

L' Ambito Distrettuale del Cividalese insieme all'Associazione Krocus e ai gruppi giovanili del progetto "I luoghi dell'aggregazione giovanile" organizza due giornate di incontro il cui significato è simbolicamente espresso nel titolo "Stati d'animo, moto d'anime". L'iniziativa si propone di offrire spunti di riflessione e momenti di confronto sul tema delle emozioni e dei sentimenti come aspetti fondamentali dell'individuo, che se condivisi, possono facilitare le relazioni tra le persone e rappresentare all'interno della comunità la possibilità di ricostruire una rete ed un senso di appartenenza per ognuno, mettendo da parte incomprensioni e preconcetti e offerte invece nuove prospettive per il futuro. Emozioni e sentimenti, dunque come aspetti che costituiscono il bagaglio e le risorse personali di ognuno e che danno il senso alle nostre azioni quotidiane e al vivere sociale.

I giovani ancora una volta ci chiamano ad una riflessione su un tema importante, di interesse per l'intera comunità. Queste due giornate, aperte a tutto il territorio, che nascono dal confronto e dalle opportunità finora realizzate con il progetto, vogliono essere occasione di incontro, non solo tra giovani, ma anche con il mondo degli adulti, per rafforzare e creare nuove relazioni ed alleanze.

Un sentito ringraziamento va ai Gruppi giovanili dell'Ambito, agli amministratori dei Comuni, alle associazioni del territorio che hanno contribuito alla realizzazione dell'evento.

Il Presidente dell'Assemblea dei Sindaci dell'Ambito Distrettuale del Cividalese  
dott. Attilio Vuga

## **SABATO 9 MAGGIO 2009** **SAN GIOVANNI AL NATISONE** Auditorium di Viale delle Scuole

Ore 17.30

### **EMOZIONI E SENTIMENTI: ESISTONO ISTRUZIONI PER L'USO?**

Incontro con il dottor Roberto Urizzi,  
psichiatra, psicoterapeuta  
ed esperto in processi formativi

Ore 19.00

Rinfresco e convivialità

Ore 20.30

Reading teatrale

**SE MAI USCIRO' DA QUI**  
di e con Aida Talliente e Leo Virgili

## **DOMENICA 10 MAGGIO 2009** **BUTTRIO** Villa Florio

Dalle ore 9.30:

### **STATI D'ANIMO / MOTO D'ANIME**

Giornata di incontri  
e workshops artistico / espressivi  
sul tema di emozioni e sentimenti

#### **Programma:**

9.30: apertura della giornata in plenaria  
10.30: iscrizioni ai workshops  
11.00: inizio workshops e laboratori  
13.00: pausa pranzo (al sacco)  
14.30: ripresa workshops  
16.30: conclusioni in plenaria

#### **DESCRIZIONE WORKSHOPS:**

### **L'ORECCHIO COLLETTIVO** LABORATORIO DI IMPROVVISAZIONE MUSICALE A cura di Leo Virgili

Spesso le sovrastrutture allontanano i musicisti dalle cose più importanti come divertirsi, esprimersi e comunicare. Il musicista Leo Virgili allestirà un'orchestra di improvvisazione collettiva facendo leva su uno degli aspetti più sottovalutati nella musica e nella vita di ogni giorno: l'ascolto reciproco!

**DURATA:** 1° gruppo 11.00-13.00; 2° gruppo 14.30-16.30

**PARTECIPANTI:** max 25 ragazzi per gruppo

**MATERIALI:** per chi desidera è possibile portare i propri strumenti musicali

### **OGNI UMORE UN COLORE** REALIZZAZIONE DI UN PANNELLO DECORATIVO A cura dell'Associazione Krocus

Poter esprimere ciò che sento senza paura del giudizio!  
Poter tradurre in forme e colori quello che provo. E' possibile respirare ciò anche realizzando un progetto che dura una giornata, dove ognuno con le proprie particolarità potrà sancire la propria partecipazione.

**DURATA:** laboratorio attivo tutta la giornata aperto a tutti i partecipanti

### **IMPRESSIONI ISTANTANEE**

#### LABORATORIO DI FOTOGRAFIA A cura dell'Associazione Krocus

Uno scatto fotografico può amplificare la realtà attribuendole nuovi significati oppure può svuotarla di ogni significato. Tutto dipende dalla consapevolezza di chi sta al di qua dell'obiettivo. La stessa consapevolezza che ci aiuterà in questo laboratorio, dove il tentativo sarà quello di tradurre sentimenti ed emozioni in immagini o le immagini in emozioni e sentimenti.

**DURATA:** 1° gruppo 11.00-13.00; 2° gruppo 14.30-16.30

**PARTECIPANTI:** max 20 ragazzi per gruppo

**MATERIALI:** ogni partecipante venga munito di fotocamera digitale

### **EMOZIONI E SENTIMENTI ALLA RADIO** REALIZZAZIONE DI UNA TRASMISSIONE RADIOFONICA A cura di Mojra Bearzot e Francesca Lionetti

La speaker e dj radiofonica Mojra Bearzot e la regista Francesca Lionetti coordineranno una redazione in grado di realizzare una trasmissione che sarà successivamente programmata sulle frequenze di Radio Onde Furlane. Le emozioni e i sentimenti vissuti dai ragazzi, sussurrati, gridati, cantati, descritti, espressi.

**DURATA:** 11.00-13.00; 14.30-16.30

**PARTECIPANTI:** un gruppo, max 15 partecipanti

### **IMPULSI CHE LASCIANO IL SEGNO** LABORATORIO DI CREAZIONI ESTEMPORANEE COI COLORI

#### A cura dell'Associazione Krocus

Ogni percezione è unica e irripetibile e può lasciare un segno significativo per noi e per gli altri. Proveremo a compiere un percorso in cui, partendo dalla nostra impronta, incroceremo progressivamente quella degli altri dando vita ad un incontro che sprigiona tinte ed immagini!

**DURATA:** 1° gruppo 11.00-13.00; 2° gruppo 14.30-16.30

**PARTECIPANTI:** max 25 ragazzi per gruppo

**MATERIALI:** consigliato un abbigliamento che si possa sporcare

### **VIDEOBOX**

#### REALIZZAZIONE DI UN CORTOMETRAGGIO A cura di Thomas Uolli Marcuzzi

Lasciate la vostra testimonianza ai posteri! Tanti giovani che descrivono le loro storie riflettendo su emozioni e sentimenti... sembra un soggetto più che interessante per la troupe cinematografica che sarà supervisionata dal talentuoso videoartista Thomas Uolli Marcuzzi.

**DURATA:** 11.00-13.00; 14.30-16.30

**PARTECIPANTI:** un gruppo, max 15 partecipanti

### **URLANDO SOTTOVOCE**

#### LABORATORIO DI ESPRESSIONE CORPOREA A cura di Gianluca Valoppi

Suoni, parole, suggestioni, attraverso i quali scoprire o riscoprire la propria creatività, usando semplicemente le risorse personali come l'istinto e il temperamento, qualunque esso sia. L'attore e clown Gianluca Valoppi ci condurrà in un luogo dove è ammesso ricercare o affinare forme di comunicazione individuali, dando libero sfogo alla propria voglia di improvvisare.

**DURATA:** 1° gruppo 11.00-13.00; 2° gruppo 14.30-16.30

**PARTECIPAZIONE:** max 15 ragazzi per gruppo

### **LABORATORI ARTISTICI ESPRESSIVI**

Durante tutto il giorno saranno attivi altri dei laboratori artistico/espressivi aperti a tutti a cura dei ragazzi e delle ragazze dei gruppi che fanno parte del progetto "I luoghi dell'aggregazione giovanile"

*Sarà possibile iscriversi ai workshops prima dell'inizio degli stessi. Si precisa che nel corso dei workshops verranno effettuate riprese video e fotografiche e pertanto chi non volesse essere ripreso/a è pregato/a di informare la referente del progetto "I luoghi dell'aggregazione giovanile" ass. soc. Serena Bon (0432 710363).*

*Immagini e foto prodotti nel corso della giornata potranno essere utilizzate per motivi e scopi legati al progetto e all' iniziativa stessa.*