



COMUNE DI MAJANO

COMUNITÀ
COLLINARE
DEL FRIULI



CERCHI NELL'ACQUA

PRESENTANO IL PROGETTO
“Le donne contro la violenza”



**UN PERCORSO GRATUITO DI AUTODIFESA
PER TUTTE LE DONNE DELLA COMUNITÀ
COLLINARE, DAI 16 ANNI IN SU**

- con incontri teorici sulle **problematiche psicologiche** derivanti da un atto subito e le **possibilità legislative** utilizzabili
- e con incontri pratici sull'acquisizione dei **movimenti (tecniche di autodifesa)**, che ogni donna può compiere per gestire al meglio la situazione di pericolo



Per informazioni ed iscrizioni

ASSOCIAZIONE “CERCHI NELL'ACQUA”
(4° piano del Centro Anziani)
segreteria aperta mercoledì e venerdì
dalle 16.00 alle 18.00
tel. 0432 959370
347 5016128 (Milena)
e-mail: info@cerchinellacqua.org

Sala Consiliare del Comune di Majano

MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE - ORE 20.30
“PRESENTAZIONE DEL PROGETTO”

MERCOLEDÌ 12 NOVEMBRE - ORE 20.30
“INCONTRO CON L'AVVOCATO”

MERCOLEDÌ 3 DICEMBRE - ORE 20.30
“INCONTRO CON LA PSICOLOGA”

**Palestra del Centro Sociale di Pers
di Majano**

**DA MERCOLEDÌ 29 OTTOBRE
DALLE 20.00 ALLE 21.30**
“8/10 INCONTRI DI AUTODIFESA”

**Le iscrizioni devono pervenire entro
mercoledì 22 ottobre 2014**