

# Arte Terapia e Benessere

**sabato 7 e domenica 8 Settembre 2013**  
**all'Agriturismo Acero Rosso di Sacile -Pn-**

Sei laboratori d'Arte, rivolti a: insegnanti,  
operatori che lavorano nel sociale, adulti, genitori, nonni e famiglie ....  
dove ci saranno attività artistiche, mirate  
alla crescita personale e consapevole dell'individuo,  
disposto a mettersi in gioco con l'arte,  
perché il Benessere è generato dal "fare Arte".

L'Arte Terapia,  
cerca di unire in modo armonico la spontaneità artistica personale con il gioco  
e la comunicazione con gli altri.

Non si lavora sul giudizio, ma, sulla libera espressione per cui,  
potranno partecipare anche quelle persone che si reputano negare per l'Arte.

## **6 LABORATORI:**

### **LA DANZA DEL COLORE**

per ritrovare l'armonia di quei colori che da sempre sono dentro di noi

### **IL MANDALA IN ARTE TERAPIA**

Il "cerchio", avvolge e chiude dentro di esso forme geometriche e colori ma allo stesso tempo suggerisce  
espansione e movimento .... Ma noi che uso ne faremo?

### **RILASSIAMOCI CON L'ARGILLA**

Scopriamo come rilassarci attraverso questo materiale e  
scopriamo i sensi del tatto e le emozioni che suscita

### **ALLA SCOPERTA DEL COLLAGE**

12 tipi di collage ... quale sarà il nostro?

### **CREIAMO CON AGO E FILO**

Un laboratorio semplice e creativo, sarà una sorpresa per chi non credeva di saper cucire

### **IMPARIAMO A DISEGNARE CON IL CERVELLO DESTRO**

secondo il metodo Betty Edwards.

Durante l'attività, potrà esserci la possibilità per i figli dei partecipanti,  
dai 5 agli 11 anni, di fare dei laboratori artistico- ludici, si farà una caccia ai tesori della natura  
nel percorso Natura dell'Acero Rosso, si creerà con materiale da riciclo per imparare ad avere  
rispetto dell'ambiente, ci costruiremo dei giochi dai tappi o percorsi di biglie e tante altre cose  
simpatiche .... 1 laboratorio 5,00 euro

**E' gradita la prenotazione per motivi organizzativi entro il 31 Agosto**  
**i gruppi sono a numero chiuso**

**Super offerta per chi fa 6 laboratori euro 55,00 un laboratorio 15,00 euro**  
**cellulare 3292438602 e-mail larafro@tiscali.it**