

A chi si rivolge l'Arte Terapia?

L'Arteterapia si dimostra particolarmente utile con **bambini, adolescenti, adulti e anziani**. Può essere applicata anche:

- in assenza di patologie, nei momenti di cambiamento che capitano nella vita (*stress, burn out, cambiamento di lavoro, difficoltà scolastiche, sfiducia in se stessi, malinconia post-pensionamento,...*);
- in situazioni di disagio psico-sociale (*salute mentale, riabilitazione, situazione di handicap e disabilità psico-fisiche e sensoriali, devianza, nel coadiuvare situazioni di sostegno psicologico in ambito oncologico, post-chirurgico, ...*);
- in ambito educativo e del benessere.

ARTE TERAPIA

ATELIER PER BAMBINI E RAGAZZI CON BISOGNI SPECIALI

La settimana di Atelier è suddivisa in *attività specifiche di stimolazione ed espressione* per Bambini di età compresa tra i **5 e i 10 anni** e Ragazzi di età compresa tra gli **11 e i 16 anni**.

L'attività si svolge per 2 ore giornaliere continuative per una settimana.

Verranno utilizzati diversi metodi e tecniche in base ai bisogni emergenti dei singoli, pertanto il numero di iscrizioni è limitato ad un **piccolo gruppo di bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento, difficoltà di linguaggio e comportamento, disabilità cognitive, difficoltà emotive**.

LUGLIO settimana dal 19 al 23 Luglio

Bambini 8.30-10.30 / Ragazzi 10.30-12.30

AGOSTO settimana dal 2 al 7 Agosto

Bambini 8.30-10.30 / Ragazzi 10.30-12.30

Quota di partecipazione:

Comprensiva di tutti i materiali utilizzati

Entro due settimane precedenti l'Atelier €100,00+(iva 20%)

SEDE DEGLI INCONTRI

Espressione Segno

Viale Tricesimo 101/a int.5 33100 UDINE

cell. **338.3344705** fax.0432.1740795

e-mail: info@espressioneseigno.it

www.espressioneseigno.it

LABORATORI condotti dalla prof.ssa Erika Celotti, Arte Terapeuta- Membro dell'Associazione Professionale Italiana ArteTerapeuti APIArT®(Iscrizione Registro n°120/2003). Docente di Metodologie Operative nei Servizi Sociali e formatrice degli operatori dei servizi sociali, si è specializzata presso la SISS dell'Università Ca'Foscari e la Facoltà di Scienze della Formazione di Udine. E' insegnante di sostegno specializzata. Da 14 anni si occupa di Arteterapia e Pedagogia Speciale. Nel 2004 ha fondato lo studio Espressione Segno.

DA SETTEMBRE

riprendono le Sedute

Individuali e di Gruppo

Telefonare per appuntamento.

Espressione Segno

Laboratori di Arte Terapia



- COSTRUIRE UN MANDALA •
- WORKSHOP INSEGNANTI •
- ATELIER PER BAMBINI E RAGAZZI CON BISOGNI SPECIALI •

con **Erika Celotti, ArteTerapeuta**

Attività per
Luglio e Settembre

CHE COS'E' L'ARTETERAPIA?



L'**Arteterapia** svolge la funzione in ambito educativo, riabilitativo e terapeutico, oltre al trattamento di diverse condizioni di disagio, permette la trasformazione, l'evoluzione e la crescita personale. Favorisce la creatività, la capacità di comunicazione e lo sviluppo personale.

L'Arteterapia, con le sue tecniche e materiali, favorisce la conoscenza di sé stessi e delle proprie potenzialità e rende possibile l'integrazione di tutte le risorse di cui disponiamo per poter vivere meglio.

L'Arte Terapia in Gruppo

L'esperienza di gruppo consente lo sviluppo di risorse non solo espressive, ma anche relazionali, in un percorso fatto insieme con il **corpo** e con la **mente**.

L'Arte Terapia Individuale

L'esperienza individuale permette di realizzare un percorso personalizzato, riservato, di condivisione con l'Arteterapeuta. Le sedute hanno una durata di 1 ora.

Le attività sono adatta a tutti indipendentemente dalle capacità artistiche!

LABORATORIO PER ADULTI

COSTRUIRE UN MANDALA

Il Mandala e' uno strumento particolarmente indicato per sollecitare la Creativita' dei Bambini e degli Adulti aiutandoli a **esprimere sentimenti, emozioni e pensieri** che altrimenti sarebbero difficili da collocare. Impareremo a costruire un Mandala personalizzato come espressione di sé in un piccolo gruppo.

OBIETTIVI

La realizzazione di questo disegno, e delle altre tecniche di ArteTerapia, costituisce un'occasione per:

- Scoprire come esprimere la propria **Creatività**;
- Esprimersi in un clima **accogliente**;
- **Sviluppare** capacità espressive attraverso il **Colore e le Forme (linguaggio non verbale)**;
- Sperimentare con **gioia** la propria capacità di scelta e di osservazione;
- Aumentare la capacità di attenzione e **concentrazione**;
- Essere **consapevoli** della propria forza creativa;
- Aumentare il livello di **fiducie e autostima**.

Venerdì 23 Luglio oppure

Sabato 31 Luglio (ore 16.30 – 19.00)

Quota di partecipazione: € 50,00 (+ iva 20%)



WORKSHOP

IL MANDALA **Tecnica e applicazione**

Il workshop, rivolto anche agli operatori nelle relazioni d'aiuto, Insegnanti ed Educatori, permetterà di:

- sperimentare direttamente la costruzione di più tipologie di mandala,
- scoprire il significato simbolico dei principali elementi emergenti
- cogliere finalità ed indicazioni metodologiche per il lavoro individuale o nell'ambito della propria specifica professionalità con bambini, disabili e anziani.

Organizzazione

Il workshop (base) si articola su due giornate consecutive di formazione nel weekend per complessive 10 ore.

Orari: sab. 9.00-12.00/14.00-18.00/dom. 9.00-12.00

Materiali: Saranno forniti tutti i materiali necessari, schede di rilevazione e dispensa.

Approfondimenti: A richiesta dei partecipanti potrà essere riservata una sessione aggiuntiva di approfondimento sui temi emergenti.

Periodo:

LUGLIO Sabato 31 Luglio e Domenica 1 Agosto 2010

oppure

SETTEMBRE Sabato 11 e Domenica 12 2010

Quota di partecipazione: *I POSTI SONO LIMITATI*

Entro un mese dal workshop: € 180,00 + iva 20%)

A meno di un mese dal workshop: € 200,00 + iva 20%)

SEDUTE INDIVIDUALI

Un incontro settimanale riservato e personalizzato rivolto a **bambini, adolescenti e adulti**. Per effettuare un percorso individuale con l'Arteterapia è necessario un colloquio biografico. Solo per appuntamento.