



PASSEGGIAMO INSIEME

L'Associazione 18 MAGGIO 1370, in collaborazione con i Comuni, al fine di promuovere lo Stile di vita attivo, propone passeggiati di gruppo di circa 2-3 Km ad andatura moderata su percorso accessibile (strada asfaltata o sterrata), precedute da una breve sessione di esercizi di mobilità e flessibilità articolare. Sono previste brevi soste presso punti di interesse storico, artistico o naturalistico.

MARZO 2014

giovedì 13	ore 17.00	SAN DANIELE del FRIULI	piazza Duomo
Manifestazione collegata: Giornata Mondiale del Rene, dalle 9.00 alle 18.00, sotto la Loggia			
lunedì 17	ore 17.00	CIMANO	presso il CENTRO SOCIALE
martedì 18	ore 17.00	COSEANO	presso la CHIESA DI SAN GIACOMO (COSEANO)
mercoledì 19	ore 17.00	TREPPA GRANDE	via Centa, parcheggio presso la CASETTA DELL'ACQUA
giovedì 20	ore 16.00	VILLUZZA	Località TABINE AL TAGLIAMENTO (presso Ristorante VecjoTraghet)
venerdì 21	ore 17.00	FARLA	
sabato 22	ore 15.00	CORNINO	presso il parcheggio della CASA DELLA MANUALITA'
lunedì 24	ore 17.00	SAN DANIELE del FRIULI	via Cadorna, presso il CENTRO SOCIALE RESIDENZIALE
martedì 25	ore 17.00	BARAZZETTO	presso la CHIESA
mercoledì 26	ore 17.00	BUJA	presso il PARCO CITTADINO
giovedì 27	ore 17.00	VITO D'ASIO	piazza Municipio
venerdì 28	ore 17.00	RIVE D'ARCANO	presso il parcheggio del FORTE COL RONCONE
lunedì 31	ore 17.00	VILLANOVA	presso l'AREA FESTEGGIAMENTI

La partecipazione è gratuita.

Non sono previsti punti di ristoro o assistenza sanitaria. Durante la passeggiata i minori devono essere accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità, inoltre è necessario rispettare il Codice della strada, tenere i cani al guinzaglio e seguire le norme della Polizia Municipale. Si consigliano abbigliamento e calzature adeguate alle condizioni atmosferiche.

Il giorno 1/03/2014, presso il Campo di Atletica di Majano, si svolgerà la prima sessione di Test del Cammino per la valutazione della Capacità Funzionale. Se siete interessati a partecipare o desiderate avere maggiori informazioni in merito, scrivete un e-mail a passeggiamoinsieme@gmail.com o chiamate il numero +39 3317039142.

La partecipazione è gratuita.

CONSULTATE IL SITO

<http://passeggiamoinsieme.altervista.org>

Con il patrocinio dei Comuni di

