



# CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

Maggio – Giugno 2014  
Centro Servizi Volontariato

Per informazioni e iscrizioni:  
040 362766 lunedì-venerdì  
dalle ore 9.00 alle 13.00

## Programma

Tutte le lezioni si  
svolgeranno presso la  
Sala grande CSV di via  
Besenghi 16, Trieste, dalle  
ore 17.00 alle 19.00.

### *Prendersi cura degli anziani*

**08 maggio**

**Invecchiamento della popolazione e «nuove»  
patologie neurologiche emergenti nell'epoca  
della medicina della fretta**

*Ferdinando Schiavo, neurologo*

**15 maggio**

**Voglio aiutare gli altri...**

**La relazione d'aiuto: sviluppiamo l'arte di aiutare**

*Filippo Carbonera, counsellor*

**22 maggio**

**La cronicità e la non autosufficienza nel sistema  
socio-sanitario: strumenti per la gestione della  
rete dei servizi territoriali**

*Carlo Rotelli, dirigente medico*

**29 giugno**

**..Essere volontario.**

**La comunicazione e le sue dinamiche: l'arte  
dell'ascolto attivo nella relazione d'aiuto**

*Filippo Carbonera, counsellor*

**05 giugno**

**Alimentazione buona, sana e protettiva nella  
terza età**

*Roberta Situlin, nutrizionista*

**12 giugno**

**Anziano sano, anziano fragile, anziano malato: il  
medico ha cultura gerontologica?**

*Ferdinando Schiavo, neurologo*

**19 giugno**

**La mobilitazione dell'anziano in ambiente  
domestico: prendersi cura di sé e degli altri.**

*Antonella Zadini, fisiatra*