

# PASSEGGIAMO INSIEME

L'Associazione 18 MAGGIO 1370, in collaborazione con i Comuni, al fine di promuovere lo Stile di vita attivo, propone passeggiate di gruppo di circa 2-3 Km ad andatura moderata su percorso accessibile (strada asfaltata o sterrata), precedute da una breve sessione di esercizi di mobilità e flessibilità articolare. Sono previste brevi soste presso punti di interesse storico, artistico o naturalistico.

## GIUGNO 2014

**domenica 1 ore 9.30 TREPPO GRANDE** via dei Colli, Parco Festeggiamenti

2<sup>a</sup> marcia non competitiva "Cjaminade par cognossiTrep", nell'ambito della "Festa dello Sport".

Percorso di **7 Km** su strade poderali e sentieri, tempo di percorrenza circa **2 ore**.

Passeggiata organizzata da "**Chei de Biele Vite**": **CONTRIBUTO FIASP PARI A 3 €!**

Chioschi aperti per il pranzo.

<b>martedì 3 ore 18.00 AONEDIS</b>	piazzale della Chiesa
<b>mercoledì 4 ore 18.00 SANTO STEFANO di Buja</b>	piazzale del Cimitero
<b>venerdì 6 ore 18.00 RIVE d'ARCANO</b>	piazza fronte Chiesa
<b>lunedì 9 ore 18.00 San DANIELE del Friuli</b>	parcheggio ristorante Dolcenero, via Udine
<b>martedì 10 ore 18.00 PERS</b>	piazzale della Chiesa
<b>mercoledì 11 ore 18.00 AVILLA di Buja</b>	piazza fronte Chiesa
<b>giovedì 12 ore 18.00 MURIS di Ragogna</b>	piazza fronte Chiesa
<b>venerdì 13 ore 18.00 CASIACCO di Vito d'Asio</b>	presso il Campo sportivo
<b>sabato 14 ore 18.00 VALERIANO di Pinzano al Tagliamento</b>	piazzale del Cimitero di Valeriano
Lungo il percorso: Mulino di Borgo Ampiano, ancona dei Nupiani. Percorso di circa 3 Km (dislivello 22 m, asfalto 75%, piste 25%), consigliate scarpe da ginnastica	
<b>lunedì 16 ore 18.00 San DANIELE del Friuli</b>	parcheggio Campo Base, via Kennedy
<b>martedì 17 ore 18.00 RIVE d'ARCANO</b>	ritrovo da definire
<b>mercoledì 18 ore 18.00 FAGAGNA</b>	piazza Municipio
<b>giovedì 19 ore 18.00 MONTE di Buja</b>	piazzale della Chiesa
<b>lunedì 23 ore 17.00 San DANIELE del Friuli</b>	piazza Duomo
Seguirà visita all'Antica Biblioteca Guarneriana guidata dal dott. Carlo Venuti	
<b>mercoledì 25 ore 18.00 CASASOLA</b>	Area Festeggiamenti
<b>sabato 28 ore 18.00 FORGARIA</b>	via Val, parcheggio davanti alle Scuole

**La partecipazione è gratuita se non diversamente indicato nel programma.**

Non sono previsti punti di ristoro o assistenza sanitaria. Durante la passeggiata i minori devono essere accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità, inoltre è necessario rispettare il Codice della strada, tenere i cani al guinzaglio e seguire le norme della Polizia Municipale. Si consigliano abbigliamento e calzature adeguate alle condizioni atmosferiche.

**PER INFORMAZIONI:** <http://passeggiamoinsieme.altervista.org>, [passeggiamoinsieme@gmail.com](mailto:passeggiamoinsieme@gmail.com)

**Con il patrocinio dei Comuni di**

