

## **Il 2015 di A.L.I.Ce. FVG Trieste onlus: ogni settimana attività di volontariato per la lotta all'ictus**

A partire dallo scorso gennaio 2015, l'associazione per la lotta all'ictus cerebrale **A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus** ha dato il via ad un nuovo ciclo di attività di volontariato per la cittadinanza triestina, rivolte in particolare a chi è stato colpito da ictus e ai suoi familiari.

### **Lunedì: Incontri di musicoterapia di gruppo con il Coro Degli Afasici**

Il primo appuntamento è con il Coro degli Afasici di A.L.I.Ce. Trieste: gli incontri di musicoterapia che danno vita al gruppo corale, si svolgono tutti i lunedì pomeriggio, dalle 15.15 alle 17 circa, presso la sede dell'U.S.C.I. Trieste (Unione Società Corali della Provincia di Trieste) in via Besenghi al civico 16. Gli incontri del lunedì, guidati dalla musicoterapista Loredana Boito, sono piacevoli momenti di socializzazione dedicati, in particolare, alle persone colpite da ictus e anche ai loro familiari. Spesso, infatti, l'ictus compromette il linguaggio verbale e, nei casi di afasia o disartria, la musicoterapia consente il miglioramento e il recupero delle capacità di espressione.

### **Martedì: Incontri in gruppo di auto- mutuo- aiuto**

Tutti i martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18.00 presso il Distretto sanitario di San Giovanni in via Sai 1/3, è possibile partecipare agli incontri del gruppo di auto-mutuo-aiuto dell'associazione per la lotta all'ictus cerebrale A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus. Gli incontri settimanali sono dedicati alle persone che sono state colpite da ictus e ai loro familiari e l'obiettivo è il graduale reinserimento sia nell'ambito familiare sia in quello

sociale e lavorativo. L'attività è coordinata dalla psicologa e psicoterapeuta Silvia Paoletti.

### **Mercoledì: Incontri di gruppo "Nuove Abilità" (terapia occupazionale)**

L'appuntamento settimanale con la terapia occupazionale di gruppo, organizzata da A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus, si intitola "Nuove Abilità": ci si incontra ogni mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 17.30, presso il Distretto sanitario di San Giovanni in via Sai 7 (al piano terra). Chi vorrà partecipare troverà un gruppo in cui socializzare e condividere diverse attività: preparare un caffè assieme, cucinare, chiacchierare oppure creare oggetti con varie tecniche artistiche, come il découpage e la pittura. Le attività sono aperte a tutti e coordinate da un professionista.

**Per maggiori informazioni e per partecipare agli incontri, si prega di contattare l'associazione al numero: 333.8351443**

### **Chi è A.L.I.Ce.?**

L'associazione di volontariato A.L.I.Ce. – FVG Trieste onlus, Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale fa parte della federazione italiana A.L.I.Ce. Italia onlus. Si propone di promuovere la conoscenza dell'ictus cerebrale, contribuire alla sua prevenzione, sostenere psicologicamente e con attività di socializzazione le persone colpite da ictus, formare volontari e caregivers. Sito web: [www.alicefvg.com](http://www.alicefvg.com)

#### **ufficio stampa**

Angelica Salustri  
+39 328 1923437

[www.alicefvg.com](http://www.alicefvg.com) - [www.facebook.com/IctusFVG](https://www.facebook.com/IctusFVG)

A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus - Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

Via Valmaura, 59 c/o III Distretto sanitario - 34148, Trieste - tel. 040 3995803 fax 040 3995823  
cod. fisc. 90090570327 e-mail: [alicefvg.ts@libero.it](mailto:alicefvg.ts@libero.it)