

**La depressione: che cos'è?**  
**Incontro con gli esperti, dibattiti, musica e teatro sabato 25 luglio a Cercivento**

Il Dipartimento di Salute Mentale dell' Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 "Alto Friuli" in collaborazione con l'associazione di volontariato Antea, i Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l'Associazione "Carnia in movimento" ha organizzato per Sabato 25 Luglio 2009, presso la Fattoria Sociale Bosco di Museis - Cercivento (Ud) un incontro aperto a tutta la popolazione sul tema della depressione, dal titolo: **LA DEPRESSIONE CHE COS'E'?** .

L'incontro si aprirà alle ore 17.00 con gli interventi del Responsabile del Dipartimento di Salute Mentale, Dott. Mauro Asquini, del Responsabile del Centro Balducci di Udine, Don Pierluigi Di Piazza (prete di Zugliano) e le testimonianze di rappresentanti dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto dell'Alto Friuli. Coordinerà gli interventi la Dott.sa Tiziana Gon, Medico Psichiatra del Centro di Salute Mentale di Tolmezzo.

La serata sarà allietata dalla musica e dalle idee di Lino Straulino e da una rappresentazione teatrale a cura di Alessandro Mistichelli, "Verso Nord" – La strada della speranza. E' previsto un piccolo rinfresco.

L'iniziativa vuol essere un momento di scambio tra il sapere professionale e il sapere che deriva dall'esperienza di vita e di malattia.

La depressione è un fenomeno importante e diffuso nel nostro territorio e alle volte può sfociare in un comportamento autolesivo e non in una richiesta di aiuto. Da alcuni anni la presenza in Altro Friuli dei Gruppi di Auto Mutuo aiuto ha arricchito le risposte possibili a questa e altre problematiche.

Parlare della depressione permette di condividere il proprio vissuto con gli altri, di sentirsi meno soli nell'idea di malattia e di riscoprire le risorse presenti in ognuno di noi. L'esperienza di vita, pur nella sofferenza, può diventare risorsa condivisa nella Comunità di appartenenza.

Roberta Collica e Stefano Aristelli