



CICLO DI CONFERENZE

Relatrice: dott.ssa Irene Tessarin, docente e tutor del CENTRO STUDI PODRESCA
Sede: Sala Consiliare, Piazza Divisione Julia 1 - Corno di Rosazzo (UD)

VENERDÌ 8 NOVEMBRE ORE 20.00

“LA RELAZIONE DI COPPIA: COMPRENDERSI E REALIZZARE UNA VITA INSIEME”

L'abilità di costruire e di mantenere nel tempo un rapporto di coppia è una dote che talvolta si manifesta spontaneamente ma è anche una capacità che può essere maggiormente conosciuta e sviluppata. La comprensione è un elemento fondamentale di qualsiasi relazione, è un'abilità umana che può essere esplorata, ricercata e migliorata. Le numerose difficoltà attualmente presenti nelle relazioni sono spesso sintomi di un mancato riconoscimento dell'esigenza di ogni persona di far crescere questa abilità. Attraverso la comprensione la diversità diventa una ricchezza, i problemi possono essere superati e le risorse possono essere incanalate nei progetti da realizzare insieme. Essere compresi e comprendere gli altri diventano così strumenti quotidiani di inestimabile valore.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO “LA COMPrensIONE NELLA COPPIA”
DI SILVANA TIANI BRUNELLI, PODRESCA EDIZIONI



VENERDÌ 15 NOVEMBRE ORE 20.00

“ABILITÀ E PROGETTI PER COSTRUIRE RELAZIONI E GUIDARE LA PROPRIA VITA”

Ogni giorno i nostri pensieri, le nostre parole, le nostre azioni costruiscono la realtà che ci circonda. Talvolta però non producono gli effetti desiderati, non comprendiamo dove abbiamo sbagliato, come si è creata l'incomprensione, perché si è generato il conflitto e rimaniamo così intrappolati in una realtà che ci sembra di non poter cambiare. Altre volte incontriamo ostacoli, stanchezza, confusione e non sappiamo come e a chi chiedere aiuto.

Grazie allo studio e all'applicazione delle abilità umane ogni individuo può conquistare una nuova e più profonda maturità, trasformare i problemi in progetti ed elevare giorno dopo giorno la qualità della propria esistenza.

PRESENTAZIONE DEL CORSO “ABILITÀ & PROGETTI”
E DEL LIBRO “LA MIA VITA” DI SILVANO BRUNELLI, PODRESCA EDIZIONI



**Gli incontri sono gratuiti e rivolti a genitori, coppie, giovani
e chiunque desideri migliorare le proprie relazioni.**