



L'Associazione Culturale e di Promozione Sociale Gest-Arts

nasce nel 2008 dall'incontro tra due mondi quello della Psicologia della Gestalt e quello delle Arti. L'Arte che ha sempre accompagnato l'uomo in tutte le fasi della sua evoluzione, può anche aiutarlo ad evolversi per ritrovare un benessere perso, per scoprire parti inesprese e per migliorare la qualità della vita.

Una serie di professionisti vi accompagneranno alla scoperta delle diverse arti, in un percorso di crescita personale.

L'Associazione Gest-Arts collabora con il Centro di Salute Mentale Basso Isontino già da alcuni anni proponendo un atelier di Arteterapia aperto agli utenti.

Per informazioni:

Associazione Culturale
e di Promozione Sociale
GEST-ARTS

www.gest-arts.it
associazione@gest-arts.it
dott.ssa Arianne Fonda
cell. 347.1477230

**Azienda per i Servizi
Sanitari n. 2 "Isontina"**
**Centro di Salute Mentale
di Monfalcone**

Carla Ferrari
Tel. 0481/791717
0481/793909

**A
r
t
e

p
e
r

t
u
t
t
i**

L'Associazione GEST-ARTS
e il Centro di Salute Mentale
Basso Isontino
presentano:

**Colore e Musica
per
l'integrazione**



SABATO 12 DICEMBRE
presso il Centro di Salute Mentale
Monfalcone - Via Romana 94

L'arte in generale, che si tratti di pittura, teatro, danza, musica, coinvolge giovani, adulti, anziani, e riesce ad abbattere barriere generazionali, sociali, culturali superando le discriminazioni. L'esperienza artistica è elevata, permette di comunicare ciò che è incomunicabile a noi stessi e agli altri, è un'esperienza di libertà, una libertà di espressione. Dipingere, suonare, cantare, recitare, danzare insieme esalta le qualità dell'essere umano ed avvicina le persone all'interno di un momento carico di emozioni. L'attività proposta, una giornata con l'arte all'interno del Centro di Salute Mentale di Monfalcone con un gruppo formato da persone con problemi e non, servirà a migliorare la propria consapevolezza come singolo individuo ma anche come individuo sociale che vive all'interno di una "comunità" formata da persone con culture, con vissuti, con problemi, con emozioni diverse. Perché solo attraverso il confronto con l'altro possiamo crescere e migliorarci, scoprendo di essere diversi e allo stesso tempo simili.

L'incontro svelerà ai partecipanti l'artista che si nasconde dentro di loro, permetterà l'integrazione di persone diverse ed aiuterà ad incentivare la creatività. Creatività che spesso è alla base di un benessere psicofisico.

I Laboratori:

La giornata con l'arte è aperta a tutti gli interessati, previa iscrizione, ed è gratuita. Ogni partecipante frequenterà due laboratori, uno la mattina sul colore e uno sulla voce il pomeriggio.

Laboratorio sul colore - Il colore fonte di energia, può portare luce nel grigiore della realtà quotidiana, colorando le nostre giornate e le nostre relazioni.

Laboratorio sulla voce permette di sentire dove e come il suono nasca dentro di noi, per poi ascoltarlo e comunicarlo, sperimentando le varie forme della propria voce.

La giornata:

10:00 -10:30

Saluti delle Autorità e Presentazione

- Assessore alla Cultura Provincia di Gorizia, dott.ssa Roberta Demartin e dott.ssa Licia Morsolin
- Direttore Centro di Salute Mentale Basso Isontino – dr. Pierpaolo Mazzuia
- Presidente dell'Associazione Gest-Arts dott.ssa Arianne Fonda

10:30 -12:30

Laboratorio sul colore

- Dott.ssa Arianne Fonda, Carla Ferrari

15:00 -17:00

Laboratorio sulla voce

- Antonella Grusovich, Arianne Fonda, Carla Ferrari

17:00 -17:30

Discussione finale

I conduttori:

- **Arianne Fonda** psicologa, psicoterapeuta, arteterapeuta;
- **Antonella Grusovich** pianista, musicoterapista;
- **Carla Ferrari** infermiera, specializzanda arteterapeuta.