



Casa della musica di Cervignano del Friuli (UD)

---

#### Comitato scientifico ASS n.5 Bassa friulana

**dr. Luciano Pletti**, direttore sanitario  
**dr.ssa Clara Pinna**, direttore Dipartimento prevenzione  
**dr. Marsilio Saccavini**, direttore S.O.C. RRF  
**dott.ssa Mara Pellizzari** direttore SAITRA  
**dr.ssa Silla Stel** responsabile promozione della salute  
**dott. Renato Bolzon**, referente professioni sanitarie della riabilitazione

#### Organizzazione e comunicazione:

**dott.ssa Tiziana Del Fabbro**, segretario generale Federsanità ANCI FVG  
Per iscrizioni: **Federsanità ANCI Friuli Venezia Giulia**  
Piazza XX Settembre, 2 33100 UDINE  
Tel.0432-26741; Fax 0432-507213  
e-mail [federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [www.federsanita.anci.fvg](http://www.federsanita.anci.fvg)



Federazione  
Friuli Venezia Giulia



Città di Cervignano del Friuli



Distretti sanitari Est e Ovest  
Ambito distrettuale  
Cervignano del Friuli (UD)

#### Con il patrocinio di:



Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la  
Solidarietà della Regione Friuli Venezia Giulia



#### Incontro pubblico

***Presentazione progetto ERICA  
Educazione e Riabilitazione  
Integrata Comunitaria Adattata  
nella Bassa friulana.***

**Giovedì 23 ottobre, inizio ore 16  
Casa della musica, via Verdi, 23  
Cervignano del Friuli (UD)**

## Programma

### Presentazione

Il Piano socio-sanitario regionale 2010-2012 (D.G.R n. 465/2010) ha previsto, a favore delle persone con malattie croniche e disabilità, una serie di azioni volte alla revisione e al miglioramento dei percorsi di presa in carico e dei processi di gestione. Anche il Piano di Zona PDZ 2013-2015 degli Ambiti Socio sanitari dell'ASS n. 5 Bassa Friulana, nella scheda del Piano Attuativo Annuale (n.7.1), propone l'avvio di *"Interventi di promozione della salute e di prevenzione delle disabilità dell'anziano"*. In particolare, tra le azioni si prevede la *"sensibilizzazione della popolazione anziana all'attività motoria"*.

In quest'ottica e sulla base di alcune esperienze di educazione al movimento, l'ASS n. 5 Bassa Friulana ha promosso il **progetto E.R.I.C.A.- Educazione e Riabilitazione Integrata Comunitaria Adattata** che contempla programmi di educazione alla corretta attività motoria rivolti a soggetti adulti, o anziani con problemi di locomozione, della colonna, o con problemi di continenza. Nel 2013 sono stati avviati i programmi sanitari rivolti agli anziani a rischio di caduta, nel 2014 è previsto l'avvio dei programmi non sanitari rivolti alle persone adulte, o anziane con sindromi croniche che non limitino le capacità motorie di base, o della cura di sé.

Con il fine di presentare il progetto, l'ASS n. 5 Bassa Friulana, insieme a Federsanità ANCI FVG, al Comune di Cervignano del Friuli, ai Distretti e agli Ambiti Sociosanitari, anche in attuazione del protocollo *"Per l'invecchiamento attivo e le sinergie tra generazioni"*, siglato tra Regione, Federsanità, ANCI FVG e AUSER FVG (5 agosto 2013), con il patrocinio di ANTEAS E ADA regionali, ha organizzato l'incontro di presentazione della seconda fase del progetto E.R.I.C.A. L'obiettivo è quello di verificare insieme agli amministratori locali dei Comuni della Bassa friulana, alle associazioni, ai referenti delle istituzioni scolastiche e ai medici di medicina generale presenti sul territorio, le esigenze delle comunità locali e le opportunità di attuazione del progetto e della citata *"rete per la salute"* nelle diverse aree di riferimento.

### Ore 16 Saluti

**Gianluigi Savino**, sindaco di Cervignano del Friuli (UD)  
**Giovanni Pilati**, commissario straordinario ASS n. 5 Bassa friulana  
**Giuseppe Napoli**, presidente Federsanità ANCI FVG  
**Gianfranco Pizzolitto**, presidente AUSER FVG  
**Giulio Greatti**, vicepresidente ANTEAS FVG  
**Zoltan Kornfeind**, presidente ADA FVG

### Ore 16.30 Introducono il progetto

**Luciano Pletti**, direttore sanitario ASS n.5 "Bassa Friulana"  
**Clara Pinna**, direttore dipartimento prevenzione ASS n. 5 Bassa Friulana

### Ore 16.50 Relazioni

**Daria Bristot**, responsabile ambito sociosanitario di Cervignano del Friuli  
*"Integrazione socio-sanitaria nell'ottica della presa in carica proattiva della popolazione"*  
**Mario Corbato**, direttore dei Distretti Ovest ed Est  
*"Il ruolo del Distretto per la promozione dei i corretti stili di vita nella comunità"*  
**Marsilio Saccavini**, direttore S.O.C. Recupero e Rieducazione Funzionale  
*"I benefici dell'attività fisica per la popolazione adulta ed anziana"*  
**Maria Pellizzari**, direttore servizio assistenza infermieristica tecnica riabilitativa aziendale  
*"Il welfare comunitario: dall'Infermiere di Comunità al Team di Comunità"*  
**Renato Bolzon**, referente professioni sanitarie della riabilitazione  
*"Il progetto ERICA della bassa friulana"*

### Ore 18 Interventi del pubblico