

Iscrizioni presso:

Associazione Alzheimer

Via Diaz, 60 – Udine
martedì e giovedì 15.30-18.00,
mercoledì 10.00-12.00
alzheimer.udine@libero.it
tel. 0432 25555

Cooperativa Pervinca

Viale Venezia, 34 - Udine
da lunedì a venerdì 10.00 - 15.00
pervinca.b@libero.it
tel. 0432 1740123

Associazione Judinsi

Viale Venezia, 34 - Udine
da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30
judinsi@alice.it
tel. 0432 233756

Informazioni presso:

Ufficio di Progetto O.M.S. "Città Sane"

Via Beato Odorico da Pordenone, 1 - Udine
Tel. 0432 271384 / 271485
email: healthy.cities@comune.udine.it

No alla Solit'Udine

Numero Verde: 800 201911
(da lun a sab dalle 8.30 alle 12.30)

Assessorato al Decentramento



CON IL PATROCINIO DEL
CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI



CamminaMenti
... le menti in cammino

Percorsi di stimolazione cognitiva
per l'invecchiamento in salute

<p><u>giochi ed enigmistica</u> Il gioco è una cosa seria</p>	<p><u>lingua straniera</u> Inglese divertente</p>	<p><u>calligrafia</u> Autografiamo la vita</p>
<p><u>matematica e logica</u> Natura e principi matematici</p>	<p><u>momenti informativi</u> Il nostro cervello</p>	<p><u>memoria</u> Attiva_Mente</p>

Percorsi ed esercitazioni rivolti a cittadini ultra 65enni (12 incontri)	
<p>da lunedì 7 ottobre: 2^ Circoscrizione Via Martignacco, 146 lunedì, ore 9-12 martedì, ore 15-18 giovedì, ore 9-12</p>	<p>da venerdì 4 ottobre: 3^ Circoscrizione Via Cividale, 337 martedì, ore 9-12 giovedì, ore 15-18 venerdì, ore 9-12</p>
<p>da giovedì 7 novembre: 5^ Circoscrizione Via Veneto, 164 lunedì, ore 9-12 giovedì, ore 9-12</p>	<p>da martedì 5 novembre: 7^ Circoscrizione Via Piemonte, 84/7 martedì, ore 9-12 venerdì, ore 9-12</p>
<p>Da febbraio 2014: nuovi percorsi e altre interessanti attività in tutte le circoscrizioni</p>	