



Percorsi di stimolazione cognitiva per l'invecchiamento in salute

Percorsi ed esercitazioni rivolti a cittadini ultra 65enni (12 incontri)

giochi ed enigmistica
calligrafia
momenti informativi

lingua straniera divertente
memoria
matematica e logica

da lunedì 7 ottobre:

2^a Circoscrizione
Via Martignacco, 146
lunedì, ore 9-12
martedì, ore 15-18
giovedì, ore 9-12

da venerdì 4 ottobre:

3^a Circoscrizione
Via Cividale, 337
martedì, ore 9-12
giovedì, ore 15-18
venerdì, ore 9-12

da giovedì 7 novembre:

5^a Circoscrizione
Via Veneto, 164
lunedì, ore 9-12
giovedì, ore 9-12

da martedì 5 novembre:

7^a Circoscrizione
Via Piemonte, 84/7
martedì, ore 9-12
venerdì, ore 9-12

Da febbraio 2014: nuovi percorsi e altre interessanti attività in tutte le circoscrizioni

Informazioni presso:

Ufficio di Progetto O.M.S. "Città Sane"

Via Beato Odorico da Pordenone, 1 - 33100 Udine
Tel. 0432 271384 / 271485
email: healthy.cities@comune.udine.it

No alla Solit'Udine

Numero Verde: 800 201911
(da lun a sab dalle 8.30 alle 12.30)

Iscrizioni presso:

Associazione Alzheimer

Via Diaz, 60 - 33100 Udine
email: alzheimer.udine@libero.it
Tel. 0432 25555
(mar e gio, ore 15.30 - 18.00 merc 10.00-12.00)

Cooperativa Pervinca

Viale Venezia, 34 - 33100 Udine
Email: pervinca.b@libero.it
Tel. 0432 1740123 (da lun a ven, ore 10.00 - 15.00)

Associazione Judinsi

Viale Venezia, 34 - 33100 Udine
email: judinsi@alice.it
Tel 0432 233756 (da lun a ven, ore 8.30 - 12.30)