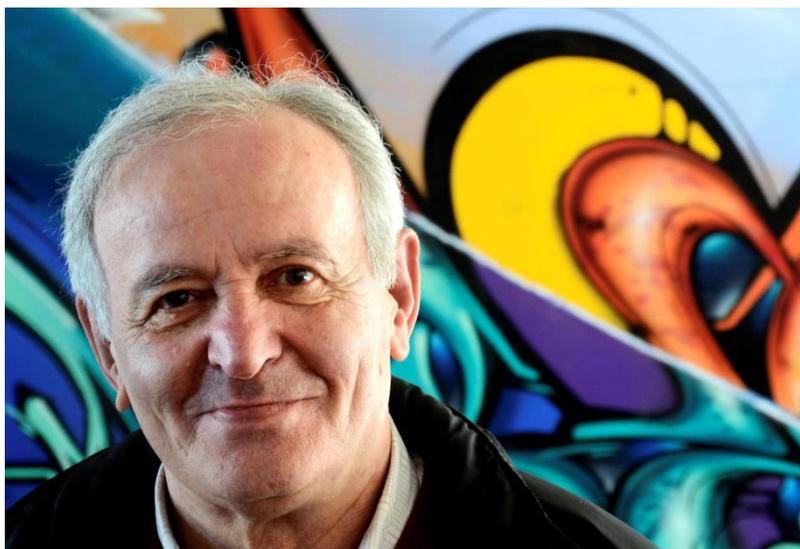


MOGGIO UDINESE, LUNEDÌ 23 FEBBRAIO 2015

Per stare meglio

Incontri con e per gli anziani sui temi della terza età



Cosa significa diventare nonni oggi? Quali ruoli possono assumere gli anziani nella comunità? Gli anziani che vorranno riflettere su questi ed altri interrogativi potranno partecipare all'incontro «Quando si diventa nonni» previsto per **lunedì 23 febbraio 2015**, dalle ore 15.00 alle ore 16.30, presso il centro polifunzionale di **Moggio Udinese**.

L'incontro si propone, da un lato, di favorire il dialogo e il confronto tra gli anziani e, dall'altro, di fornire loro strumenti educativi e culturali per meglio **fronteggiare i cambiamenti** che si presentano o che

possono presentarsi in questa fase della vita. Partendo dall'esperienza dei presenti, si rifletterà su aspetti quali l'identificazione e la gestione delle emozioni, la considerazione dei propri vissuti, i rapporti tra generazioni, la possibilità dell'uso creativo del tempo libero in relazione ai nuovi ruoli che gli anziani sono chiamati o possono scegliere di assumere in famiglia e nella comunità. L'iniziativa vuole inoltre stimolare nella popolazione atteggiamenti di attenzione e di prossimità nei confronti degli anziani.

L'incontro sarà condotto da **Annapaola Prestia**, psicologa della Cooperativa Sociale Itaca esperta in tematiche della terza età, e si concluderà con un **momento conviviale** offerto dalle associazioni di volontariato coinvolte nell'iniziativa.

L'evento promosso dal Servizio sociale dei Comuni dell'Ambito distrettuale n. 3.1 «Gemonese, Canal del Ferro, Val Canale» (Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 3 «Alto Friuli – Collinare – Medio Friuli») e dall'Amministrazione comunale di Moggio Udinese, in collaborazione con «A.N.A.» Gruppo di Moggio Udinese, Associazione «La Cort Dai Gjats», Gruppo «Cucito e Ricamo», Gruppo Scout «AGESCI» Moggio Udinese 1, Sindacato Pensionati e con singoli volontari.

L'iniziativa è promossa nell'ambito del **progetto «Presenti, come le montagne»**. Finanziato dalla Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia, attuato in collaborazione con l'Area Welfare di Comunità dell'A.A.S. n. 2 «Bassa Friulana - Isontina» e rientrante nel Piano di Zona 2013-2015, il progetto intende favorire il benessere della **popolazione anziana** promuovendo il mantenimento, il miglioramento e l'acquisizione di abilità e competenze, nonché la creazione di relazioni e reti sociali.

CON PREGHIERA DI DIFFUSIONE