



Carissimi Soci e Simpatizzanti

Con la richiesta di diffondere a Vostra volta, Vi informiamo che è stato avviato il Progetto "Autonomo? Sì!" grazie alla collaborazione del Centro Servizi Volontariato del Friuli Venezia Giulia. Le associazioni in rete sono: l'A.N.Fa.Mi.V.onlus (Associazione Nazionale delle Famiglie dei Minorati Visivi), le ANFFAS onlus (Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale) di Udine e dell'Alto Friuli e Ge.Co. (Associazione Genitori Consapevoli) di Gorizia. Soggetti partners sono invece: l'Ente Regionale Teatrale Friuli Venezia Giulia, la Biblioteca Civica "V. Joppi" di Udine, le Aziende per i Servizi Sanitari n. 3 Alto Friuli e n. 4 Medio Friuli.

**Il Progetto è aperto a tutti i minori della regione Friuli Venezia Giulia, normodotati e con disabilità, con l'obiettivo di sostenerli per raggiungere il loro massimo grado di autonomia a livello personale, cognitivo e relazionale.**

## CALENDARIO PRIMA PARTE

**METODO FEUERSTEIN, a cura di Loredana Lajmo.**

Corso di 40 ore in un doposcuola diretto a bambini e ragazzi della scuola dell'obbligo.

- |     |                            |                                |
|-----|----------------------------|--------------------------------|
| 1)  | martedì 13 marzo 2012:     | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 2)  | martedì 20 marzo 2012:     | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 3)  | martedì 27 marzo 2012:     | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 4)  | martedì 3 aprile 2012:     | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 5)  | martedì 17 aprile 2012:    | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 6)  | martedì 24 aprile 2012:    | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 7)  | martedì 8 maggio 2012:     | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 8)  | martedì 15 maggio 2012:    | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 9)  | martedì 4 settembre 2012:  | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 10) | martedì 11 settembre 2012: | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 11) | martedì 18 settembre 2012: | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 12) | martedì 25 settembre 2012: | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 13) | martedì 2 ottobre 2012:    | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 14) | martedì 9 ottobre 2012:    | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 15) | martedì 16 ottobre 2012:   | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 16) | martedì 23 ottobre 2012:   | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 17) | martedì 30 ottobre 2012:   | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 18) | martedì 6 novembre 2012:   | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 19) | martedì 13 novembre 2012:  | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |
| 20) | martedì 20 novembre 2012:  | dalle ore 15.00 alle ore 17.00 |

Corso di 20 ore rivolto a genitori, educatori e insegnanti.

- 1) venerdì 16 marzo 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 2) lunedì 26 marzo 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 3) venerdì 20 aprile 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 4) venerdì 27 aprile 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 5) venerdì 4 maggio 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 6) venerdì 11 maggio 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 7) venerdì 14 settembre 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 8) venerdì 21 settembre 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 9) venerdì 28 settembre 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- 10) venerdì 23 novembre 2012: dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Entrambi i corsi si terranno presso la sede dell'ANFFAS Alto Friuli Onlus a Tolmezzo (UD) in via Matteotti 19/G

(**adesioni** chiamando il n. 0433 / 41239 il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00).

---

### **PERCORSO DI EDUCAZIONE SENSORIALE**

Percorso formativo di 16 ore per genitori, operatori e volontari per la realizzazione di libri tattili; a cura di vari esperti.

- 1) sabato 14 aprile 2012 dalle ore 9:00 alle ore 13:00
- 2) sabato 21 aprile 2012 dalle ore 9:00 alle ore 13:00
- 3) sabato 28 aprile 2012 dalle ore 9:00 alle ore 13:00
- 4) sabato 5 maggio 2012 dalle ore 9:00 alle ore 13:00

Gli incontri si terranno presso la Biblioteca della Circoscrizione n. 1 del Comune di Udine – Via gen. Chinotto, 1.

Al percorso formativo seguirà un doposcuola per bambini delle Scuole dell'Infanzia e dei primi anni della Scuola Primaria, sempre di sabato mattina. Le date saranno comunicate successivamente a coloro che si iscriveranno.

Per **adesioni** chiamare l'ANFFAS Udine onlus al n. 0432 / 299180.

---

### **PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL'AUTONOMIA, a cura di Corrado Bortolin.**

**Incontri rivolti ad educatori, insegnanti e volontari.**

- 1) giovedì 22 marzo 2012: dalle ore 15.00 alle ore 16.30 presso la Sala Conferenze “TechnoArea”, Stazioni Doganali Autoportuali di Gorizia (Autoporto di Gorizia) Padiglione A o, *in alternativa*, dalle ore 18.00 alle ore 20.15 presso il Centro Gravi e Gravissimi a Udine, via Gervasutta 123;
- 2) venerdì 23 marzo 2012: dalle ore 15.00 alle ore 16.30 presso la Sala Conferenze “TechnoArea”, Stazioni Doganali Autoportuali di Gorizia (Autoporto di Gorizia) Padiglione A o, *in alternativa*, dalle ore 17.30 alle ore 19.45 presso il Centro Gravi e Gravissimi a Udine, via Gervasutta, 123.

gli incontri, anche avvalendosi di power point e brevi filmati, svilupperanno il tema:

**Relazioni di autonomia** (presentazione; - aspettative e temi; - alcuni spunti di riflessione sull'autonomia; - individuale e/o sociale?; - indipendenza e/o interdipendenza?; - tempo e/o evoluzione?; - costanza e/o cambiamento?; - buone prassi per coltivare l'autonomia; - sintesi)

**Incontri rivolti ai genitori di adolescenti:**

- 1) lunedì 16 aprile: dalle ore 18.00 alle ore 19.30
- 2) martedì 8 maggio: dalle ore 18.00 alle ore 19.30
- 3) martedì 29 maggio: dalle ore 18.00 alle ore 19.30
- 4) martedì 5 giugno: dalle ore 18.00 alle ore 19.30
- 5) martedì 12 giugno: dalle ore 18.00 alle ore 19.30

Successivamente verranno fissati gli incontri per il periodo da settembre a novembre; a chi si iscriverà, verranno comunicati luogo e date degli appuntamenti.

Per **iscrizioni** chiamare l'A.N.Fa.Mi.V. onlus al numero 0432/582525 (lunedì e martedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00; mercoledì, giovedì e venerdì dalle 10.00 alle 12.00)

---

**PERCORSO DI EDUCAZIONE SESSUALE, a cura di Renato De Santis.**

Diretto a genitori, educatori, insegnanti e volontari:

- 1) mercoledì 11 aprile 2012: dalle ore 17.00 alle ore 21.00 presso la Sala Conferenze "Techno-Area", Stazioni Doganali Autoportuali di Gorizia (Autoporto di Gorizia), Padiglione A (per le province di Gorizia e Trieste)
- 2) giovedì 12 aprile 2012: dalle ore 17.00 alle ore 21.00 presso la Sede dell'A.N.Fa.Mi.V. onlus, viale Venezia 384/1 a Udine (per le province di Udine e Pordenone)
- 3) venerdì 13 aprile 2012: dalle ore 17.00 alle ore 21.00 presso la Sede dell'A.N.Fa.Mi.V. onlus, viale Venezia 384/1 a Udine per incontri individuali su prenotazione
- 4) sabato 14 aprile 2012: dalle ore 9.00 alle ore 13.00 presso la sede dell'ANFFAS Alto Friuli Onlus a Tolmezzo (UD) in via Matteotti 19/G (per la zona dell'Alto Friuli)

Gli incontri svilupperanno il tema: "Parlare chiaro a ciascuno; Come? Quando? Dove?"

Per **prenotazioni degli incontri individuali ed iscrizioni** chiamare l'A.N.Fa.Mi.V. onlus al numero 0432/582525 (lunedì e martedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00; mercoledì, giovedì e venerdì dalle 10.00 alle 12.00)