

**AAA...CONTRO LA SCLEROSI MULTIPLA SUPER EROI cercasi:  
abbiamo bisogno di persone straordinariamente normali come te..... !**

**A settembre RIPARTE LA CAMPAGNA DI RECLUTAMENTO VOLONTARI AISM**

## **In oltre 50 città italiane**

**Le sezioni AISM offriranno informazioni sulla possibilità di svolgere volontariato approfondendo i temi legati alla Sclerosi Multipla, una delle malattie più gravi del sistema nervoso centrale, e conoscere meglio le attività dell'Associazione e il valore del volontariato**

**Per AISM i Volontari sono una forza fondamentale,  
presente su tutto il territorio nazionale,  
costituiscono il 97% delle sue risorse**

*Sono oltre 9000 i volontari schierati al fianco di AISM. Di loro 5.000 sono in associazione da 3 anni.  
**1000 nuovi volontari ogni anno** disponibili ad impegnare il proprio tempo in una scelta di valore.  
Per informazioni [www.aism.it](http://www.aism.it) e numero Verde 800 138292. Twitter: @aism\_onlus*

**“Contro la sclerosi multipla servono “supereroi”, persone straordinariamente normali, come te. Diventa volontario AISM” è questo il messaggio della campagna durante il mese del volontariato promosso dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla che si terrà a settembre - in oltre 50 città italiane.**

**Per tutto il mese**, nelle postazioni AISM presenti nelle piazze e con incontri ad hoc nelle Sezioni territoriali, i **volontari AISM parleranno del volontariato e della propria esperienza all'interno dell'Associazione; organizzeranno incontri di approfondimento sui temi della sclerosi multipla (SM) ed illustreranno le attività di AISM;** promuoveranno attività **nelle scuole**, per diffondere presso i giovani messaggi e valori di solidarietà e responsabilità sociale.

**AISM, Associazione italiana delle persone con sclerosi multipla, opera da oltre 46 anni con l'impegno fondamentale di potenziare la loro inclusione sociale, l'empowerment, la centralità della persona con SM, contrastando la discriminazione a ogni livello.**

**I volontari sono l'anima dell'Associazione: costituiscono il 97% delle risorse AISM: sono loro, attivi e presenti sul territorio, che raggiungono le persone con SM e le coinvolgono mettendo a loro disposizione gli strumenti necessari a renderle protagoniste del loro futuro, garantendo servizi ove il servizio pubblico non arriva.**

Grazie ai propri volontari, AISM riesce ad essere il punto di riferimento per le oltre 75.000 persone con sclerosi multipla e per i loro familiari.

Durante gli eventi di raccolta fondi nelle piazze italiane i volontari arrivano ad essere 10 mila.

### **Roberto, Federica, Cristina, Mariasole... ecco chi sono i volontari AISM**

*Studiano, lavorano hanno una famiglia ma riescono a trovare il tempo e tanto entusiasmo da dedicare ad una giusta causa: combattere la sclerosi multipla. Lo fa Roberto, impiegato in un supermercato ma da volontario forma altri volontari. Lo fa Federica entrata in AISM attraverso Garanzia Giovani; Mariasole che da settembre andrà all'università come studente ma adesso la frequenta per andare a fare informazione sulla SM. Lo fa Cristina che ha creato un gruppo di giovani volontari come lei e lo fa Claudia che lavora a un call center ma è anche presidente di Sezione in AISM.*

Sono tutte storie di volontari che scelgono di collaborare e “lavorare” insieme: **“Basta un solo gesto non solo per dare agli altri ma anche per arricchire noi stessi e diventare grandi”** questo è quello che il volontariato lascia alla loro persona e al loro cuore.

**Sede Nazionale**  
Via Operai, 40  
16149 Genova  
Tel 01027131  
Fax 0102713205  
[www.aism.it](http://www.aism.it)  
[aism@aism.it](mailto:aism@aism.it)

**Sede Legale**  
Via Cavour 179  
00184 Roma  
C.C.P. 670000

I Volontari operano in forma saltuaria o continuativa, anche attraverso il servizio Civile, o il Volontariato d'impresa cioè tramite aziende che offrono ai propri dipendenti la possibilità di svolgere una giornata di volontariato al posto di un normale giorno lavorativo. Lavorano in una rete fitta di relazioni, condividono la cultura associativa che ha come obiettivo principale migliorare la qualità di vita delle persone con SM

Con il bando del Servizio Civile a ottobre, in AISM, sono attesi circa 500 giovani sotto i 30 anni che per un anno saranno impegnati in progetti al fianco di persone con SM.

Per fornire tutti i servizi rispondenti ai bisogni delle persone con SM, la formazione dei volontari è fondamentale. Per questo **AISM accompagna costantemente i propri volontari con un percorso di formazione personalizzata e puntuale**, così che tutti si possano muovere con sicurezza come un corpo coeso, consapevole e organizzato. ([Vedi approfondimenti](#)).

### **Sclerosi multipla: colpisce oltre 75 mila persone in Italia. Una nuova diagnosi ogni 4 ore.**

Cronica, imprevedibile e spesso progressivamente invalidante la sclerosi multipla (SM) è una delle malattie più gravi del sistema nervoso centrale. Dura tutta la vita. Può manifestarsi in persone di qualsiasi età e condizione. È diagnosticata soprattutto a donne nel doppio dei casi rispetto agli uomini. L'esordio è tra i 20 e i 40 anni, il periodo della vita più ricco di progetti per il futuro. **Le cause della sclerosi multipla sono ancora sconosciute e non esiste ad oggi una cura risolutiva.** I suoi effetti variano da persona a persona. Tra i molteplici sintomi dovuti alla patologia si evidenziano difficoltà motorie, disturbi visivi, perdita di equilibrio, mancanza di forza, fatica, dolore neuropatico, disturbi urinari e intestinali, disturbi cognitivi, ansia, depressione. Una tale complessità di forme, sintomi ed evoluzione necessita di percorsi qualificati e personalizzati di cura e assistenza sin dal momento della diagnosi, con un approccio interdisciplinare e risposte integrate socio-sanitarie. Per tutti questi motivi, la sclerosi multipla incide fortemente sulla qualità di vita di chi ne è colpito e di tutti i familiari, parenti, amici, professionisti e volontari che sono coinvolti nella presa in carico. La SM ha un forte costo sociale, diretto e indiretto. E' di 2,7 miliardi di euro l'anno solo in Italia.

### **CHI È AISM**

AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM), è l'unica organizzazione in Italia che da oltre 46 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla. Rappresenta e afferma i diritti delle persone con SM; indirizza, sostiene e promuove la ricerca scientifica di eccellenza. Sensibilizza e informa l'intera società civile riguardo alla SM e ai bisogni delle persone cui è stata diagnosticata la patologia. Senza sostituirsi alle istituzioni, ma collaborando attivamente con Stato, Regioni e Comuni, l'Associazione promuove ed eroga servizi sociali e sanitari per le persone con SM e le loro famiglie, perché a ciascuno sia garantita migliore qualità di vita e inclusione sociale. Negli ultimi 25 anni AISM ha devoluto alla ricerca 52.5 milioni di euro, risultando il primo ente in Italia e il terzo nel mondo, dopo le associazioni di Stati Uniti e Canada, a finanziare la ricerca sulla sclerosi multipla.

### **Ufficio Stampa AISM Onlus:**

Barbara Erba – 347.758.18.58 [barbaraerba@gmail.com](mailto:barbaraerba@gmail.com)

Enrica Marcenaro – 010 2713 414 [enrica.marcenaro@aism.it](mailto:enrica.marcenaro@aism.it)

### **Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa AISM Onlus:**

Paola Lustro – 010 2713834 [paola.lustro@aism.it](mailto:paola.lustro@aism.it)

Sede Nazionale  
Via Operai, 40  
16149 Genova  
Tel 01027131  
Fax 0102713205  
[www.aism.it](http://www.aism.it)  
[aism@aism.it](mailto:aism@aism.it)

Sede Legale  
Via Cavour 179  
00184 Roma  
C.C.P. 670000

## Approfondimenti

### IL VOLONTARIATO AISM

**I volontari sono cuore, anima, braccia di AISM. Rappresentano l'entusiasmo, la voglia di mettersi in gioco e di impegnarsi per qualcosa di grande, per difendere i diritti di tutte le persone con SM verso la loro piena inclusione sociale.**

Scegliere di essere volontario AISM significa compiere una scelta matura e intraprendere un vero cammino di crescita: un percorso che arricchisce la persona rendendola migliore e, al tempo stesso, aiuta la collettività a raggiungere obiettivi complessi e importanti.

Uno su tutti: un mondo libero dalla sclerosi multipla.

La persona che mette a disposizione le proprie risorse e capacità, lo fa in modo personale, libero e gratuito: vive in AISM in un percorso di crescita umana e personale.

### IL VOLONTARIATO IN AISM

Il contributo dei volontari è fondamentale per svolgere qualsiasi tipo di attività. Ci si può impegnare in prima linea affermando i diritti delle persone con sclerosi multipla, partecipando alle iniziative di raccolta fondi, di socializzazione e di sensibilizzazione, affiancando le persone nella vita quotidiana ed erogando servizi rivolti alle persone con SM, come il supporto all'autonomia della persona o il supporto alla mobilità. Ma un volontario può agire anche dietro le quinte in attività essenziali come l'organizzazione di servizi e la gestione amministrativa. E non solo: può anche donare il suo tempo per coinvolgere nuovi volontari e partecipare in prima persona al loro percorso formativo.

### VOLONTARI: UN MONDO GIOVANE

Della grande alleanza di solidarietà in AISM fanno parte soprattutto le donne, ma anche uomini e molti giovani che decidono di mettersi in gioco attivamente perché altre persone possano vivere la propria vita fino in fondo.

#### • VOLONTARIO IN SEZIONE

Può svolgere attività gestionali e organizzative della Sezione; ma anche aiutare le persone con SM a trovare informazioni corrette su opportunità e servizi nel territorio; può dare il proprio contributo per supportare l'autonomia della persona con SM nella vita di tutti i giorni, ma anche partecipare alle attività di rappresentanza e affermazione dei diritti all'interno delle Reti e con le Istituzioni sul territorio.

Si attiva nella raccolta fondi per il finanziamento della ricerca scientifica sulla SM, durante le manifestazioni "la Mela di AISM" e "La Gardenia di AISM: ognuno con le proprie risorse può fare la differenza

#### • SERVIZIO CIVILE

Il Servizio Civile è una risorsa importante perché attraverso il reclutamento di ragazzi e ragazze tra 18 e i 29 anni AISM è in grado di rispondere puntualmente alle esigenze delle persone con sclerosi multipla. I volontari del Servizio Civile possono aiutare l'Associazione a fornire maggiori e migliori servizi alle persone con SM in contatto con AISM, favorendo la socializzazione e la partecipazione alla vita di sezione delle persone con SM, dando loro e ai loro familiari supporto pratico nella vita quotidiana e lottando per i diritti delle persone. **Nel 2014 sono stati 303 i volontari selezionati con il bando e avviati al Servizio Civile in AISM.** A questi si sono aggiunti anche 8 giovani attualmente impegnati nel programma Garanzia Giovani e 22 nel servizio civile regionale in per Toscana.

#### • IL VOLONTARIO DIGITALE.

Nell'era web 2.0, trova spazio e valore anche una rete fatta di scambio di informazioni e richiesta di interventi mirati: appelli e mobilitazioni viaggiano più veloci sul web. Ecco perché il volontario di AISM diventa, anche, un volontario "digitale". Questo grazie agli strumenti che AISM ha messo in rete per chi vuole diventare volontario ai tempi del social network: 7 mini ebook on line su [www.aism.it](http://www.aism.it) scaricabili gratuitamente nei tre formati (epub, mobipocket e pdf adattato) per essere letti attraverso ogni tipo di dispositivo: tablet, smartphone ed e-reader. Le 7 mini-guide di AISM sono uno strumento utile per stimolare il dibattito e la riflessione dell'attivismo in rete e forniscono

anche qualche suggerimento di carattere metodologico e tecnico per partecipare, condividere, scoprire, navigare e navigare per hashtag ...insomma per diventare un "volontario digitale".

• **IL VOLONTARIATO D'IMPRESA**

E' il contributo di aziende che, in partnership con l'Associazione, offrono la possibilità ai propri dipendenti di svolgere delle giornate di volontariato al posto di normali giorni lavorativi.

Arruolati durante l'anno su progetti diversi, vengono formati attraverso la piattaforma di formazione a distanza dell'Accademia AISM e vengono impegnati a supporto delle attività di sezione di raccolta fondi, di supporto all'autonomia, di segreteria e di socializzazione. Hanno partecipato al Volontariato d'Impresa aziende come: ABB, Deloitte, General Electric, KPMG, Novartis, Oro Saiwa (Mondelez), UBI BANCA.

**LA FORMAZIONE e L'ACCADEMIA AISM**

I Volontari AISM vengono opportunamente formati per svolgere con competenza il loro ruolo. Utilizzando metodi di lavoro efficaci possono aumentare i risultati del loro impegno, contribuire in modo sostanziale allo sviluppo della Sezione e migliorare la capacità della stessa di rispondere alle esigenze delle persone con SM del territorio di riferimento. Vengono affiancati da volontari senior per trasmettere le conoscenze e le competenze e per costruire insieme le abilità che permettono ai nuovi volontari di diventare autonomi all'interno dell'Associazione.

La struttura dedicata alla **formazione** per consentire ai volontari di agire in prima linea, è l'**Accademia AISM**, formata da professionisti del settore, che supporta il volontario nel percorso associativo con un programma di formazione adeguato.

Oltre alla formazione base, che orienta il nuovo volontario creando adesione alla causa, al clima e alla cultura dell'organizzazione, e a quella specialistica, che consiste invece in una formazione applicativa e operativa utile allo svolgimento di compiti e attività, è stata inserita la formazione trasversale su conoscenze e competenze che forniscano, a prescindere dal ruolo, capacità di relazione e metodo di lavoro.

Sono stati 639 i volontari formati nel 2014. 79 i corsi frontali effettuati su tutto il territorio e 28 corsi FAD. Una strategia formativa che offre la possibilità di erogare percorsi didattici attraverso una piattaforma online ad hoc, che consente la fruizione dei contenuti in modalità e tempi personalizzati senza la necessità della presenza in aula.

Sede Nazionale  
Via Operai, 40  
16149 Genova  
Tel 01027131  
Fax 0102713205  
www.aism.it  
aism@aism.it

Sede Legale  
Via Cavour 179  
00184 Roma  
C.C.P. 670000