



Invito alla lettura

da PODRESCA EDIZIONI
www.podrescaedizioni.it



LA COMUNICAZIONE
l'abilità di esprimersi e di ascoltare
di Silvana Tiani Brunelli

LA COMPRESIONE NELLA COPPIA
di Silvana Tiani Brunelli

LA MIA VITA
di Silvano Brunelli



Col patrocinio del
Club UNESCO di Udine
Membro della Federazione Italiana
dei Club e Centri UNESCO
Associata alla Federazione Mondiale



ciclo di conferenze

RELAZIONI IN CRESCITA



*Una ricerca innovativa per lo sviluppo
delle abilità umane
e di relazione*

INVITO ALLA CRESCITA Corso ABILITÀ & PROGETTI

Percorso innovativo per lo sviluppo delle capacità
umane, composto da dieci corsi di studio
suddivisi in quattro sezioni:

Maestria nella comunicazione

Dare e ricevere aiuto

Trasformare i problemi in progetti

Ordinare la vita

Gli strumenti del corso, semplici ed efficaci, sono accessibili
ad ogni persona motivata a conoscere e migliorare.

DATE PRIMI INCONTRI:

1 DICEMBRE 2013, Podresca (UD)

"La comunicazione produce comprensione"

22 DICEMBRE 2013, Podresca (UD)

"I risultati della comunicazione"

PER INFORMAZIONI:

CENTRO STUDI PODRESCA

Borgo Podresca 1 - 33040 Prepetto, Udine - Tel. 0432.713035

www.podresca.it

Grafica e Stampa: Tipografia Pellegrini Il Cerchio, Udine

Relatrice: dott.ssa Irene Tessarin

Le conferenze si terranno presso:
LA CEBI Centro Ecobiologico



Viale Tricesimo, 254
33100 Udine
Tel. 0432.547688
info@lacebi.it
www.lacebi.it

Venerdì 11 ottobre 2013, ore 17.30

"STARE IN RELAZIONE CON IL PROPRIO BAMBINO SIN DAI PRIMI MESI: SUPPORTI PER PORTARE I PICCOLI RISPETTANDO LA FISIOLOGIA DELLA CRESCITA"

Ogni bambino ha bisogno di contatto, relazione e di fare esperienze che permettano lo sviluppo armonioso delle sue abilità e del suo corpo. L'utilizzo di fasce e supporti per portare è uno strumento che rispetta la fisiologia del bambino, permette di consolidare la relazione e facilita l'ascolto reciproco. Vedremo informazioni e suggerimenti pratici per scoprire i vantaggi e le molteplici funzioni "del portare" rispetto alla crescita del bambino ma anche e soprattutto alla relazione tra lui e i genitori.



Venerdì 25 ottobre 2013, ore 17.30

"LA RELAZIONE DI COPPIA: COMPrendersi E REALIZZARE UNA VITA INSIEME"

L'abilità di costruire e di mantenere nel tempo un rapporto di coppia è una dote che talvolta si manifesta spontaneamente ma è anche una capacità che può essere maggiormente conosciuta e sviluppata. La comprensione è un elemento fondamentale di qualsiasi relazione, è un'abilità umana che può essere esplorata, ricercata e migliorata. Le numerose difficoltà attualmente presenti nelle relazioni sono spesso sintomi di un mancato riconoscimento dell'esigenza di ogni persona di far crescere questa abilità. Attraverso la comprensione la diversità diventa una ricchezza, i problemi possono essere superati e le risorse possono essere incanalate nei progetti da realizzare insieme.

Venerdì 22 novembre 2013, ore 17.30

"ABILITÀ E PROGETTI PER COSTRUIRE RELAZIONI E GUIDARE LA PROPRIA VITA"

Ogni giorno i nostri pensieri, le nostre parole, le nostre azioni costruiscono la realtà che ci circonda. Talvolta però non producono gli effetti desiderati, non comprendiamo dove abbiamo sbagliato, come si è creata l'incomprensione, perché si è generato il conflitto e rimaniamo così intrappolati in una realtà che ci sembra di non poter cambiare. Altre volte incontriamo ostacoli, stanchezza, confusione e non sappiamo come e a chi chiedere aiuto. Grazie allo studio e all'applicazione delle abilità umane ogni individuo può conquistare una nuova e più profonda maturità, trasformare i problemi in progetti ed elevare giorno dopo giorno la qualità della propria esistenza.

PER INFORMAZIONI:

dott.ssa Irene Tessarin

tel. 0432.1840509 - cell. 338.4052214
irene@podresca.it

CENTRO STUDI PODRESCA

Borgo Podresca 1 - 33040 Prepotto, Udine
Tel. e fax 0432.713319

www.podresca.it