



ASSOCIAZIONE  
GENITORI IN CAMMINO  
Via Superiore 1 Udine



## **In 4<sup>a</sup> Circoscrizione parliamo di . . .**

in via Pradamano, 21

### **Giovedì 25 Settembre ore 20.30:**

#### **Adolescenti e violenza: strategie di ricerca e intervento (a cura della dott.ssa Lucia Beltramini)**

Molti ragazzi e ragazze vivono esperienze di violenza, in famiglia, sessuale e nelle prime relazioni di coppia, spesso senza avere gli strumenti per riconoscere quello che stanno vivendo e non sapendo come chiedere aiuto. Nel corso di questa serata si analizzerà tale tematica, fornendo dati di ricerca, strumenti per riconoscere la violenza e proposte per l'intervento con gli adolescenti, soprattutto a scuola. Sarà dato spazio anche ad una riflessione sulle questioni legate al genere (costruzione del maschile e del femminile, stereotipi di genere) e al loro legame con la violenza.

### **Giovedì 2 ottobre ore 20.30:**

#### **Lutto e perdita (a cura della dott.ssa Novella Cantarutti Buiani )**

Quando muore una persona cara, lo stato psicologico muta, nonostante ciò, adulti e bambini si trovano spesso a dover gestire nella solitudine le sensazioni di smarrimento, di assenza e di vuoto incolmabile suscitate.

Questo incontro tratterà di quanto sia utile e liberatorio il dialogo con gli altri e di come, indagando dentro se stessi, si possa affrontare una perdita, trasformando anche un'esperienza di dolore e di sofferenza in un'occasione di crescita.

### **Giovedì 9 ottobre ore 20.30:**

#### **Gruppo di Auto mutuo Aiuto (a cura di Maria Grazia Pizzutti)**

Quali risultati raggiunti dal gruppo "Cibo ti odio ti amo" sui disturbi del comportamento alimentare che coinvolge numerosi giovani e le loro famiglie,

con la finalità di promuoverne la cultura dei gruppi AMA che costituiscono il punto di riferimento per persone che intendono condividere uno spazio per un percorso di consapevolezza e di miglioramento attivo del proprio disagio.

### **Giovedì 16 ottobre ore 20.30:**

#### **"Alza la testa non è mai troppo tardi" (a cura della dott.ssa Augusta Pitton e Rattazzi Raffaella )**

Il fenomeno dell'abuso infantile soprattutto intrafamiliare è ancora molto diffuso e spesso taciuto. Il tema della serata sarà informare e sensibilizzare sulle conseguenze devastanti fisiche e psicologiche che il danno produce su uomini e donne che ne sono vittime specie nella genitorialità.

**in via Pradamano, 21**    INGRESSO LIBERO

Gli incontri organizzati dall'Associazione Genitori in Cammino presso la Circoscrizione n.4 in via Pradamano, 21 che ospita il gruppo di AutoMutuoAiuto "Cibo ti odio ti amo".

Augusta Pitton e Maria Grazia Pizzutti Telefoni 320 3715407 – 3384468179 genitoriincammino@gmail.com