



Conoscere se stessi: un potenziale infinito!

Presentazione del libro "Scoprire chi sono io" di Silvano Brunelli
Relatrice: dott.ssa Irene Tessarin

Prima conferenza: venerdì 15 marzo alle 18.30 a Pordenone
Seconda conferenza: sabato 16 marzo alle ore 17.30 a Trieste

Comunicato stampa del 8 marzo 2013

Venerdì 16 marzo alle ore 18.30 a Pordenone presso l'Accademia Musicale Pordenone in Via Tessitura, 21 sarà presentato il libro di Silvano Brunelli: "*Scoprire chi sono io*", pubblicato da Podresca Edizioni.

Il libro verrà presentato anche **sabato 16 marzo** alle 17.30 presso Libreria del Centro Borsatti in Via Ponchielli, 3 - Trieste.

Ripercorrendo i capitoli del libro, Irene Tessarin, accompagnata dalla musica della chitarra di Giulio Frasson, condurrà il pubblico in un viaggio affascinante nella consapevolezza di sé.

La consapevolezza dell'individuo è un tema di vitale importanza. Rappresenta la chiave capace di dare risposte alle inquietudini che agitano l'animo umano ed anche risoluzioni alle tensioni presenti nel contesto sociale. Gli eventi della vita sono gestiti in parte con le azioni fisiche ed in parte con la conoscenza. A queste due preziose doti è indispensabile sommare la consapevolezza. Come e quanto un individuo è consapevole di sé, influenza le sue scelte, le sue comunicazioni ed il suo comportamento. Si tratta perciò di una variabile capace di incidere in modo decisivo sulla qualità della vita. Un libro che presenta un nuovo modo di dare risposta ai quesiti esistenziali, un percorso che si pone all'apice dei tentavi umani di conoscere se stessi e di emanciparsi.

Questo appuntamento darà la possibilità di conoscere un testo avvincente ma anche un'esperienza straordinaria da vivere direttamente in prima persona. Per chi desidera avventurarsi nella ricerca di sé può partecipare al prossimo "Intensivo su chi sono io" che Silvano Brunelli terrà dal 29 marzo al 1 aprile presso il Centro Studi Podresca (UD).
www.podresca.it

La partecipazione alle conferenze è libera e gratuita.

Centro Studi Podresca - Borgo Podresca 1 - Prepotto - UD - info@podresca.it - www.podresca.it - 0432.713319

Podresca Edizioni - www.podrescaedizioni.it

Ufficio Stampa: Irene Tessarin - irene@podresca.it - 0432.1840509 - 338.4052214