

**Dal 23 settembre  
al 2 dicembre 2014**  
dalle 15:00 alle 18:00

presso l'auletta convegni  
1° piano del  
CENTRO di RIFERIMENTO  
ONCOLOGICO di Aviano (PN)



## *Scrittura Terapeutica*

La scrittura autobiografica  
come conoscenza e cura di sé



### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

BIBLIOTECA PAZIENTI  
tel 0434/659467  
fax 0434/659358  
email [people@cro.it](mailto:people@cro.it)

Il corso prevede un massimo di 15 partecipanti.  
Per l'ammissione al corso farà fede la data di  
iscrizione e la disponibilità a frequentare tutto,  
o almeno buona parte, del percorso formativo.

A cura del Centro Attività Formative  
e della Biblioteca Pazienti del CRO

#### Modulo di pre-iscrizione

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

Indirizzo email \_\_\_\_\_

Con l'iscrizione mi impegno a partecipare agli incontri del corso di scrittura terapeutica

data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

Questo corso si inserisce nelle attività di Medicina Narrativa, parte integrante del programma di Patient Education promosso dagli operatori del CRO di Aviano in collaborazione con pazienti e volontari.

La scrittura terapeutica può rientrare a pieno titolo nelle pratiche volte alla riabilitazione dei pazienti oncologici e occupare un posto non secondario fra le varie attività di umanizzazione.

Il Centro Attività Formative, insieme alla Biblioteca Pazienti del CRO di Aviano, e alle associazioni di volontariato propongono un seminario di 6 incontri rivolto a pazienti oncologici con l'obiettivo di valorizzare lo strumento della scrittura autobiografica.

La scrittura è un viaggio interiore che offre la possibilità di ascoltarsi e conoscersi meglio. Entrare nelle emozioni per farne un punto di forza e di sostegno. Lavorare su se stessi per aprirci al mondo con meno conflittualità. Relazionarci verso l'amico, il collega, il superiore con meno fragilità, più sicurezza, maggior determinazione e fiducia. La scrittura è qui intesa come strumento per trasformare le nostre debolezze in forza relazionale ed etica.

## DESTINATARI

Corso aperto a pazienti oncologici che desiderano conoscersi a fondo attraverso tematiche come la sofferenza, la maturità, la riconciliazione con se stessi. A chi vuole imparare ad affrontare i nodi di una vita e le proprie fragilità.

## DURATA

Il lavoro di gruppo con la scrittura si sviluppa in 6 incontri pomeridiani della durata di 3 ore

## CALENDARIO

martedì 23 settembre  
martedì 7 ottobre  
martedì 21 ottobre  
mercoledì 5 novembre  
martedì 18 novembre  
martedì 2 dicembre 2014

dalle 15.00 alle 18.00

## OBIETTIVO

Il seminario permetterà, attraverso la condivisione libera delle varie scritture dei partecipanti e la riflessione comune, di imparare ad attraversare insieme le difficoltà e scoprire nuove opportunità.

## DOCENTI

SONIA SCARPANTE ha pubblicato l'autobiografia *Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso* (Melusine 2003) in cui racconta la sua esperienza di malata oncologica, a cui hanno fatto seguito, tra gli altri, *Non avere paura. Conoscersi per curarsi* (San Paolo 2010) e *La scrittura terapeutica* (ilmiolibro.it 2013).

Presidente dell'associazione "La cura di sé", collabora con riviste di tipo sociologico, si occupa di formazione come Counselor Trainer e tiene corsi di scrittura presso diversi enti culturali e in strutture sanitarie.

[www.soniascarpante.it](http://www.soniascarpante.it)

[www.lacuradise.it](http://www.lacuradise.it)

LUCIA BAZZO è psicologa e psicoterapeuta, da tempo impegnata nella gestione del benessere psicofisico utilizzando tecniche di rilassamento, visualizzazioni e meditazione.

Il suo approccio terapeutico parte dal presupposto che nell'essere umano si possono distinguere più dimensioni: fisica, mentale, emozionale, spirituale e che il benessere di ciascun individuo è dato dall'armonia e dall'equilibrio di queste componenti.

[www.luciabazzo.it](http://www.luciabazzo.it)