

**Città di  
CODROIPO**



Assessorato  
al Welfare

## **PRESENTAZIONE ATTIVITA' PIU' VITA AGLI ANNI – CITTA' SANE**

L'assessorato al Welfare del Comune di Codroipo ha aderito al Progetto "Più vita agli anni" rientrante tra le progettualità del Coordinamento città Sane – Comune di Udine - OMS.

Le azioni del progetto verranno presentate venerdì 12/06 presso il Teatro Comunale Benois De Cecco con una serata speciale di informazione e promozione delle azioni sviluppate dal Comune di Codroipo.

### **INIZIATIVA "GRUPPI DI CAMMINO"**

Grazie al progetto Città Sane sono stati costituiti, con l'impegno del Gruppo Cai di Codroipo, dei gruppi di cammino GRATUITI per la promozione della SALUTE e della qualità di VITA.

I gruppi si rivolgono agli ultra sessantacinquenni anche su indicazione dei medici di medicina generale: tale attività prevede l'attività di cammino svolta nei percorsi delle piste ciclabili di Codroipo e nel parco delle Risorgive (percorsi SALUTE); guideranno i gruppi di cammino i membri del Cai Club Codroipo che hanno seguito il corso di formazione ed ora sono in grado di condurre ed istruire i gruppi di persone che decidono di iniziare a camminare regolarmente per stare meglio; l'attività prenderà il via dalla data del 22/06 nelle giornate di lunedì e giovedì e durante la serata verranno fornite le istruzioni per far parte dei gruppi.

### **PRESENTAZIONE DEL CORTOMETRAGGIO "FEEDBACK"**

La seconda attività del Progetto è stata sviluppata assieme alla cittadinanza; in particolare è stato creato un video cortometraggio (Titolo "Feedback", regista Fabio Grosso e Edoardo Rossi e attori Alexej Giacomini e Sergio Collavini) a cura Circolo Culturale Lumiere – Gruppo Gjutgeproductions sui temi dell'alimentazione con il coinvolgimento attivo della cittadinanza; realizzato anche in collaborazione con la Scuola Territoriale della Salute e i Medici di Medicina Generale; il video verrà successivamente distribuito e veicolato alla popolazione.

Parteciperanno alla serata:

Dott. Gianfranco Napoletano (direttore del Distretto Sanitario di Codroipo)

Dott. Luciano Ciccone (dirigente medico Dipartimento di Prevenzione ASS 4)

Gruppi musicali di Codroipo (segue programma dettagliato)

Dirigenti CAI Codroipo

Dott.ssa Carla Comisso