



SACILE SOLIDALE
Associazione di Volontariato
SACILE (PN)



SAN QUIRINO (Pn)



**SOSTANZIALMENTE
LIBERI**



“Sostanzialmente liberi”, di progettare insieme il futuro.

Da molti anni oramai, l'Associazione di Volontariato San Pietro Apostolo in collaborazione con il Centro Servizi Volontariato è attiva con progetti di solidarietà e formazione attraverso una importante rete di associazioni di volontariato. In particolare, questo progetto nasce da una collaborazione con alcune di esse: Sacile Solidale, Volontari S. Quirino, Centro di Ascolto La Vela e La Cifra. Nel 2012 la San Pietro Apostolo si fa promotrice di un'iniziativa importante volta a sensibilizzare i giovani e le loro famiglie sul problema dell'alcool e delle dipendenze, fenomeno in crescita anche in fasce di età giovanissime e per questo ne avvertiamo l'urgenza. I giovani rappresentano un valore primario della nostra società e quindi al primo posto nella scala dei valori. Il progetto “E poi... Alcolismo parliamone” è stato avviato nelle scuole medie di Sacile, S. Quirino, e Roveredo in Piano attraverso degli incontri di informazione, istituendo laboratori di parola e di ascolto nei quali si esplorano tematiche legate al disagio nelle sue varie forme. Sono occasioni per aumentare la consapevolezza del problema sia per i ragazzi sia per i genitori ai quali intendiamo porgere una mano in un reciproco scambio.

Oltre all'intervento nelle scuole, attività primaria di questo progetto, sono stati istituiti nel territorio provinciale, grazie al supporto attivo dell'associazione LaVela, centri di ascolto dedicati al tema del disagio suicidario e delle problematiche familiari. La dipendenza, la relazione e la famiglia sono al centro del nostro interesse e per questo desideriamo raccontare quanto stiamo facendo insieme per portare l'inestimabile valore della vita alla qualità che merita.

Il progetto è sostenuto dal Centro Servizi Volontariato del FVG, dal Co.GE e dalla BCC Pordenonese che intendono proseguire in questa direzione in collaborazione con gli Ambiti Distrettuali e le istituzioni che vorranno promuovere e divulgare la solidarietà come modello del progresso e della modernità.

"SOSTANZIALMENTE LIBERI"

Progetti ambiziosi che coinvolgono la Famiglia, la Scuola e Gruppi di Mutuo Aiuto

L'obiettivo di questi progetti è quello di cercare di interrompere la crescita della percentuale di ragazzi che iniziano ad avere problemi di droga, alcool e di dipendenza alle sostanze stupefacenti che, secondo statistiche accreditate è un fenomeno presente in fasce di età giovanissime (12/13 anni).

Questi progetti si possono considerare delle vere e proprie campagne d'informazione e prevenzione per le gravissime conseguenze derivanti dall'abuso di sostanze stupefacenti, di alcool, ma anche dal senso di solitudine e di disagio che i ragazzi si trovano a dover affrontare già a questa età. È un progetto volto a prevenire nei giovani l'abuso di sostanze alcoliche ed a consapevolizzare le famiglie affinché ci sia maggior informazione e attenzione ad un fenomeno che sta assumendo contorni sempre più preoccupanti per la salute e per la vita di giovani e giovanissimi.

**"Percorsi singolari molto partecipati dai ragazzi
che spesso sentono inascoltate le loro voci e
che qui trovano il modo di uscire"**

Mezzo vuoto
o mezzo pieno?

E poi... Alcolismo parliamone.

Un progetto importante che ci auguriamo sia l'inizio di un percorso culturale capace di trasmettere ai giovani che l'alcool, esattamente come le droghe e qualsiasi sostanza NON deve diventare un'abitudine nella loro vita. L'alcool NON è un modo per socializzare, NON è un fatto soggettivo, è credere che qualcosa possa sostituirsi a NOI.

La Famiglia e la comunicazione

La famiglia è fondamentale per guidare i giovani in un percorso di crescita equilibrato e consapevole e allora perché non iniziare da quel prezioso momento che ci riunisce attorno alla tavola per imparare a sospendere i pregiudizi e a comunicare?

Molti dei problemi hanno inizio proprio all'interno delle mura domestiche perché ciascuno pensa di conoscere l'altro, dando per scontate opinioni, sentimenti e modi di pensare in assoluta buona fede. Sensi di colpa e rivendicazioni spesso emergono in contesti familiari anche insospettabili e questi conflitti non favoriscono per nulla i giovani che invece hanno bisogno di punti di riferimento coerenti e stabili. Occorre instaurare con i propri figli un rapporto di fiducia e di stima, indicando loro con autorevolezza la direzione, senza evitargli le difficoltà aiutandoli ad affrontarle e a comprenderne l'importanza.

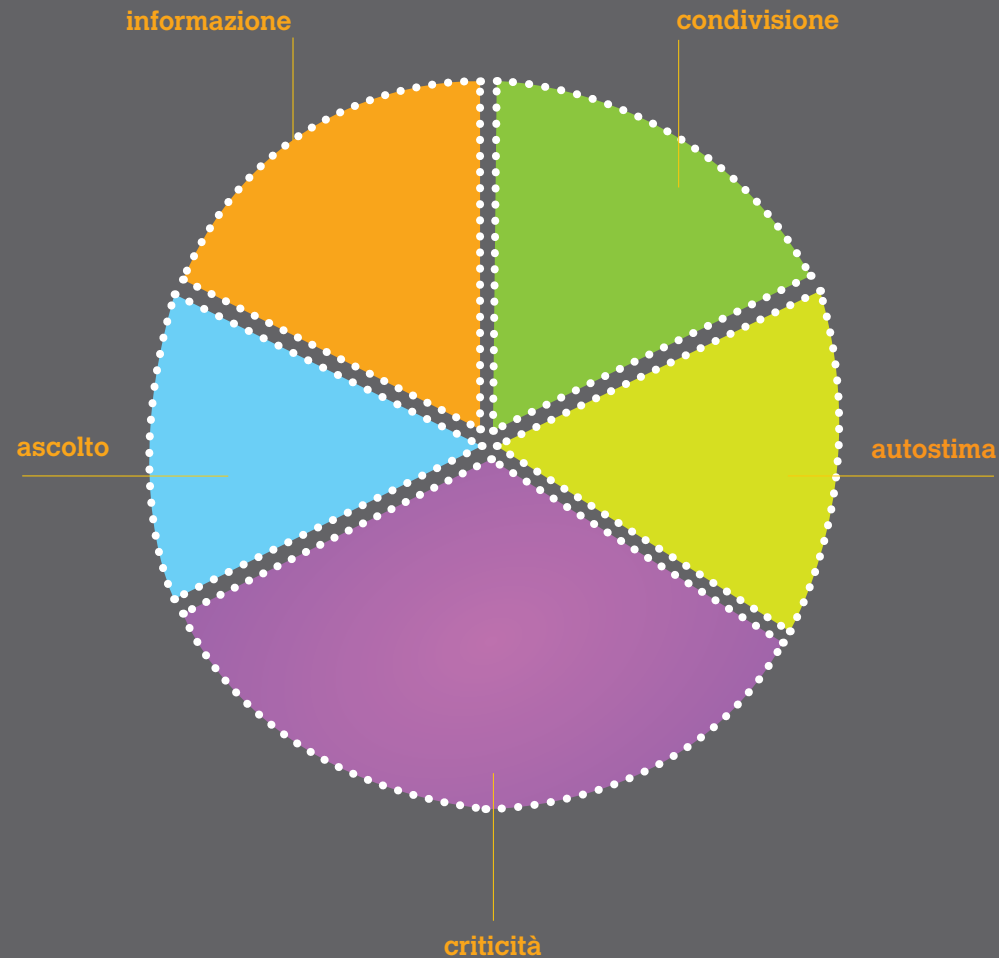
“La vita, ci mette alla prova, come genitori e come figli, perché allora non proviamo ad allearci sin dall'inizio?”



“SOSTANZIALMENTE LIBERI”

Laboratori di parola

Attraverso il confronto e la parola, si propone di sensibilizzare e informare i giovani rispetto alla tematica dell'alcool e a tutte le problematiche relative alle dipendenze. I laboratori di parola avviati nelle scuole intendono aumentare il senso di autostima e la capacità di fronteggiare e gestire i problemi, attraverso l'utilizzo delle proprie risorse evitando quindi che la dipendenza diventi per i giovani un mondo in cui rifugiarsi. La scuola è il luogo della socializzazione e della formazione ed è sicuramente il luogo più adatto a trasmettere i valori fondamentali, quali l'ascolto, l'amicizia e lo scambio di idee che in questi gruppo di lavoro possono trovare particolare libertà espressiva.



"SOSTANZIALMENTE LIBERI"

Testimonianze di crescita

I ragazzi sono l'espressione della nostra storia, sono il presente e insieme il futuro, non solo parole, ma testimonianze concrete di vissuti personali. I laboratori avviati nelle scuole e nei centri di ascolto hanno prodotto buoni frutti. Ce ne accorgiamo ogni giorno nell'incessante lavoro del volontariato dal quale noi per primi traiamo insegnamento e nuova linfa per trasmettere l'entusiasmo di chi, attraversato il guado della difficoltà, approda alla soddisfazione. Questi incontri hanno ottenuto consenso sia dai ragazzi, sia delle istituzioni che sostengono i progetti ritenendoli un grande valore. La società con i suoi falsi modelli di successo propone immagini e stili di vita che precludono la felicità alla quale si ispirano.

"Noi raccontiamo ai nostri ragazzi storie di vita, senza paura del giudizio. Questo i ragazzi l'hanno compreso bene. Lo testimoniano la profondità dei loro pensieri ed i loro ringraziamenti che sono per noi il regalo più grande".

"PIÙ ARDUO È IL CAMMINO, PIÙ DOLCE È LA META".

Ciò mi insegna a non arrendermi davanti alle prime difficoltà, ma a portare avanti le mie idee ed a combattere per quello che voglio ottenere. Vorrei ora ringraziare Bruno e Monica perché mi sono sembrati molto aperti e disponibili, ci hanno raccontato le loro avventure così che noi potessimo imparare dai loro sbagli e quindi trasformare il disagio in risorsa.

"Bruno ci ha raccontato un episodio successo realmente sul fatto di bere in gruppo, la storia di alcuni amici che stavano bevendo per divertirsi e uno di loro si è sentito male ed è andato in coma etilico, gli altri ragazzi invece di aiutarlo sono scappati via. Questo episodio mi ha colpita particolarmente perché un gruppo dovrebbe essere come una grande famiglia, pronta ad aiutarsi nei momenti difficili ed a accettare le situazioni più o meno piacevoli."

Questi incontri mi sono piaciuti molto perché ho scoperto una qualità che non avevo mai creduto di avere: ascoltare senza interrompere e capire quello che gli altri cercano di spiegarmi. Il dibattito sull'alcool mi è piaciuto molto, ma io sono una ragazza che decide con la propria testa senza farsi influenzare dagli altri.

Quello che ho imparato durante questi incontri lo porterò avanti nella vita e nel futuro.

“SOSTANZIALMENTE LIBERI”



L'abuso di alcool, fa sparire la parte migliore di te.

Se noi chiediamo ad un ragazzo o ad una ragazza perché bevono le risposte più frequenti sono: “Se non bevo, non mi diverto”, oppure “Così ti fai degli amici”, o ancora “Bevo per non pensare”, molti ignorano e non riconoscono il problema. Il problema è la normalità e l'assoluta indifferenza con la quale oggi si consuma ogni cosa dalla sostanza alla vita, utilizzando l'alcool come collante della festa. “Sostanzialmente liberi” è un invito ad affrontare la bellezza della libertà con le sue responsabilità e soddisfazioni. Assecondare uno stile di vita in cui domina la “sostanza” rende la vita priva di differenze, priva di quelle sfumature che la rendono unica. L'alcool omologa. Chi beve può credere di sentirsi bene, di sentirsi euforico e persino felice, ma poi, chiunque abbia provato una sbornia può fare l'elenco delle conseguenze tali da sembrare un copione scontato.

Vorremmo che il film della vostra vita fosse davvero unico. Non lasciate che l'alcool o qualsiasi sostanza prenda il vostro posto e ne assuma la regia.

“SOSTANZIALMENTE LIBERI”

Auto Mutuo Aiuto

“Ama” la vita di relazione

L'associazione Centro di Ascolto LA VELA promuove attraverso gli incontri nelle scuole l'attività di gruppo di Auto Mutuo Aiuto. I gruppi di Auto Mutuo Aiuto possono riunire persone di diverse età, legate da un obiettivo comune o da un'esperienza, possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un modo nuovo per affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse. La rete di Auto Mutuo Aiuto sta assumendo all'interno della realtà socio-sanitaria un rilievo crescente. Svariate patologie o stati personali di disagio nelle realtà locali, vengono sempre più affrontati dalla rete del volontariato, facendo leva sulle motivazioni, l'interesse e le esperienze vissute che con la loro testimonianza assumono un valore straordinario.

“Bruno Morassut più volte ha ribadito ai ragazzi che incontra quanto il disagio possa costituire una risorsa. E come accade? Con l'ascolto, valorizzando la relazione, l'amore e l'amicizia.”



Con il sostegno di



In collaborazione con



Associazione di Volontariato
San Pietro Apostolo

Via Don Bosco 2
33082 Azzano Decimo (PN)
tel 0434 640160 - fax 0434 420859
mail: info@associazionesanpietro.it
www.associazionesanpietro.it

