

## **Volontariato, tanti amici e tanta solidarietà!**

Riparte il progetto “Volontariato, tanti amici e tanta solidarietà!” dopo il successo dello scorso anno che ha coinvolto, durante l’estate, molti giovani studenti di diversi istituti scolastici del territorio in varie attività di volontariato.

Il progetto è promosso dall’associazione “Temposcambio”- Banca del Tempo onlus di Pordenone, in rete con le associazioni del pordenonese Ictus servizi alla persona e alla famiglia onlus, San Vincenzo De Paoli onlus, San Gregorio, Agape sos international onlus e Hapa Tuko – Noi ci siamo! onlus, con il contributo del Centro servizi volontariato del Friuli Venezia Giulia e della Regione, la partecipazione del Liceo Classico e delle Scienze Umane Leopardi – Majorana e gli istituti professionali Flora e Lino Zanussi di Pordenone e con il supporto delle psicologhe Silvia Masci e Monica Vanzella.

Ai ragazzi verranno proposte diverse attività di volontariato in cui potersi sperimentare durante i mesi di giugno e luglio, con la guida ed il supporto dei volontari.

Eccole di seguito!

### **ATTIVITÀ CON PERSONE ANZIANE** - Associazione Banca del Tempo “Temposcambio” Onlus di Pordenone

*per garantire a tutti la possibilità di usufruire dei benefici offerti nel territorio*

- Compilazione e spedizione delle “Tessere d’Argento” per i cittadini di Pordenone con più di 65 anni per usufruire di sconti, agevolazioni e accessi gratuiti in palestre, piscine, biblioteche, musei, manifestazioni culturali e musicali, cinema, centri salute, sale da ballo
- Erogazione e aggiornamento delle tessere abbonamento per “Cinemazero” agli over 65

Referente delle attività: Diego D’Aleo

Sede in cui verranno svolte le attività: Servizi Sociali di via San Quirino n.5 a Pordenone

### **ATTIVITÀ CON PERSONE CON DIFFICOLTÀ MOTORIE** - Associazione ICTUS Onlus di Pordenone (solo per l’Istituto Professionale per l’Industria e l’Artigianato “Lino Zanussi” di Pordenone)

*per aiutare a stimolare le capacità intellettive e stabilire nuove relazioni*

- Insegnamento dell’utilizzo del computer agli anziani ospiti di Casa Serena e Casa Colvera a Pordenone

Referente delle attività: Franco Luchini

Sedi in cui verranno svolte le attività: Casa Serena in via Revedole n. 88 a Pordenone

Casa Colvera in via Colvera n. 1 a Pordenone

### **ATTIVITÀ CON BAMBINI** - Associazione AGAPE SOS International Onlus di Pordenone

*per aiutare bambini e ragazzi stranieri a migliorare la conoscenza della lingua italiana attraverso il gioco e stabilire nuove relazioni*

- Ludoteca (lettura animata, riciclo di vecchi utensili per musica, costruzione mega del Gioco dell’Oca su cartone colorato...) per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni

Referente delle attività: Rita Pasini

Sede in cui verrà svolta l’attività: Oratorio della Parrocchia del Sacro Cuore a Pordenone

**ATTIVITÀ DI SOLIDARIETA'** - Associazione San Vincenzo De Paoli Onlus di Pordenone

*per praticare la solidarietà con le persone più bisognose*

- Distribuzione di alimenti alle persone in difficoltà

Referente delle attività: Giuseppe Laquatra

Sede in cui verrà svolta l'attività: via Caboto n.22 Pordenone

**ATTIVITÀ CULTURALI E DI SOLIDARIETÀ** - Associazione Hapa Tuko - Noi ci siamo! Onlus di Cordenons

*per e con i giovani che vivono in Africa*

- Affiancamento ad un volontario per due giornate nel mese di giugno per conoscere l'associazione e per eventuali future partecipazioni alle attività

Referente delle attività: Sergio Chiarotto

Sede in cui verrà svolta l'attività: Liceo Leopardi - Majorana di Pordenone

**ATTIVITÀ CULTURALI** - Associazione San Gregorio di Pordenone

*per allenare la mente e conoscere e far conoscere il territorio*

- Attività di scacchi da apprendere o insegnare e pubblicizzazione dell'iniziativa
- Organizzazione della manifestazione culturale "Estate San Gregorio"

Referente delle attività: Renzo Fadelli

Sede in cui verranno svolte le attività: quartiere San Gregorio di Pordenone

**ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLE ASSOCIAZIONI** - Associazione Banca del Tempo "Temposcambio" Onlus di Pordenone - Associazione ICTUS Onlus di Pordenone - Associazione Agape SOS International Onlus di Pordenone - Associazione San Vincenzo De Paoli Onlus di Pordenone - Associazione Hapa Tuko - Noi ci siamo! Onlus di Cordenons - Associazione San Gregorio di Pordenone

*per valorizzare le attività di tutte le associazioni*

- Realizzazione di articoli di giornale, depliant, locandine, video, nuove idee per far conoscere, promuovere e valorizzare le associazioni e le loro attività nel territorio

Sede in cui verranno svolte le attività: in tutte le sedi operative delle diverse associazioni

"Il moto che lanciamo ai giovani - racconta Eligio Grizzo, promotore dell'iniziativa - è *Esprimi te stesso e diventa protagonista! Esprimi le tue risorse e capacità! Il volontariato ha bisogno di te!*. Pensiamo che un'esperienza concreta di volontariato possa però rappresentare per i giovani un'occasione di crescita, scoperta e confronto. Un'occasione per conoscere, fare nuove amicizie, sentirsi utili agli altri e alla propria comunità, oltre che sperimentare le proprie capacità personali e sociali, dando spazio a sensibilità, valori, creatività".