



L'Associazione Cerchi nell'Acqua e
l'Ambito Distrettuale 4.1 San Daniele del Friuli
con il patrocinio del Comune di Majano



Vi invitano al

CORSO DI FORMAZIONE

Presso la "Casa di Riposo" del Comune di Majano

“ANNI D'ARGENTO”



Iniziativa rivolta a
Familiari, operatori e assistenti di persone anziane

Che prevede

- ✚ **Corso di formazione** che ha l'obiettivo di capire e gestire in modo efficace la relazione con gli anziani bisognosi di aiuto e assistenza. Tematiche trattate: “*Burn-out e Gestione dello stress*”, “*Comunicazione e Relazione d' Aiuto*”, “*Alzheimer e terminalità*”, “*Ciclo di vita - vecchiaia/morte*”, “*Aspetti socio-sanitari*”.
- ✚ **Gruppi di auto mutuo aiuto** in cui trovare supporto e comprensione per affrontare la fatica e la sofferenza di tutti coloro che aiutano, nonché assistono, le persone anziane e ammalate.

Per informazioni e iscrizioni

contattare la segreteria tel. fax 0432 959370 - oppure la presidente *Milena Zilli* 347 5016128
e-mail: info@cerchinellacqua.org Sede dell'associazione Via Bertagnolli, 1 - 33033 Majano (UD)