

seminario di
danza spontanea
con percussioni africane
aperto a tutti



24 giugno 2010
(19.00 / 23.00)

circolo culturale
danza y vida

www.danzayvida.com



arte / salute / natura

aperte le iscrizioni per il seminario per:

- fare una prima esperienza con la danza spontanea
- liberare blocchi e contratture
- ritrovare un movimento naturale e comodo
- ascoltare il proprio ritmo e trovare il movimento personale
- sperimentare il dialogo e l'interazione tra il proprio movimento e la musica dei tamburi africani
- gioire con la danza in gruppo

Creato da Elsa Stagnaro (Argentina), la Danza Spontanea è una tecnica di danza che si propone di far emergere le proprie risorse e capacità interiori. Parte della base che danza e ritmo sono nate con l'essere umano e permettono a tutti di scoprire le proprie possibilità di vita.

conduzione: elsa stagnaro
aiutante: flavia bulfone
percussioni: ady thioune
hugo samek



circolo culturale danza y vida

udine, via santa Giustina 4 tel. 0432 204761

www.danzayvida.com - [mail:elsaluisa.stagnaro@tin.it](mailto:elsaluisa.stagnaro@tin.it)