

Iscrizioni presso:

### Associazione Alzheimer

Via Diaz, 60 – Udine  
martedì e giovedì 15.30-18.00,  
mercoledì 10.00-12.00  
[alzheimer.udine@libero.it](mailto:alzheimer.udine@libero.it)  
tel. 0432 25555

### Cooperativa Pervinca

Viale Venezia, 34 - Udine  
da lunedì a venerdì 10.00 - 15.00  
[pervinca.b@libero.it](mailto:pervinca.b@libero.it)  
tel. 0432 1740123

### Associazione Judinsi

Viale Venezia, 34 - Udine  
da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30  
[judinsi@alice.it](mailto:judinsi@alice.it)  
tel. 0432 233756

Informazioni presso:

### Ufficio di Progetto O.M.S. "Città Sane"

Via Beato Odorico da Pordenone, 1 - Udine  
Tel. 0432 271384 / 271485  
email: [healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)

### No alla Solit'Udine

Numero Verde: 800 201911  
(da lun a sab dalle 8.30 alle 12.30)

Assessorato al Decentramento



CON IL PATROCINIO DEL  
CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA  
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI



**CamminaMenti**  
... le menti in cammino

Percorsi di stimolazione cognitiva  
per l'invecchiamento in salute

<p><u>giochi ed enigmistica</u> Il gioco è una cosa seria</p>	<p><u>lingua straniera</u> Inglese divertente</p>	<p><u>calligrafia</u> Autografiamo la vita</p>
<p><u>matematica e logica</u> Natura e principi matematici</p>	<p><u>momenti informativi</u> Il nostro cervello</p>	<p><u>memoria</u> Attiva_Mente</p>

Percorsi ed esercitazioni rivolti a cittadini ultra 65enni (12 incontri)	
<p>da lunedì 7 ottobre: <b>2^ Circoscrizione</b> Via Martignacco, 146 lunedì, ore 9-12 martedì, ore 15-18 giovedì, ore 9-12</p>	<p>da venerdì 4 ottobre: <b>3^ Circoscrizione</b> Via Cividale, 337 martedì, ore 9-12 giovedì, ore 15-18 venerdì, ore 9-12</p>
<p>da giovedì 7 novembre: <b>5^ Circoscrizione</b> Via Veneto, 164 lunedì, ore 9-12 giovedì, ore 9-12</p>	<p>da martedì 5 novembre: <b>7^ Circoscrizione</b> Via Piemonte, 84/7 martedì, ore 9-12 venerdì, ore 9-12</p>
<p>Da febbraio 2014: nuovi percorsi e altre interessanti attività in tutte le circoscrizioni</p>	