinque seminari orientativi di sessuologia che forniscano informazioni e strumenti tecnici, basi culturali e casistica per far acquisire l'apertura mentale e l'elasticità necessarie a cogliere la complessità e le molteplici implicazioni della sessualità umana.

## PROGRAMMA

Il percorso prevede l'acquisizione tanto di contenuti teorici quanto di una metodologia di lavoro attiva, cioè articolata in esercitazioni. Durante i cinque incontri verranno sviluppati i seguenti temi relativi alla salute sessuale nella malattia mentale:

- Affettività – sessualità – emotività del bambino e dell'adolescente.
- Problematiche e momenti di crisi.
- Modalità di approccio nell'età adulta. Senso di adeguatezza. Ferita del sé.
- Consapevolezza delle proprie capacità.
- Prospettiva del futuro (innamoramenti, cote, rapporto con il partner).
- Vissuto corporeo delle persone con malattia mentale.
- Strutturazione dello schema corporeo.
- Sviluppo dell'identità sessuale.
- Aspetti biologici-comportamentali, affettività e inter personalità.
- Sessualità e psicofarmaci.
- La famiglia di fronte al problema della sessualità del congiunto.
- Costruzione e accettazione di strategie mirate a sviluppare o a contenere la sessualità.



### Scheda di adesione

da far pervenire entro il 6 marzo 2009 a  
 Associazione “LA PANNOCCHIA” Onlus.  
 Viale Duodo 86 – 33 033 Codroipo (UD)  
[www.lapannocchia.org](http://www.lapannocchia.org)  
 e-mail: [associazione@lapannocchia.org](mailto:associazione@lapannocchia.org)  
 tel. 0432 904999 - fax 0432 913477

Cognome .....

Nome .....

Residente in .....

Prov. ....C.A.P. ....

La presente iniziativa è resa possibile dal finanziamento della regione Friuli Venezia Giulia e dalla collaborazione del D.S.M. (Dipartimento di Salute Mentale) dell'ASS4. E' promossa dall'associazione IDEALMENTE Onlus, attiva in Friuli Venezia Giulia dal 1991, che opera nell'ambito del disagio psichico per aiutare i familiari a costruire nuovi equilibri con attività di sensibilizzazione, prevenzione, intervento in tutte quelle situazioni che riguardano la salute mentale insieme all'associazione “LA PANNOCCHIA” Onlus, struttura residenziale convenzionata con l'ASS4 per le esigenze del DSM di

Via .....n.....  
 tel.....  
 Cell.....  
 E-mail.....  
 Professione .....

Con l'invio della mia iscrizione autorizzo l'associazione all'utilizzo dei miei dati personali ad esclusivo uso associativo come prevede la legge n. 675 del 31.12.1996 sulla privacy.

Firma .....

Data.....