

SABATO 10 E DOMENICA 11 OTTOBRE

NELLE PIAZZE DI TRIESTE TORNA "UNA MELA PER LA VITA"

LA MANIFESTAZIONE DEDICATA AI GIOVANI

DUE GIORNI PER COMBATTERE LA SCLEROSI MULTIPLA

**"Una mela per la vita" è dedicata ai giovani
i più colpiti da sclerosi multipla.**

"Una mela per la vita" compie 15 anni. Sabato 10 e domenica 11 ottobre anche in 9 piazze di Trieste e Muggia **sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica** torna l'iniziativa di solidarietà nata per combattere la **Sclerosi Multipla**, promossa da **AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla** insieme alla sua **Fondazione (FISM)** e da **UNAPROA**, la principale Unione di Organizzazioni di produttori ortofrutticoli d'Europa. Testimonial della campagna sono **Gianluca Zambrotta ed Andrew Howe** che lanciano l'appello dell'AISM: **Ferma la sclerosi multipla. Fai andare avanti la ricerca. Entra nel movimento. Scegli le mele dell'AISM.**

L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla Sezione di Trieste, scende nelle piazze di Trieste e Muggia **con 800 sacchetti di mele**, per rinnovare l'appuntamento con la solidarietà dedicato ai giovani con sclerosi multipla. **Più di 27 mila, il 48 per cento del totale delle persone colpite. Solo nella città di Trieste sono 350 le persone con sclerosi multipla. Con un contributo minimo di 7 euro, si potrà sostenere la lotta alla sclerosi multipla.**

Ad "Una mela per la vita" è legata anche la **raccolta fondi con SMS solidale**. Fino al 12 ottobre, **inviando un messaggio dal cellulare personale al numero 48543**, si potranno **donare 2 euro** tramite gli operatori **Tim, Vodafone, Wind, 3 e Telecom Italia**. A quest'ultimo, inoltre, si potrà anche telefonare e scegliere **se donare 2 o 5 euro**.

E presso **le 533 filiali Cariparma** sparse per tutta l'Italia continua l'iniziativa **"Aiutaci con una donazione a fermare la Sclerosi Multipla"**, sul territorio nazionale o tramite home banking sarà possibile effettuare un bonifico "zero spese" **sul conto corrente n. 4922234 intestato a FISM - Fondazione Italiana Sclerosi Multipla**.

La sclerosi multipla è una grave malattia del sistema nervoso centrale, cronica, invalidante ed imprevedibile, che colpisce principalmente la fascia di età tra i 20 e i 30 anni; cioè i giovani nel pieno delle proprie energie e nel periodo della vita più ricco di progetti.

I fondi raccolti con "Una Mela per la Vita" contribuiranno a sostenere **la ricerca scientifica** e ad incrementare i servizi sanitari e sociali dedicati alle persone con sclerosi multipla come il **Programma "Giovani Oltre la Sm"** che comprende attività di informazione e servizi a carattere nazionale e sul territorio, mirati ad aiutare i giovani con sclerosi multipla nei diversi ambiti della vita lavorativa, sociale e familiare.

"La manifestazione è un'occasione per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla sclerosi multipla, sulle conseguenze che ha, in particolare, sui giovani e sull'impatto sociale: sono più di 2 miliardi i costi sociali della malattia. "Una mela per la vita" vuole essere anche un momento per dimostrare ai nostri giovani con SM che non sono soli e che tante persone, sono con loro. - Dichiarò **Ippolita Loscalzo**, Commissario della Sezione AISM di Trieste, *Anche quest'anno ci auguriamo che, grazie al contributo di tanti cittadini sensibili, la nostra sezione possa continuare nell'attività di sostegno alle persone con SM per un sostanziale miglioramento della loro qualità di vita. Chiediamo quindi a tutti di entrare con il loro sostegno nel movimento per la lotta alla malattia.*

*I fondi raccolti con "Una mela per la vita" ci hanno permesso di finanziare numerosi servizi tra cui **il Supporto informativo** per ricevere informazioni in merito ai diritti delle persone con SM e alle modalità di accesso ai servizi forniti dalla Sezione, **il Segretariato sociale** per ricevere informazioni sui servizi sociali e sanitari disponibili sul territorio, **il Supporto nel disbrigo pratiche** durante l'iter burocratico necessario per accedere alle risorse del territorio, **il Servizio di trasporto** per facilitare l'accesso a visite mediche e ospedaliere o per consentire lo svolgimento di attività sociali e di vita quotidiana, **le Uscite con accompagnamento** per commissioni, accompagnamento alle visite mediche ambulatoriali, piccole gite, momenti di ristoro e tanti altri servizi ancora.*

Per informazioni:

Segreteria AISM

tel. 040 948001

Da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12:30

I luoghi dove ci potrai trovare:

- TRIESTE - Villaggio Barcolana vicino allo stand della Fincantieri - sabato e domenica
- TRIESTE - Via delle Torri - sabato e domenica mattina
- TRIESTE - Piazza Sant'Antonio - sabato e domenica mattina
- TRIESTE - Ospedale di Cattinara -piano terra zona bar sabato dalle 13 alle 16
- TRIESTE - Portici di Chiozza - sabato
- TRIESTE - Piazza Goldoni - sabato
- TRIESTE - Opicina - Via Nazionale - zona bar Vatta domenica mattina
- TRIESTE - Padriciano - AREA Science Park lunedì 12 ottobre dalle 13 alle 15
- MUGGIA - Piazza Marconi- sabato mattina

TUTTE LE INIZIATIVE DI "UNA MELA PER LA VITA"

UNISCITI AL MOVIMENTO. DAI UNA MANO ALLA RICERCA....VIRTUALMENTE

"Una mela per la vita" è anche on line per dare la possibilità a tutti di unirsi al movimento per fermare la sclerosi multipla lanciato dall'Associazione. Per partecipare basta iscriversi su www.aism.it/mela e pubblicare la propria foto che si andrà ad aggiungere a quelle di **Gianluca Zambrotta, Andrew Howe**, della presentatrice e attrice **Carolina Di Domenico, della Vj Valentina Correani e dell'attore Marco Cocci**. Inoltre sarà possibile inviare una "cartolina virtuale" con la propria foto accanto ai testimonial per coinvolgere tutti gli amici a partecipare alla catena di solidarietà e raggiungere così tutte le piazze d'Italia virtualmente nel segno della lotta alla sclerosi multipla.

GRUPPO CARIPARMA FRIULADRIA INSIEME AD AISM CON IL PROGETTO "FAMIGLIA E SCLEROSI MULTIPLA"

In occasione di "una mela per la vita" presso le oltre 700 filiali del **Gruppo Cariparma Friuladria** verrà distribuito materiale informativo sulla malattia e sull'Associazione. Inoltre, tutti i clienti potranno, **dal 5 al 9 ottobre, ritirare una cartolina presso le filiali del Gruppo** e consegnarla nei punti di solidarietà AISM nelle 3.000 piazze italiane. Ad ogni sacchetto di mela acquistato l'istituto bancario donerà altri 7 euro all'AISM raddoppiando così la donazione.

C'E' UNA MELA DA PRENDERE AL VOLO

Ritorna il **concorso legato ad "Una Mela per la Vita"** ma questa volta è on line. In palio tanti fantastici premi ispirati alla mela. Come funziona? All'interno del sacchetto di mele distribuiti nelle 3.000 piazze italiane ci sarà una cartolina gratta e vinci con un codice segreto. **Basta andare su www.aism.it/mela e inserire i dati del codice**. Chi partecipa potrà scoprire di essere vincitori di uno degli **80 kit Smemoranda** contenenti astuccio, agenda e maxi quaderno e di uno degli **80 kit Bottega Verde** che contiene una Apple juice crema gel viso e un Apple juice scrub viso alla mela verde. E tra tutti quelli che avranno partecipato al concorso verranno estratti due superpremi finali: **un ciondolo d'oro a forma di mela dell'orafo Aldo Rossano e un fantastica "settimana verde" a Cortina d'Ampezzo presso l'Hotel Montana**.

SAIWA E AISM INSIEME PER "UNA MELA PER LA VITA"

Dal 2002 non si è mai interrotto l'impegno di Saiwa al fianco dell'Associazione Italiana sclerosi multipla e in occasione di "Una mela per la vita" aderisce all'iniziativa **donando 2 mila ore di terapia riabilitativa alle persone con sclerosi multipla**. Ma fino a novembre 2009 sarà possibile aumentare le ore donate da Saiwa con il vostro aiuto. Acquistando i prodotti della linea Oro Saiwa che riporta l'operazione **"Il tuo aiuto vale ore"** si contribuirà a donare altre ore di terapia riabilitativa alle persone con sclerosi multipla.

ABB - Volontari non si nasce, si diventa

In concomitanza con una Mela per la Vita parte la terza edizione di "Volontari non si nasce, si diventa", **iniziativa di volontariato d'impresa che vedrà il personale ABB svolgere una giornata di volontariato presso le Sezioni AISM delle città in cui l'Azienda ha una sede territoriale**. ABB retribuirà regolarmente i dipendenti che sceglieranno di aderire all'iniziativa come volontari per la distribuzione dei sacchetti di mele, per attività organizzative o di supporto all'autonomia alle persone con SM.