



comune di trieste



**L'ASSOCIAZIONE STELLA ALPINA ONLUS
CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI TRIESTE
E DELLA PROVINCIA DI TRIESTE**

in occasione della giornata internazionale
della lentezza consapevole (9 marzo) e della festa della donna (8 marzo)

ORGANIZZAZIONE

DONNE E LENTEZZA: UN INCONTRO CHE DIVENTA POESIA

Gli incontri, aperti a tutti, si svolgeranno presso la sede dell'associazione in via Bisoletto 10 a Trieste, con i seguente orari:

- Martedì 3 marzo** **ore 18,30** **Sorseggiando un po'... di te!**
Inaugurazione della nuova biblioteca dell'associazione;
- Mercoledì 4 marzo** **ore 18,30** **La filosofia del camminare lento e lo "stare diversamente ... insieme".**
Incontro-chiacchierata su di una attività piacevole che consente un contatto diretto con l'ambiente che ci circonda e ci porta ad incontrare persone e storie, a scambiare parole ed impressioni ...
- Giovedì 5 marzo** **ore 18,00** **proiezione del film CAMEL (Fra-Lib 2007).**
Sei storie di donne raccontate in una sola senza che nessuna prenda il sopravvento. Il tutto con colori e fotografie degni dei pittori fiamminghi.
- Venerdì 6 marzo** **ore 17,30** **L'aperitivo letterario ... sorseggiando un bicchiere di...vino!**
Lettura lenta e l'arte di raccontarsi sfogliando e leggendo dei brani di un libro scelto per l'occasione.
- Sabato 7 marzo** **ore 17,00** **Coro "le piccole Melodie" che presenteranno il progetto: Cantiamo per la pace!**
Coro "Ensemble Vocale Femminile Il Focolare" introdurranno la seconda parte: Guardiamo al futuro per vivere meglio il futuro!
ore 18,30 **"Esperienze cinematografiche al femminile"**
... quando la donna sta dietro la macchina da presa.
- Domenica 8 marzo** **ore 9,30** **Passeggiata-escursione tra le vie del Borgo S. Luigi e del Bosco Farneto. Il Bosco esercita molteplici effetti positivi sulla salute umana ... accresce il benessere ed influisce positivamente sulla salute fisica, mentale e sociale.**
- Lunedì 9 marzo** **ore 18,30** **premiazione della Stella Alpina e dello Scarpone d'Acciaio - un socio e una socia o non soci che nell'anno precedente si sono distinti per la loro partecipazione nelle attività di passeggiate e/o escursioni fuori porta.**
a seguire **MO-MENTI DI-VERSI IN MONTAGNA -**
premiazione del concorso di poesie e immagini organizzato dall'associazione Stella Alpina.

Per informazioni:
e-mail:

Adriana cell. 3470546791
stellaalpinaonlus@gmail.com

Zefferino
sito:

cell. 3498858463
www.stellaalpinaonlus.it