



ASSOCIAZIONE INSIEME CON NOI

onlus R.G. n. 602 Reg. F.V.G

(c.f. 94032310305)

VIA ORSARIA 23

tel. 3287430959

33100 UDINE

e-mail: insiemeconnoi@gmail.com

COMUNICATO STAMPA

Nella mattinata di domenica 30 maggio 2010, si svolgeranno la manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti, 23^a edizione, “CAMMINARE PER CONOSCERSI” e la manifestazione competitiva “corsa country”, 2^a edizione “GIRO DELLE FONTANE” memorial Alessia Di Bernardo.

Il ritrovo, ore 8,30, partenza ed arrivo, al C.S.R.E. (Centro Socio Riabilitativo Educativo) di Via Piutti, 156,

La manifestazione podistica non competitiva, con partenza libera dalle ore 9,00 alle ore 10,00, si articolerà su quattro percorsi di 3 - 6 – 11 - 16 km, (il percorso di 3 Km idoneo anche a persone diversamente abili), mentre quella competitiva, per atleti maschi e femmine tesserati FIDAL – UISP - Enti di Promozione Sportiva, con partenza alle ore 9,00 si svolgerà su un percorso di 6 km..

Tutti i percorsi, adatti anche per il “Nordic Walking, pianeggianti, quasi interamente su strade “bianche e carrarecce”, ad eccezione del tratto di partenza e arrivo, si snoderanno attraversando i Comuni di Udine e Pradamano .

Per chi volesse fare la camminata di 6 Km, con informazione su “territorio e ambiente”, alle ore 9.00 presso lo stand di LEGAMBIENTE sarà a disposizione l’agronomo *Valentino Verona* che vi accompagnerà lungo il percorso.

Le manifestazioni sono organizzate, dall’“Associazione Insieme con Noi” di Udine, in collaborazione con gli operatori e genitori degli utenti, del Centro Socio Riabilitativo Educativo di via Piutti e della Comunità “Zannier” di via Padova - Udine, hanno il patrocinio dell’ A.S.S. N. 4 “medio Friuli”, del Comune di Udine, della Provincia di Udine, del Progetto O.M.S. Città Sane di Udine, e sono state realizzate grazie anche al contributo di varie associazioni, aziende commerciali , artigianali e industriali presenti sul territorio.

Le due manifestazioni sono omologate dalla F.I.A.S.P. (Federazione Italiana Sport per Tutti) e della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) quindi pubblicizzate su tutto il territorio nazionale.

Lungo il percorso e all'arrivo funzioneranno dei punti di ristoro.

Ad ogni partecipante della "Camminare per Conoscersi", iscritto con quota intera, verrà consegnato come riconoscimento di partecipazione", maglietta + oggetto artigianale preparato dal C.S.R.E. e dalla comunità " Zannier", e avranno diritto al "Pasta party". Anche i podisti del "Giro delle fontane" con l'iscrizione avranno diritto al "Pasta Party"

Alle ore 11,30 si svolgeranno le premiazioni delle due manifestazioni, con il Trofeo artistico. cesti gastronomici, coppe, targhe per i gruppi partecipanti alla "non competitiva", con medaglia artistica ai primi tre atleti maschi assoluti e alle prime tre atlete femmine assolute e con confezione di prodotti alimentari ai primi atleti maschi e femmine di categoria, per la "competitiva".

La manifestazione, "Camminare per Conoscersi", essendo a carattere dilettantistico non competitivo dà la possibilità un migliore inserimento dei giovani diversamente abili del Centro Socio Riabilitativo Educativo di Via Piutti e della Comunità Residenziale Aldo Zannier di Via Padova nella comunità, diventando protagonisti, non solo nell'organizzazione, ma anche nella partecipazione della marcia, invece, il "Giro delle fontane" memorial Alessia Di Bernardo (atleta di Udine sud prematuramente scomparsa all'età di 30 anni), corsa podistica competitiva amatoriale, oltre a promuovere la competizione come test dei propri "limiti", diffonde la cultura di solidarietà e di integrazione, mettendo una domenica mattina insieme, tramite lo sport, persone di tutte le età con o senza disabilità.

In occasione della manifestazione, sarà allestita una mostra dei manufatti eseguiti dai ragazzi e dagli operatori del "centro".

Il ricavato della manifestazione, servirà a sostegno di iniziative dell'associazione "Insieme con Noi" a favore della Comunità Residenziale di Via Padova e del Centro Socio Riabilitativo Educativo di Via Piutti – Udine.

Per informazioni: C.S.R.E. - 0432/524328, Comunità "Via Padova" - 0432/526343, Associazione "Insieme con Noi" - 328 7430959 - e-mail: insiemeconnoi@gmail.com