

L'associazione Vitae propone un corso di formazione per genitori, insegnanti e volontari, dedicato al miglioramento delle relazioni interpersonali.

Il corso presenta strumenti efficaci per risolvere i problemi attualmente presenti nei rapporti umani ed anche per prevenirli al fine di elevare la qualità dell'educazione.

Oltre alla risoluzione delle difficoltà, il corso promuove la crescita delle abilità personali negli anni formativi. Desidera offrire strumenti inediti per avviare processi di miglioramento nella cooperazione e nel reciproco aiuto sia all'interno del nucleo familiare che nella dimensione sociale.

## GLI OBIETTIVI DEL CORSO DI STUDIO

Presentare agli educatori nuove conoscenze per contribuire alla qualità dell'educazione.

Sviluppare le abilità di relazione, per aumentare la comprensione e la collaborazione ed al contempo ridurre i conflitti.

Offrire un servizio innovativo alle famiglie con figli di diverse età.

Arricchire la formazione dei volontari che operano nel sociale.

Contribuire alla collaborazione tra associazioni di volontariato.



## P R O G R A M M A

### SABATO 20 NOVEMBRE

#### *Insegnare la comprensione*

Una corretta comunicazione produce l'esperienza della comprensione, anche quando i punti di vista sono differenti. Con la comprensione diventa possibile trovare soluzioni positive senza cadere nel conflitto. Lo studio del tema è accompagnato da esempi di attività da realizzare con bambini e ragazzi per acquisire l'abilità di comprendersi reciprocamente.

### SABATO 4 DICEMBRE

#### *Insegnare la collaborazione*

Collaborare con gli altri è una capacità complessa e, per essere acquisita, richiede un percorso di apprendimento. Dare le giuste indicazioni nella prima infanzia, rende la collaborazione una dote spontanea, da usare nelle relazioni per soddisfare i bisogni e per conseguire degli obiettivi.

### MARTEDÌ 7 DICEMBRE

#### *Insegnare a costruire nelle relazioni*

Dopo aver acquisito l'abilità di interagire attraverso la comprensione e la capacità di collaborare, si apre una nuova possibilità: sommare le energie per costruire un fine comune. Questa nuova complessità nei rapporti umani offre inedite opportunità di crescita. Bambini e ragazzi imparano ad apprezzare le abilità specifiche di ognuno e scoprono originali interazioni costruttive.

## M E T O D O

Il corso propone lezioni di studio, esercizi di comunicazione, condivisioni e discussioni in gruppo, ideazione di progetti tematici. I partecipanti al corso ricevono: il manuale di studio e di esercizi, l'attestato di frequenza.

