

Qual è il Suo grado di parentela con la persona affetta da demenza?

- | | | | |
|------------------|--------------------------|----------|--------------------------|
| marito/moglie | <input type="checkbox"/> | figlio/a | <input type="checkbox"/> |
| fratello/sorella | <input type="checkbox"/> | nipote | <input type="checkbox"/> |
| nuora/genero | <input type="checkbox"/> | altro | <input type="checkbox"/> |

In quali giorni della settimana Le sarebbe possibile partecipare alle sedute di Training Autogeno?

- | | | | |
|------------------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| qualsiasi giorno | <input type="checkbox"/> | lunedì | <input type="checkbox"/> |
| martedì | <input type="checkbox"/> | mercoledì | <input type="checkbox"/> |
| giovedì | <input type="checkbox"/> | venerdì | <input type="checkbox"/> |

Quale potrebbe essere la Sua disponibilità in merito all'orario degli incontri?

- | | |
|--|--------------------------|
| Qualsiasi orario a partire dalle 18.00 | <input type="checkbox"/> |
| Dalle 18.00 alle 19.30 | <input type="checkbox"/> |
| Dalle 18.30 alle 20.00 | <input type="checkbox"/> |
| Dalle 19.00 alle 20.30 | <input type="checkbox"/> |
| Dalle 19.30 alle 21.00 | <input type="checkbox"/> |
| Dalle 20.00 alle 21.30 | <input type="checkbox"/> |
| Dalle 20.30 alle 22.00 | <input type="checkbox"/> |

Faremo il possibile per individuare data ed orari che vadano incontro alle esigenze della maggior parte dei partecipanti.

Le chiediamo di riconsegnare il modulo compilato presso l'ufficio di Servizio Sociale del Suo Comune di residenza o di comunicare la sua adesione telefonando alla dott.ssa Francesca Feruglio al numero 333 8412585 (ore pasti)

I gruppi di auto-mutuo aiuto per familiari

Vivere con un paziente affetto da demenza è un compito assai faticoso e difficile. I gruppi di auto – mutuo aiuto sono costituiti da un numero limitato di persone (generalmente non più di dieci) che si incontrano per affrontare e condividere un disagio comune. Il gruppo di auto - mutuo aiuto offre un contesto non solo per aiutare se stessi, ma anche per aiutarsi reciprocamente a superare momenti difficili della vita. Il gruppo stimola e potenzia le capacità individuali e attiva, per il bene comune, le risorse molteplici dei suoi membri.

Il gruppo è un luogo di scambio e condivisione di esperienze, un momento di confronto e sostegno emotivo. E' un luogo sicuro e accogliente nel quale ciascuno può esprimere liberamente ciò che pensa e prova, in un clima di reciproco rispetto.

La partecipazione al gruppo può aiutare il familiare a superare sentimenti di solitudine e isolamento, dare sfogo al proprio dolore e alle proprie paure e speranze, migliorare l'informazione sulla malattia e potenziare le capacità personali per affrontare e risolvere i problemi legati alla gestione della persona malata.

All'interno del gruppo di auto-mutuo aiuto è prevista la figura di un facilitatore. Il facilitatore è una persona che conosce il problema/disagio per far fronte al quale il gruppo si è costituito. Il compito del facilitatore è di favorire la comunicazione e l'interazione tra i membri, fare in modo che le persone parlino di sé, promuovere un clima positivo e costruttivo all'interno del gruppo.



Associazione
ALZHEIMER UDINE onlus
33100 Udine - Via Diaz, 60
Tel. e Fax 0432 25555
alzheimer.udine@libero.it
c/c postale n. 16758336
Cod. fisc. 94043970303

tip. tomadini - centro stampa veloce - udine - 0432 530662



organizzano degli incontri con la cittadinanza dei Comuni dell'Ambito Distrettuale del Cividalese

Cividale, Buttrio, Corno di Rosazzo, Remanzacco, Drenchia, Grimacco, Manzano, Moimacco, Premariacco, Prepotto, Pulfero, San Giovanni al Natisone, San Leonardo, San Pietro al Natisone, Savogna, Stregna, Torreano

LA MALATTIA DI ALZHEIMER E LE ALTRE DEMENZE

**PERCORSO INFORMATIVO
E DI SUPPORTO AI FAMILIARI
ATTRAVERSO INCONTRI
CON PROFESSIONISTI
ed
ATTIVAZIONE DI GRUPPI
DI AUTO-MUTUO AIUTO**

**Martedì 6 - 13 - 20 - 27 ottobre, ore 20
CIVIDALE presso la Società Operaia di
Mutuo Soccorso e Istruzione (S.O.M.S.I.)
via Foro Giulio Cesare, 15 (primo piano)**

Ingresso libero

Le demenze e la Malattia di Alzheimer

La demenza è una condizione altamente invalidante, in continuo aumento in tutto il mondo a causa del progressivo invecchiamento delle popolazioni, e rappresenta una delle più importanti emergenze che i sistemi sanitari si troveranno ad affrontare nei prossimi anni.

La **demenza** è una sindrome clinica caratterizzata dalla perdita di più funzioni cognitive, tra le quali inevitabilmente la memoria, perdita di entità tale da interferire con le usuali attività sociali e lavorative del paziente. Accanto ai sintomi cognitivi possono essere presenti sintomi non cognitivi che riguardano la sfera della personalità, il comportamento, l'affettività, l'ideazione e la percezione.

Numerosi processi patologici possono portare ad un quadro di demenza. La Malattia di Alzheimer rappresenta la causa più frequente (50-70% dei casi), il 10-20% è su base vascolare, mentre altre patologie neurodegenerative costituiscono la causa della demenza nel 10-30% dei casi. Il 10-20% è secondario a patologie potenzialmente reversibili.

La **Malattia di Alzheimer** è definita la malattia delle quattro "A": AMNESIA (= perdita significativa di memoria), AFASIA (=incapacità di formulare e comprendere messaggi verbali), AGNOSIA (=incapacità di identificare correttamente gli stimoli, riconoscere persone e cose), APRASSIA (= incapacità di compiere correttamente alcuni movimenti volontari, per esempio vestirsi). La Malattia di Alzheimer colpisce ogni singola persona in modo diverso. I sintomi inizialmente possono essere così lievi da passare inosservati sia al malato sia ai suoi familiari. Con il progredire della malattia, però, diventano sempre più evidenti e cominciano ad interferire con le attività quotidiane e la vita di relazione.

Programma

6 ottobre 2009

“Demenze, malattie del nostro tempo”

Dott. Ferdinando Schiavo, *neurologo*

13 ottobre 2009

“Caratteristiche neuropsicologiche e comportamentali del deterioramento cognitivo”

Dott.ssa Francesca Feruglio, *psicologa
psicoterapeuta*

20 ottobre 2009

“Aspetti giuridico - legali relativi all'incapacità di intendere e volere”

Dott. Paolo Agosti, *avvocato*

“Servizi ed interventi di assistenza domiciliare nei Comuni dell'Ambito Distrettuale del Cividalese”

Ass. Soc. Michela Fanna

27 ottobre 2009

“Lo stress del familiare impegnato nell'assistenza e il sostegno offerto dal gruppo di auto - mutuo aiuto”

Dott.ssa Francesca Feruglio, *psicologa
psicoterapeuta*

SCHEDA DI ADESIONE AL GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO



La presente scheda serve a raccogliere le adesioni al gruppo di auto-mutuo aiuto che sarà attivato nel mese di novembre del 2009.

Gli incontri si svolgeranno una volta alla settimana e avranno la durata di un' ora e mezza. Il gruppo di auto-mutuo aiuto si riunirà a Cividale presso una sede da definire.

La partecipazione è **gratuita**.

Coloro che intendono partecipare agli incontri saranno contattati telefonicamente dalla Dott.ssa Francesca Feruglio nel mese di novembre.

In tale occasione verranno comunicati la data del primo incontro, l'orario e la sede.

Data _____

Cognome _____

Nome _____

Indirizzo completo di residenza _____

Tel. _____

Cell. _____

e-mail _____

