

*coaching del cuore mente anima, coaching del cuore mente anima, coaching del cuore mente anima*

# TEAM COACHING della SALUTE

## CORPO MENTE ANIMA



INCONTRO GRATUITO

**VENERDI 12 APRILE 2013 ORE 18.00**

*Pordenone - Associazione FAR Salute via Ospedale vecchio 3*

Il COACHING della Salute è un percorso di attivazione di risorse interne ed esterne per favorire i processi di cura e guarigione. Il COACHING della Salute stimola la capacità di "auto guarigione" della persona che si attiva e diventa protagonista nel processo di cura.

Fa emergere potenzialità, creatività, volontà, spiritualità, della persona volte ad ottenere i migliori risultati per il recupero del benessere.

Non è una terapia o trattamento psicologico, non entra nel merito di alcuna terapia intrapresa, non dà consigli e non interpreta le scelte individuali.

Il COACHING THEAM rafforza i propositi individuali di salute nella dimensione gruppale.

Il gruppo diventa luogo di scambio, sostegno, riferimento e mette in sinergia le risorse di tutti. Nel Team si sviluppa un network tra le partecipanti che si protrae oltre il tempo del lavoro in comune. Il Coach che interviene è inteso come un trainer, un addestratore di vita che accompagna la persona e il gruppo a raggiungere il suo traguardo facendo emergere le potenzialità di ciascuno.

**IL COACHING E' UTILE PER...**

POTENZIARE I RISULTATI DELLE CURE,  
DARSI OBIETTIVI DI VITA E DI SALUTE,  
CERCARE LA FORZA DENTRO DI SE',  
SVILUPPARE LA CREATIVITA' E NUOVE CAPACITA',  
FAVORIRE RELAZIONI SIGNIFICATIVE CHE FANNO BENE,  
SOSTENERE I CAMBIAMENTI,  
COLLABORARE ATTIVAMENTE ALLE CURE,  
DARSI OPPORTUNITA' DI GUARIGIONE.

**Sandra Conte**, Coach-life, formatrice, conduttrice gruppi

**MODALITA'**: (6/8 partecipanti) 1 sessione introduttiva sul Coaching e presentazione programma

- 3 sessioni individuali di Coaching: orario da concordare individualmente
- 3 sessioni di Team Coaching di gruppo dalle 18.00 alle 19.30 oppure 20.30 alle 22.00
- Quota associativa annua € 10 - Iscrizione al Team Coaching della Salute "€ 140

Associazione FAR SALUTE via Ospedale Vecchio 3 PORDENONE - farsalute@virgilio.it - 335 6938039