



PROGETTO R.O.S.A. RETE OPERATIVA di SOLIDARIETA' e AGGREGAZIONE

Uno spazio, un luogo di ascolto, di aggregazione, un punto di riferimento, una base di transizione dove potersi scrollare di dosso il peso della nuova situazione per non appassire chiudendosi in se stesse, ma per "risbocciare" nelle vesti di una donna nuova, più sicura e forte di sé, una donna che, qualunque sia la sua età, possa farcela ad affrontare la vita di ogni giorno e possa sperare ancora in un diverso domani.

Progetto rivolto a donne sole, separate, divorziate con figli.

Da Gennaio riparte **SPAZIO DONNA**: incontri per riappropriarsi di una propria serenità, autostima, del proprio ruolo di donna attingendo al proprio bagaglio di potenzialità, risorse, esperienze. Uno "spazio per sé" in cui esprimere al meglio la propria personalità, femminilità e creatività per dare un senso al presente e al proprio domani.

INCONTRI OGNI III MERCOLEDI' DEL MESE

16/01/13 ESSERE DONNA, RIFLESSIONI...

20/02/13 PERCHE' SOLA? PERCHE' IN COPPIA? PERCHE' CON GLI AMICI?

19/03/13 ESPRIMERE, ESPRIMERSI, ESPRIMITI DONNA!

17/04/13 HO BISOGNO DI..... PER MIGLIORARE LA MIA VITA

15/05/13 UN OCCHIO ALLA RELAZIONE, COSA AVREI POTUTO FARE?

19/06/13 FERMARSI A PRENDERE TEMPO PER SE STESSE, SENZA TANTI PERCHE'

21/06/13 SORPRESA CON CENA

Info e iscrizioni: Segreteria, Via Filzi 8, lun-ven 10-12, tel. 040.761040

E-mail: lifecare07.ml@gmail.com

MOVIMENTO DONNE TRIESTE per i problemi sociali

Iscrizione N. 55 al Registro delle Organizzazioni di Volontariato della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
C.F. 80032080329 – ONLUS (comma 8 art. 10 Dlgs n. 460/97)

