



Domenica
1 GIUGNO 2014
 ore **9.00**

27^a edizione

CAMMINARE PER CONOSCERSI



Manifestazione podistica **non competitiva**
 a **passo libero** aperta a tutti di km. 3*-6-12
 *percorso idoneo anche a persone diversamente abili

Udine Sud Baldasseria - Via Piutti, 156
 C.S.R.E. (EX SCUOLA ELEMENTARE DI BALDASSERIA)



PODISTI



C.S.R.E.
 Via Piutti, 156
 UDINE

C.S.R.E.
 di Laipacco
 UDINE

Comunità
 Residenziale
 Via Padova-Udine

Comunità
 Residenziale
Villa Veroi
Fraelacco

UISP
 sportpertutti
 Lega atletica leggera



Con il patrocinio di:

REGIONE AUTONOMA
 FRIULI VENEZIA GIULIA



design/Anna Del Fabbro



A un passo dal "centro" di Udine, immersi nel verde, questa è la

REGOLAMENTO

La manifestazione non è competitiva, ogni partecipante può portarla a termine con il passo a lui più opportuno

RITROVO: ore **8,30** - C.S.R.E. **ex scuola elementare di Baldasseria** - Via Piutti, 156 – Udine sud

ATTENZIONE: ore **8.45** presso lo stand di **LEGAMBIENTE**

- per chi volesse fare la camminata di **6 km**, con informazione su "territorio e ambiente", sarà a disposizione l'agronomo Valentino Verona che vi accompagnerà lungo il percorso

- per chi volesse fare camminata di **3 km** con visita a due aziende agricole, sarà a disposizione un accompagnatore, l'ambientalista Marino Visintini

ORARIO DI PARTENZA: dalle ore **9,00** alle ore **9,30**

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: all'arrivo dell'ultimo partecipante, comunque alle ore **13,00**

ORGANIZZAZIONE: Associazione "Insieme con Noi", Via Orsaria, 23 Udine

INFORMAZIONI: C.S.R.E. - 0432/524328, e-mail: csreviapiutti@mediofriuli.it

C.S.R.E Laipacco - Udine 0432/281936, e-mail: laterzavia@mediofriuli.it

Comunità "Via Padova" - 0432/522803, e-mail: viapadova@universiis.it

Ass.ne "Insieme con Noi" - 328/7430959, e-mail: insiemeconnoi@gmail.com

ISCRIZIONI: possono essere effettuate:

osteria tipica friulana **L'ANGOLO DIVINO**, via Zolletti, 13 – Udine

cartoleria **PAPERELLA**, Piazzale Cavalcaselle, 7 - Udine

fino a sabato 31 maggio, sul luogo della partenza dalle ore **8,30** alle ore **9,30**;

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: con riconoscimenti € **5,00**; senza riconoscimenti € **2,00**

RICONOSCIMENTI: con quota intera - **maglietta** o **zainetto** o **oggetto artigianale**;

trofeo, cesti gastronomici, coppe a tutti i gruppi (sportivi, scolastici, aziendali, di "cammino", di "Nordic Walking") con almeno 15 iscritti

E' OBBLIGATORIA LA LISTA DI GRUPPO PRESENTATA DAL RESPONSABILE

L'organizzazione non compila nessuna lista di gruppo, è responsabile solo dell'iscrizione dei singoli partecipanti

PREMIAZIONI: ore **11,30**

• Manifestazione autorizzata U.I.S.P. con nota n. 82/2014 aperta a tutti purchè in regola con i requisiti richiesti dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva, e solleva da ogni responsabilità la Società organizzatrice

• Tutti i non tesserati con organismi facenti capo al Coni avranno apposita copertura assicurativa

• In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsato il contributo versato

• I partecipanti con l'iscrizione accettano integralmente il presente Regolamento e dato il carattere non competitivo della manifestazione non saranno accettati reclami

CONTROLLI E RISTORI: uno per la 3 Km, due per la 6 km e tre per la 12 km

PERCORSI: (km 3 **blu**) su strada asfaltata; (km 6 **verde**, km 12 **giallo**) pianeggianti e si snoderanno quasi interamente su strade "bianche e carrarecce". Percorsi adatti per il "Nordic Walking"

- L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi (nella distanza e nell'itinerario) qualora si verificassero cause di forza maggiore

SERVIZI: Medico Infermieristica SO.G.IT. Soccorso Ordine di San Giovanni Italia, sezione di Udine
Segnaletica chilometrica e direzionale, servizio scopa

Per quanto non contemplato vige il regolamento U.I.S.P.

CAMMINARE PER CONOSCERSI

VARIE: dopo la manifestazione è previsto un pranzo "rustico" ad un prezzo popolare

OSPITALITÀ: per chi viene da fuori Udine e vuole pernottare la notte tra il 31 Maggio e il 1° Giugno, può prenotare specificando convenzione Associazione Insieme con Noi, con 3 possibili opzioni:

1. EXECUTIVE HOTEL Via A. Masieri, 4 – 33100 Udine tel. 0432/602880, fax 0432/602858
www.hotelexecutive.net – e-mail info@hotelexecutive.net
Prezzo a persona in camera doppia e tripla colazione compresa: € 27,00
Supplemento camera singola: € 15,00
Supplemento mezza pensione a persona in camera doppia e tripla: € 19,00
Menù tipo: tre portate escluse bevande
Supplemento bevande a persona (1/2 acqua, 1/4 vino della casa, caffè) € 3,50
2. ART HOTEL Via Papparotti, 9 – 33100 Udine tel. 0432/600061, fax 0432/52243
www.arthoteludine.com – e-mail info@arthoteludine.com
Prezzo a persona in camera doppia e tripla colazione compresa: € 28,00
Supplemento mezza pensione a persona, bevande escluse: € 15,00
Supplemento bevande a persona: (1/2 acqua, 1/4 vino della casa, caffè) € 3,50
Supplemento camera singola: € 15,00
Le tariffe si intendono incluse di prima colazione a buffet, parcheggio e wi-fi
3. Alloggio Agrituristico Al Nît des Sîsilis Via Pradamano, 81/b – 33100 Udine, tel 0432/601279, cell. 339/7749075 www.agriturismogon.com - e-mail info@agriturismogon.com
camera doppia con colazione rurale, parcheggio: € 70,00

INIZIATIVA PREFABBRICATO DI "SERVIZIO"



L'associazione Insieme con Noi, con il ricavato di questa manifestazione e del 5 x 1000, completerà l'impianto elettrico e gli arredi della struttura prefabbricata realizzata nel 2012 a servizio del Centro Socio Riabilitativo Educativo di Via Piutti, 156 – Udine, dove l'associazione collabora e fa da supporto.



Se non hai ancora scelto a chi destinare il 5 x 1000 quando compili il cud 2013 o il modello 730 o il modello unico della dichiarazione dei redditi, aiuta l'associazione "Insieme con Noi" a completare questa iniziativa concreta

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

Sostegno del Volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett. a) del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **94032310305**

IN OCCASIONE DELLA MANIFESTAZIONE SARÀ VISITABILE UNA MOSTRA DEI MANUFATTI ESEGUITI DAI RAGAZZI E DAGLI OPERATORI DEL "CENTRO"

IMPORTANTE: si raccomanda a tutti coloro che parteciperanno alla manifestazione podistica, di parcheggiare i propri automezzi in modo tale da non costituire intralcio al traffico. L'organizzazione non risponde di eventuali contravvenzioni.

Inoltre si raccomanda di non lasciare nessun tipo di valori o quant'altro esposti nella vettura onde evitare furti.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici in altri comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codeste organizzazioni. Lo stesso, viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località di effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato

