



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Comitato di Monfalcone

Per partecipare al percorso è necessario iscriversi contattando la segreteria.

L'iscrizione è **gratuita**.

Gli incontri si terranno a cadenza settimanale, il Martedì dalle 17 alle 18.30 nelle seguenti date:

1 Ottobre
8 Ottobre
15 Ottobre
22 Ottobre
29 Ottobre
5 Novembre
12 Novembre
19 Novembre

A.N.D.O.S. - onlus Comitato di Monfalcone
Via Galvani 1, presso l'Ospedale di San Polo

La sede è situata presso l'area del volontariato

SEGRETERIA

Martedì 9⁰⁰ - 10⁰⁰

Giovedì 9⁰⁰ - 10⁰⁰

Tel.392-4572616

e-mail: andos-monf@libero.it

<http://andosmonfalcone.blogspot.it/>



Con il contributo:



FONDAZIONE

Cassa di Risparmio di Gorizia



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Comitato di Monfalcone

Organizza

Percorso di
Elaborazione del Lutto
In 8 Incontri



Il progetto fa parte del sostegno al lutto dell'A.N.D.O.S. onlus denominato "Gruppo Aurora"

Conduzione:
dott.ssa **Marzia Rucli**
Psicologa Psicoterapeuta



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di Monfalcone



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di Monfalcone



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di Monfalcone

Il processo del lutto richiede tempo, ma non solo: sono molto importanti i rituali, i comportamenti e i processi psicologici con cui si affronta la morte.

La nostra società in questo momento non facilita l'elaborazione di questo percorso, senza contare che ci sono aspetti personali o sociali che possono rendere il lutto complicato.

Partecipare ad un gruppo di auto mutuo aiuto sull'elaborazione del lutto permette di facilitare questo percorso perché permette di ottenere sostegno emotivo, supporto sociale, scambio di informazioni e conoscenze e di potenziare le capacità personali per affrontare un momento difficile della vita.

L'associazione **A.N.D.O.S onlus Comitato di Monfalcone** da anni ormai si occupa anche di sostegno al lutto, con la consulenza della Psicologa e Psicoterapeuta **dott.ssa Marzia Rucli**, che condurrà il ciclo di incontri.

Grazie ai contributi di privati e istituzioni, in particolare della **Fondazione CARIGO** di Gorizia, l'associazione può offrire il sostegno psicologico e di gruppo del lutto.

Da anni ormai con continuità si svolge ogni 15 giorni l'incontro del **Gruppo Aurora** per il lutto, che potrà accogliere, dopo il ciclo di 8 incontri, le persone che avranno piacere di continuare ad avere un supporto di gruppo.

Ad ogni incontro verrà proposto un tema specifico su cui condividere e riflettere:

1. Ricordo del proprio caro
2. Reazioni fisiche e psicosomatiche alla perdita
3. I sentimenti nel lutto
4. Sentimenti ricorrenti: La solitudine e la tristezza, la collera, il senso di colpa, la paura
5. I rapporti con la famiglia dopo la perdita
6. I rapporti con gli altri e la società
7. Il prendersi cura di sé e l'autostima, le ricorrenze il tempo libero
8. Le risorse umane e spirituali dinanzi a una perdita