

## La nostra associazione

"Interazioni - psicologia e dintorni" nasce nel luglio 2014 dall'incontro di persone diverse, unite dalla volontà di contribuire concretamente alla promozione della salute e del benessere fisico, psichico e sociale della persona e della famiglia in interazione con la comunità e l'ambiente.



Crediamo fermamente nella forza delle interazioni e nelle potenzialità del gruppo, che, attraverso il confronto e la messa in rete delle risorse di ognuno, permette di costruire nuove possibilità, di offrire opportunità di cambiamento e soluzioni alternative per risolvere problemi.

Vorremmo sentirci corresponsabili della costruzione di ciò che ci sta intorno e nutrire il senso di appartenenza che permette alle persone di riconoscersi profondamente come parte di un territorio.

Proponiamo percorsi di gruppo, incontri a tema, laboratori per la famiglia, la coppia, i bambini, gli adolescenti, le scuole offrendo:

- Sostegno alla genitorialità e cura dei legami familiari
- Spazio di ascolto e confronto su tematiche e problemi educativi e scolastici
- Promozione di reti tra famiglie
- Laboratori tematici, creativi ed espressivi per saper essere e saper fare
- Sostegno alla relazione di coppia
- Rimotivazione allo studio e orientamento scolastico e professionale

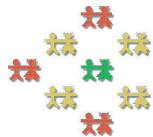


Per saperne di più visita il nostro sito [www.associazioneinterazioni.it](http://www.associazioneinterazioni.it) o seguici su facebook

## In partenariato con :



COMUNE DI TAVAGNACCO



ISTITUTO COMPRENSIVO DI TAVAGNACCO

**natura** APS IN NATURA PER NATURA

escursioni naturalistiche ed educazione alla terra in FVG

## Con la collaborazione di :



ASSOCIAZIONE GUIDE E SCOUT CATTOLICI ITALIANI  
ZONA DI UDINE

Per partecipare al progetto sarà richiesto a genitori e altri adulti di aderire all'associazione versando la quota annuale di 10 € e un eventuale piccolo contributo a seconda del tipo di attività; i minori potranno usufruire della tessera associativa dei familiari.

Le attività si svolgeranno nella sede dell'associazione, in Via Feletto 63 a Udine, e nelle sale messe a disposizione dal Comune di Tavagnacco, nel periodo compreso tra marzo 2015 e febbraio 2016.

## Coordinamento del progetto:

dott.ssa Ilaria Minisini, presidente dell'associazione  
dott.ssa Elisabetta Buttò, vice presidente dell'associazione

## Per informazioni e adesioni:

[www.associazioneinterazioni.it](http://www.associazioneinterazioni.it)  
[info@associazioneinterazioni.it](mailto:info@associazioneinterazioni.it)  
tel. 0432 1744554 cell. 370 3140115

## L'Associazione di Promozione Sociale



presenta



progetto finanziato con fondi ex art. 18, LR 11/2006



Difficile far quadrare tutti gli impegni quotidiani come in una partita a tetris? Anche per noi!

Spesso facciamo fatica a chiedere o ad offrire aiuto, a volte abbiamo timore di essere giudicati come genitori non adeguati e tentiamo ad ogni costo di "farcela da soli".

Il progetto "dire, fare...scambiare - di famiglia in famiglia" nasce prima di tutto dalla nostra esperienza di genitori: un'occasione per le famiglie di creare dei legami solidali, di condividere fatiche e gioie dell'essere genitori in maniera aperta e priva di giudizi e pregiudizi.

Un punto e uno spazio di incontro tra famiglie, per creare una rete di scambio e sostegno reciproco; per non sentirsi isolati, ma mettere in comune capacità e risorse.

Creare una rete è prima di tutto conoscersi, condividere... creare una rete è:

**dire**

gruppi per genitori "LA RELAZIONE CHE CRESCE", per prendersi cura delle relazioni



**fare**

incontri a tema, laboratori ed escursioni guidate per sperimentarsi insieme e favorire i legami familiari

**Scambiare**

"la mappa delle interazioni", le famiglie per le famiglie anche attraverso il web si scambiano sostegno, tempo, servizi e competenze



## LE ATTIVITA' DEL PROGETTO

### Percorsi di gruppo "LA RELAZIONE CHE CRESCE"

12 incontri a cadenza quindicinale a partire da marzo 2015 per genitori suddivisi per fasce d'età dei figli (1-3, 3-5, 6-10 e 11-16 anni)

Un'opportunità concreta per confrontarsi con altre mamme e papà sulle esperienze, i dubbi e le difficoltà quotidiane che si incontrano nelle diverse fasi di crescita dei figli, per non affrontare da soli l'avventura dell'essere genitori e valorizzare i diversi modi di essere madre e padre.

Per metterci in discussione e sperimentare nuove modalità di relazione, nella coppia, con i figli, nel contesto familiare più allargato e nella comunità in cui viviamo.

Con il contributo di psicologi con ruolo di facilitatori delle dinamiche di gruppo.



### Ciclo di incontri e laboratori

#### "CIBO: CROCE O DELIZIA?"

(da settembre 2015 a gennaio 2016)



- Sai cosa mangi? Le etichette alimentari
  - La merenda ideale, sana ma appetitosa
  - Cake design per creare torte di compleanno
  - Ti cucino per le feste per realizzare stuzzichini e prelibatezze
  - Di tutti i colori per rendere speciali anche i piatti più sgraditi
- Con tecnologo alimentare, nutrizionista e chef

### Ciclo di incontri

#### "IL MONDO DIGITALE PER I NATIVI CARTACEI"

(da settembre 2015 a gennaio 2016)



Per confrontarsi tra genitori su come accompagnare i propri figli all'utilizzo delle nuove tecnologie.  
Con professionisti dell'informatica e psicologi dell'età evolutiva

### ESCURSIONI GUIDATE IN NATURA

(da aprile a ottobre 2015)



5 occasioni per un diverso stare insieme e scoprire qualcosa di inaspettato su di noi e sull'ambiente che ci circonda.

Per tutta la famiglia

- AAA cercasi: Acque, Animali e fotoAmatori
- Le erbe buone

Per papà e figli

- In canoa con papà
- Seguendo le briciole di Pollicino

Per nonni e nipoti

- Dove si nascondono gli sbilfs?
- Con istruttore di canoa con brevetto UISP, educatori ambientali, guida naturalistica, scrittore e illustratore.

### MAPPA DELLE INTERAZIONI

Durante tutte le attività del progetto verranno raccolti stimoli e indicazioni per la costruzione della "MAPPA DELLE INTERAZIONI", una social web application che faciliterà e consoliderà nel tempo lo scambio di risorse e le relazioni avviate durante il progetto.  
Con sviluppatori software.

