

## Aprile, il “mese delle ossa”

### Iniziative di prevenzione e un ambulatorio dedicato all'osteoporosi in ASS3 Alto Friuli

Secondo recenti proiezioni il numero di cittadini europei in età over 65 raddoppierà nei prossimi 50 anni arrivando nel 2060 a 148 milioni. L'invecchiamento attivo e sano è diventato di conseguenza un tema prioritario della politica sanitaria europea: promuovere programmi per la prevenzione delle cadute e delle fratture nell'anziano costituisce dunque una delle strategie da mettere in campo in ogni Paese membro.

Francesca Merzagora, Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, presenta l'iniziativa OPEN DAY – la salute delle ossa.

“Nel mese di aprile, che O.N.Da dedicherà alla salute delle ossa, il Vostro Ospedale, da noi accreditato con 2 Bollini Rosa, parteciperà con incontri aperti alla popolazione e distribuzione di materiale informativo.

Questa iniziativa è di ampio respiro in quanto consentirà un avvicinamento della popolazione al SSN non limitato ad una giornata specifica e avrà una promozione speciale non solo attraverso il sito [bollinirosa.it](http://bollinirosa.it), il portale [ondaosservatorio.it](http://ondaosservatorio.it) e l'attivazione dell'ufficio stampa dell'Osservatorio, ma anche attraverso una campagna di comunicazione multicanale a livello nazionale.”

Come si concretizzerà questa iniziativa nell' ASS3 Alto Friuli?

1. Si terranno 2 incontri, aperti alla popolazione, sul tema dell'osteoporosi; saranno presenti internisti, ginecologi, ortopedici, reumatologi dell'Azienda Sanitaria n. 3 Alto Friuli, che esporranno le novità in tema di prevenzione, cura e assistenza alle patologie ossee di più frequente riscontro. Gli incontri si terranno in data 5 aprile, dalle ore 18 alle ore 20, presso l'aula Magna dell'Ospedale di Gemona e in data 12 aprile, dalle ore 18 alle ore 20, presso l'aula Magna dell'Ospedale di Tolmezzo.
2. Sarà ufficialmente aperto l'Ambulatorio per l'Osteoporosi (vedi box fine pagina)
3. Inizierà la campagna informativa e di prevenzione “Per non cadere in casa”, focalizzata su di un opuscolo, redatto in 4 lingue, contenente sia il “Decalogo” per prevenire le cadute in ambito domestico, sia un questionario di autovalutazione che consentirà ai cittadini di verificare se nelle proprie abitazioni e nei loro stili di vita si riscontrano rischi di caduta da poter correggere.

L'osteoporosi rappresenta un problema sanitario emergente sia per quanto riguarda la prevenzione che le politiche di intervento in campo di diagnosi e terapia. Si stima infatti che in Italia oltre 5 milioni di persone siano affette da osteoporosi e che nel prossimo futuro la prevalenza di questa patologia tenderà ad aumentare sia nel sesso maschile che femminile.

L'osteoporosi, congiuntamente all'invecchiamento, provoca un continuo incremento del numero assoluto di fratture, in particolare femorali e vertebrali con un impatto negativo in termini di qualità della vita (per la comparsa di disabilità e dolore), di durata della vita (si stimano circa 15 mila decessi/anno dovuti all'osteoporosi e alle sue complicanze) e di costi sociali (100 mila ricoveri/anno).

Alla luce dei dati sopra esposti l'Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 Alto Friuli ha deciso di istituire di un Ambulatorio dedicato alla diagnosi e al trattamento dell'osteoporosi e delle sue complicanze, consentendo così ai pazienti un rapido accesso a un trattamento mirato, sia esso medico o chirurgico.

Ulteriore rilevante aspetto di cui l'Ambulatorio si farà carico, è quello della diffusione di una cultura della prevenzione dell'osteoporosi e delle sue complicanze sia tra i cittadini che tra professionisti che a vario titolo si occupano di salute.