

## BLUE NET

### LO SPAZIO D'INCONTRO gruppo di mutuo soccorso

Il nostro percorso continua...  
per apprendere il sostegno dal gruppo, nel gruppo...  
per imparare a diffondere il sostegno umano e sociale...  
per esercitarci a riconoscere, gestire e condividere  
i nostri vissuti...e tanto altro ancora...

Ciò che avevo in mente quando ho ideato il **PROGETTO SOSTEGNO RELAZIONALE FAMILIARI** (dedicato agli incontri individuali) e successivamente con la realizzazione dello **SPAZIO D'INCONTRO** (gruppo di mutuo soccorso) era la volontà di aiutare i genitori nella ricerca delle proprie risorse per affrontare in modo rinnovato l'approccio alla vita e alle difficoltà.

Accompagno così la persona attraverso l'ascolto attivo, il sostegno e il confronto - a scoprire la propria autoefficacia e motivazione nell'affrontare la quotidianità con maggiori risorse, consapevolezza e umanità secondo il principio che vede i figli sorretti quando anche i loro genitori lo sono.

**Laura Berenini**  
Professional Counsellor disciplinata ai sensi della Legge 04/2013  
iscritta nei Registri AICO (Associazione Italiana Counselling)

### Lo SPAZIO D'INCONTRO

è rivolto ai soci di Azzurra ed anche ad amici e simpatizzanti.  
Quando, a che ora e dove?

Mercoledì 26 marzo, 30 aprile e 28 maggio 2014 dalle 17 alle 18.30  
presso la Società Monfalconese di Mutuo Soccorso,  
via Daniele Barbarigo n.26, Monfalcone (GO).

Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione  
telefonando o con un sms al numero 338-4171585  
oppure e-mail [studiolauraberenini@alice.it](mailto:studiolauraberenini@alice.it)