



**Associazione A.P.A. Onlus**  
**Ansia - Panico – Agorafobia**

Auto-Mutuo-Aiuto

Cell. 366 8732117 E-mail: [associazione.apa.pn@virgilio.it](mailto:associazione.apa.pn@virgilio.it)



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## COMUNICATO STAMPA CONFERENZA

### “NEL GRUPPO, LA FORZA DI CRESCERE Come i giovani possono affrontare ansie e paure”

Dopo il positivo riscontro del pubblico alla conferenza di Giovedì 4 Aprile scorso, svoltasi presso il Centro Giovani Zanca di Sacile (PN) in collaborazione con il Comune di Sacile, l'Associazione A.P.A. onlus Ansia Panico Agorafobia di Pordenone nell'ambito del progetto “RETE DI GRUPPI SOLIDALI PER CRESCERE IN SALUTE” ha in programma due prossimi appuntamenti :

- Lunedì 15 Aprile alle ore 20.30 presso il Palazzo De Lorenzi - Brinis di Casarsa della Delizia (PN)
- Martedì 23 Aprile alle ore 20.30 presso la Saletta Ex Convento S. Francesco di Pordenone

Le ansie e le paure giovanili vengono spesso sottovalutate e i ragazzi hanno la possibilità di condividere il loro stato d'animo molto frequentemente solo attraverso i social networks. L'ansia interagisce pesantemente con il rendimento scolastico, rendendo a volte faticosissimo il percorso di studi. I tentativi per risolvere il disagio possono rivelarsi fonte di nuovi problemi innescando così meccanismi che portano ad un calo significativo dell'autostima oppure favoriscono l'adozione di stili di vita non salutari.

Il progetto intende dare una risposta ad un bisogno dei giovani di individuare un luogo e un tempo dedicato alla condivisione, l'aiuto e il sostegno reciproco per affrontare al meglio difficoltà e angosce. Intervengono la dott.ssa Laura Prodocimo, Psicologa e Responsabile del Progetto “Rete di Gruppi solidali per crescere in salute”, il dott. Federico Mascarin Psicologo tirocinante e la dott.ssa Silvia Fabris Psicologa tirocinante dell'ASS N 6“Friuli Occidentale” CSM di Sacile.

Il progetto è riconosciuto dal programma ministeriale **Guadagnare salute in adolescenza** e finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia, Direzione centrale istruzione, università, ricerca, famiglia, associazionismo e cooperazione.

### LA CITTADINANZA E' INVITATA – INGRESSO LIBERO



Comune di Pordenone

**Associazione A.P.A. ONLUS ANSIA PANICO AGORAFOBIA – PORDENONE** Cell. 366 8732117 - mail: [associazione.apa.pn@virgilio.it](mailto:associazione.apa.pn@virgilio.it) – [www.amagiovaniordenone.blogspot.it](http://www.amagiovaniordenone.blogspot.it)