

PASSEGGIAMO INSIEME

L'Associazione 18 MAGGIO 1370, in collaborazione con i Comuni, al fine di promuovere lo Stile di Vita attivo, propone passeggiate di gruppo di circa 2-3 Km ad andatura moderata su percorso accessibile (strada asfaltata o sterrata), precedute da una breve sessione di esercizi di mobilità e flessibilità articolare. Sono previste brevi soste presso punti di interesse storico, artistico o naturalistico.

Novembre 2015

Martedì	3 ore	16.00	Cassacco	Via Calvari, Montegnacco di Cassacco (parcheeggio Julia Center)
Giovedì	5 ore	16.00	Osoppo	Rivoli c/o Gravate
Sabato	7 ore	16.00	Ragogna	Muris di Ragogna piazzale chiesa
Lunedì	9 ore	15:30	San Daniele	Villanova Parco Festeggiamenti
Giovedì	12 ore	17.00	Osoppo	Sede CAI
Sabato	14 ore	14:30	Colloredo di Monte Albano	Caporiacco Chiesetta di S. Martino
Lunedì	16 ore	15:30	San Daniele	Campo Base via Kennedy
Martedì	17 ore	16.00	Cassacco	Piazzetta Fornaciai, Martinazzo di Cassacco
Giovedì	19 ore	16.00	Coseano	Cisterna, piazzale della Chiesa
Sabato	21 ore	15.00	Rivoli	Castagnata c/o Gravate
Lunedì	23 ore	15:30	San Daniele	Via Fagagna - Ristorante Dolcenero
Martedì	24 ore	16.00	Cassacco	Chiesa S. Giusto, Montegnacco di Cassacco
Giovedì	26 ore	17.00	Osoppo	Sede CAI
Sabato	28 ore	16.00	Ragogna	Pignano di Ragogna (parcheeggio sottostante la chiesa)
Lunedì	30 ore	15:30	San Daniele	Agriturismo Contessi Via Regane

La partecipazione è gratuita se non diversamente indicato nel programma.

Non sono previsti punti di ristoro o assistenza sanitaria. Durante la passeggiata i minori devono essere accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità, inoltre è necessario rispettare il Codice della strada, tenere i cani al guinzaglio e seguire le norme della Polizia Municipale. Si consigliano abbigliamento e calzature adeguate alle condizioni atmosferiche.

PER INFORMAZIONI: <http://passeggiamoinsieme.altervista.org>, passeggiamoinsieme@gmail.com

Con il patrocinio dei Comuni di



Vito D'asio



Coseano



San Daniele
Del Friuli



Buja



Ragogna



Colloredo di
Monte
Albano



Majano



Forgaria
nel Friuli



Osoppo



Cassacco