



## “ANNI D'ARGENTO”



### **L'Associazione Cerchi nell'Acqua**

*presenta l'avvio di un'iniziativa rivolta a:*

**familiari di persone anziane, volontari,  
assistenti domiciliari e operatori  
professionali**

- **corsi di formazione** per capire, gestire al meglio e risolvere problemi legati a tematiche quali: ***Burn-out e gestione dello stress, Relazione d' Aiuto, Animazione e stimolazione, Alzheimer e Gentle Care, Ciclo di vita - vecchiaia/morte***
- **gruppi di auto mutuo aiuto** in cui trovare supporto e comprensione per affrontare la fatica e la sofferenza di tutti coloro che aiutano, nonché assistono, le persone anziane e ammalate e si occupano professionalmente di caregiving. Il gruppo favorisce il contatto con emozioni e vissuti (*ricoscondone la legittimità*) e agevola la scoperta delle proprie risorse per affrontare le difficoltà di chi assiste.

## **CORSO DI FORMAZIONE**

***Periodo di svolgimento:***

**Luglio 2010—Maggio 2011**

Presso la “Casa di Riposo” del Comune di Majano



## “ANNI D'ARGENTO”



### **L'Associazione Cerchi nell'Acqua**

*presenta l'avvio di un'iniziativa rivolta a:*

**familiari di persone anziane, volontari,  
assistenti domiciliari e operatori  
professionali**

- **corsi di formazione** per capire, gestire al meglio e risolvere problemi legati a tematiche quali: ***Burn-out e gestione dello stress, Relazione d' Aiuto, Animazione e stimolazione, Alzheimer e Gentle Care, Ciclo di vita - vecchiaia/morte***
- **gruppi di auto mutuo aiuto** in cui trovare supporto e comprensione per affrontare la fatica e la sofferenza di tutti coloro che aiutano, nonché assistono, le persone anziane e ammalate e si occupano professionalmente di caregiving. Il gruppo favorisce il contatto con emozioni e vissuti (*ricoscondone la legittimità*) e agevola la scoperta delle proprie risorse per affrontare le difficoltà di chi assiste.

## **CORSO DI FORMAZIONE**

***Periodo di svolgimento:***

**Luglio 2010—Maggio 2011**

Presso la “Casa di Riposo” del Comune di Majano



## “ANNI D'ARGENTO”



### **L'Associazione Cerchi nell'Acqua**

*presenta l'avvio di un'iniziativa rivolta a:*

**familiari di persone anziane, volontari,  
assistenti domiciliari e operatori  
professionali**

- **corsi di formazione** per capire, gestire al meglio e risolvere problemi legati a tematiche quali: ***Burn-out e gestione dello stress, Relazione d' Aiuto, Animazione e stimolazione, Alzheimer e Gentle Care, Ciclo di vita - vecchiaia/morte***
- **gruppi di auto mutuo aiuto** in cui trovare supporto e comprensione per affrontare la fatica e la sofferenza di tutti coloro che aiutano, nonché assistono, le persone anziane e ammalate e si occupano professionalmente di caregiving. Il gruppo favorisce il contatto con emozioni e vissuti (*ricoscondone la legittimità*) e agevola la scoperta delle proprie risorse per affrontare le difficoltà di chi assiste.

## **CORSO DI FORMAZIONE**

***Periodo di svolgimento:***

**Luglio 2010—Maggio 2011**

Presso la “Casa di Riposo” del Comune di Majano

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

### "ANNI D'ARGENTO"

NOME: \_\_\_\_\_

COGNOME: \_\_\_\_\_

INDIRIZZO: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

LOCALITÀ: \_\_\_\_\_

C.A.P.: \_\_\_\_\_ PROV. : \_\_\_\_\_

DESIDERO ISCRIVERMI A:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

Per iscriversi è necessario far pervenire via fax al n. 0432 959370 o mail info@cerchinellacqua.org al referente di segreteria la presente scheda compilata.

*Esprimo il mio consenso ed autorizzo l'associazione Cerchi Nell'Acqua al trattamento dei miei dati personali allo scopo di essere informato sulle attività dell'associazione.*

*I dati personali saranno trattati secondo le norme relative alla legge D.lgs n.196 del 30.06.03 (Codice Privacy)*

Data

Firma

\_\_\_\_\_

**Per informazioni e iscrizioni** contattare la segreteria tel. fax 0432 959370 - e-mail: info@cerchinellacqua.org oppure la presidente *Milena Zilli* (347 5016128)

**Sede** Via Bertagnolli, 1—33033 Majano (UD)

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

### "ANNI D'ARGENTO"

NOME: \_\_\_\_\_

COGNOME: \_\_\_\_\_

INDIRIZZO: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

LOCALITÀ: \_\_\_\_\_

C.A.P.: \_\_\_\_\_ PROV. : \_\_\_\_\_

DESIDERO ISCRIVERMI A:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

Per iscriversi è necessario far pervenire via fax al n. 0432 959370 o mail info@cerchinellacqua.org al referente di segreteria la presente scheda compilata.

*Esprimo il mio consenso ed autorizzo l'associazione Cerchi Nell'Acqua al trattamento dei miei dati personali allo scopo di essere informato sulle attività dell'associazione.*

*I dati personali saranno trattati secondo le norme relative alla legge D.lgs n.196 del 30.06.03 (Codice Privacy)*

Data

Firma

\_\_\_\_\_

**Per informazioni e iscrizioni** contattare la segreteria tel. fax 0432 959370 - e-mail: info@cerchinellacqua.org oppure la presidente *Milena Zilli* (347 5016128)

**Sede** Via Bertagnolli, 1—33033 Majano (UD)

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

### "ANNI D'ARGENTO"

NOME: \_\_\_\_\_

COGNOME: \_\_\_\_\_

INDIRIZZO: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

LOCALITÀ: \_\_\_\_\_

C.A.P.: \_\_\_\_\_ PROV. : \_\_\_\_\_

DESIDERO ISCRIVERMI A:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

Per iscriversi è necessario far pervenire via fax al n. 0432 959370 o mail info@cerchinellacqua.org al referente di segreteria la presente scheda compilata.

*Esprimo il mio consenso ed autorizzo l'associazione Cerchi Nell'Acqua al trattamento dei miei dati personali allo scopo di essere informato sulle attività dell'associazione.*

*I dati personali saranno trattati secondo le norme relative alla legge D.lgs n.196 del 30.06.03 (Codice Privacy)*

Data

Firma

\_\_\_\_\_

**Per informazioni e iscrizioni** contattare la segreteria tel. fax 0432 959370 - e-mail: info@cerchinellacqua.org oppure la presidente *Milena Zilli* (347 5016128)

**Sede** Via Bertagnolli, 1—33033 Majano (UD)